

KÜÇÜKÇEKMECE'DE

Hayat

ŞEHİR VE YAŞAM KÜLTÜRÜ DERGİSİ

■ EYLÜL 2017 ■ SAYI-58 ■

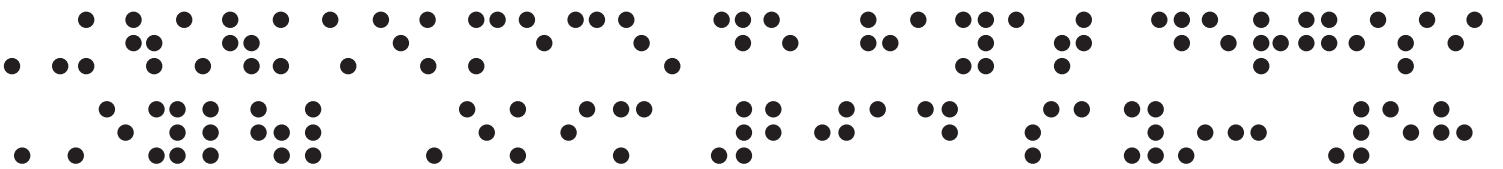


Sevgi ve enerji dolu;
Yonca Evcimik

Dünya Kalp Günü'nde
Yüreğinize Sağlık Yürüyüşü

Küçükçekmece'ye yeni
SGK Binası sözü

Görme Engelliler için Kabartma Derginizi ve Konuşan Dergi CD'nizi istemeyi unutmayınız







www.kucukcekmece.bel.tr

**Yaşayan Şehir
Yaşayan İnsan**



Başkan'dan



Değerli Küçükçekmeceliler;

Küçükçekmece Belediyesi olarak, tüm hizmet alanlarında önceliğimiz değerli Küçükçekmecelilerin ihtiyaçlarına tam olarak cevap verebilmek ve sizlerin beklentisini bütünüyle karşılayabilmektir. Sadece altyapı, ulaşım, üstyapı gibi temel hizmetlerde değil çevre, eğitim, kültür-sanat gibi hayatımızın her alanını kuşatan ve yaşam kalitemizi belirleyen hizmetlerde de çitayı her zaman en yükseğe çıkarmayı hedefliyoruz. Aldığımız sorumluluğun farkındalığıyla, sürekli gelişimden ve yenilenmekten mutluluk duyup, kentimizi çağdaş bir yapıya kavuşturmada azim ve kararlılığımızı ortaya koyarak çalışıyoruz.

Sosyal ve kültürel anlamda kendine yeten, bu yolda hızla ilerleyen, mutlu insanların yaşadığı, kentlilik bilincinin günden güne geliştiği

Küçükçekmece'mizi ileriye taşımaya ve başarılı örneklerle alışan Küçükçekmecemizi daha birçok yenilikle buluşturmaya devam edeceğiz.

Küçükçekmecemiz, sanatın kalbi olmaya bu sezon da devam edecek. Kültür Merkezlerimizde gerçekleştireceğimiz tüm organizasyonlara davetlisiniz. Sezonun açılmasıyla birlikte Kültür ve Sanat Merkezlerimizde gerçekleştireceğimiz etkinliklerde sizleri görmekten onur duyuyoruz.

Bilginin, kültürün, sanatın ve vizyon projelerin odağı ilçemize hizmet etmekten ve sizlerle yan yana yürümekten son derece mutluluk duyuyoruz.

Nice projelerle ve renkli etkinliklerle birlikte olmayı diliyorum, saygıları sunarım.

Temel Karadeniz

KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYE BAŞKANI

KÜÇÜKÇEKMECE'DE Hayat

SENİN VE HAYAT KÜLTÜRÜ BİRİMLEŞTİ



Küçükçekmece Gölü Dünya Kalp Günü etkinliklerine sahne oldu

12

Küçükçekmece ilçesinden haberler

4

içindekiler

Yeni eğitim yılına coşkulu başlangıç

8



Aşık Veysel, doğumunun 120'nci yılında anıldı

14



24

Pop müziğin enerji ve sevgi dolu ismi: Yonca Evcimik

Adı gibi güzel mahalle: GÜLTEPE

32

Cumhuriyet'in temellerinin atıldığı şehir: ŞİVAS

42

İstanbul Sinopspor'un hedefi büyük

36

Cumhuriyet Bayramı kutlandı

41

Sağlık

66

Türk Müziği ziyafeti

34

Bilim Tüneli

46

Pratik bilgiler

74

Lezzet&sağlık Bal ve Tere otu

68

70



54

Küçükçekmeceli kadınlar pembe kurdele taktı



50

Bilgi Evleri öğrencileri yarıştırmaya devam edecek

KÜÇÜKÇEKMECE'DE HAYAT

EYLÜL-EKİM 2014

Sahibi

Küçükçekmece Belediye
Başkanlığı adına
TEMEL KARADENİZ

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazışları Müdürü

ÖMER KESER

Yayın Kurulu

ÖMER KESER
MEHMET BUDAK
FERDAL UZUNDURUKAN

Yayın Danışma Kurulu

M. BESİM MÜFTÜOĞLU
HAMZA GÖNENC
Av. RECEP ŞENCAN
MUSTAFA KUZUGÜDEN
GÜVEN AYDIN
Dr. SİBEL GÜLLÜÇAYIR

Editör

BURCU EDA ERDEM

Haber - Araştırma - Dosya

BANU KARAKAYA
İSMAİL ÖZCAN
SEYMA KELEKÇİ
AYŞİN GÜNER

Fotoğraf

AZİZ KAYA
CENK TÜRKEZER
CİHAN KESKİN

Tasarım

DURU MEDYA VE MENAJERLİK
0212 472 64 81

Renk Ayrım - Baskı - Cilt

ALTAN BASIM LTD. ŞTİ.
info@altanbasim.com



**KÜÇÜKÇEKMECE
BELEDİYESİ**

Basın Yayın ve Halkla İlişkiler
Müdürlüğü

Telefon: 444 4 360
Faks: 0212 411 07 80

www.kucukcekmece.bel.tr

kucukcekmece@kucukcekmece.bel.tr



Burcu Eda Erdem

burcueda@kucukcekmece.bel.tr

EDİTÖR'den

Her sabah bir önceki günün artığına uyanıyorsanız ve başladığınız gün, dünün aynısıysa size kötü haberlerim var...

Alarminiz aynı günlerde ve aynı saatlere ayarlıysa, sabahları derin bir nefes ve şükürle uyanmak yerine kendi kendinize homurdanıyorsanız, aynaya bile bakmadan yüzünüzü yıkıyor, gülümsemenizi görmeden diş fırçalıyor, mis kokular sürmüyor, çorabınızın rengini umursamıyorsanız hayatı kaçıyorsunuz demektir çünkü.

Haklısınız; çok çalışıyor, trafikle savaşarak işinize ulaşıyor, bütün gün bir dolu stres yaşıyor ve yorgun argın eve atıyorsunuz kendinizi. Bunları yaşarken nasıl mutlu olmaya fırsat bulabilir ki insan?

Bulur...

Bakış açınızı değiştirin, bu kadar basit.

Sabah uyandığınızda erken kalkış saatinize değil, sıcak yuvanızda güzel bir sabaha uyandığınızı fark edin, sevdiğinizin içinde nefes aldığı mutlu bir yuvada açtınız gözlerinizi, gülümseyin.

Saat erken olabilir ama sonucunda size para getirecek bir işiniz, işyerinde sevdiğiniz, sevdiğinizize ayıracağ zamanınız var, alın size bir sebep daha... Günün mutlu yarılardık zaten...

İş çıkışı sizi bekleyenleri düşünsenize, hepsi hayattalar ve sizi seviyorlar, eve uçarak gidebilirsiniz artık.

Kısacası mutlu olmak için mucize beklemek yerine kendi mucizelerinizin farkına varmalısınız.

Cenazelerde ölümü hatırlamak yerine, her güne son gününüzmüş gibi uyanırsanız hayatın tadını daha çok çıkarabilirsiniz. Vakit geçirmek yerine yaşadığınız günlere şükrederek hakkını verebilirsiniz. Üzerinizdeki uyusukluk ve alışkanlık tozunu üfleyip, daha canlı ve istekli günlere merhaba diyebilirsiniz.

Seçim sizin elbette ama kimse sizin hayatınızı değiştirmek ve güzelleştirmek için uğraşmayacak gerçeğini artık kabullenip, güzel yaşamınız için adım atmalısınız.

Güzel yaşamlar, dünyayı güzelleştirir çünkü ve buna hepimizin çok ihtiyacı var öyle değil mi?

Hepinize gülümseten, mutlu günler diliyorum...

Sevgiyle...



SAĞLIK BAKANI MÜEZZİNOĞLU KÜÇÜKÇEKMECE'DE

Dünya Kalp Günü etkinlikleri çerçevesinde Küçükçekmece'ye gelen Sağlık Bakanı Dr. Mehmet Müezzinoğlu, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz 'i makamında ziyaret etti. Göl kenarında gerçekleşen etkinlikler sonrası Küçükçekmece Belediyesi'nin Halkalı' da ki yeşil sertifikalı binasını gezen Bakan Müezzinoğlu, binayla ve projeleriyle ilgili Başkan Karadeniz ve ekibinden bilgi aldı.

BAŞKAN KARADENİZ: 'MEMNUNİYET DUYDUK'

Ziyaretinin aynı zamanda bir tebrik ziyareti olduğunu ifade eden Bakan Müezzinoğlu, Başkan Temel Karadeniz'e görüşünde başarılar diledi. Bakan Müezzinoğlu 'nun ziyaretinden memnuniyet duyduklarını ifade eden Başkan Karadeniz de ziyaret anısına Müezzinoğlu'na hediye takdiminde bulundu.



KÜÇÜKÇEKMECE
BELEDİYESİ

Başkan, amatör kulüplerle buluştu

Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, ilçedeki amatör spor kulüpleri yöneticileriyle kahvaltıda bir araya geldi. Toplantıda amatör spor kulüplerinin önemine dikkat çeken Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, 'Sıkıntılarınızı ve beklentilerinizi dinlemek istedik. Amatör spor kulüplerine verdiğimiz destek artarak devam edecek' diyerek, yeni sezonda kulüplere başarılar diledi. Yöneticiler; böyle bir toplantı düzenleyerek kendilerine destek verdiği için Başkan Karadeniz'e teşekkür etti.



Portatif havuzlara çocuklardan büyük ilgi

Küçükçekmece Belediyesi'nin çocukları sokaklardan edinilebilecek zararlı alışkanlıklardan korumak için yaz aylarında hayata geçirdiği portatif yüzme havuzlarından binlerce çocuk yararlandı.

İlçede üç farklı bölgede üç farklı okul bahçesine kurulan yüzme havuzlarında, çocuklar sıcak yaz ayları boyunca, hem yüzme öğrendi hem de eğlenceli vakit geçirdi.

2738 ÇOCUK YARARLANDI

7-14 yaş arası çocukların fiziksel, ruhsal ve sosyal açıdan gelişimlerine katkı sağlayan

yüzme ve su oyunları havuzlarında 2738 çocuk, ücretsiz olarak uzman eğitimden ders alarak yüzme öğrendi.

Küçükçekmeceli çocukların sportif faaliyetlerini yaz ve kış spor okullarıyla desteklediklerini ifade eden Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, 7 hafta boyunca hizmet veren portatif havuzlara gösterilen ilgiden memnuniyet duyduklarını belirterek, havuzların sıcak yaz aylarında çocukların uğrak yeri haline geldiğini, ve projeyi önümüzdeki yıllarda da devam ettirmeyi düşündüklerini söyledi.



Çanta ve kırtasiye seti hediyesi sevindirdi



Küçükçekmece Belediyesi, ilçede tespit edilen ihtiyaç sahibi vatandaşların çocuklarına çanta ve kırtasiye seti dağıttı.

Yaşam Sevinci Merkezi'nde gerçekleşen dağıtıma Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Hamza Gönenç ve birçok veli çocuklarıyla birlikte katıldı.

Duygusal anların yaşandığı etkinlikte konuşan Gönenç, Küçükçekmece Belediyesi olarak her zaman eğitime ve öğrenciye destek vereceklerini kaydetti. İlçe genelindeki ilkököl, lise ve ortaokul öğrencilerine hediye edilen çanta ve 21 parçadan oluşan kırtasiye seti aileleri ve çocukları da mutlu etti.

Çantanın içinde yer alan malzemeler ise şunlar: Kuru boya, kalem tıraş, cetvel seti, kurşun ve uçlu kalem, yapıştırıcı, silgi, sulu boya, kareli, çizgili, çizgisiz defter seti, kalemlik.

İdris Güllüce'den ziyaret



Çevre ve Şehircilik Bakanı İdris Güllüce, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz'i ziyaret etti.

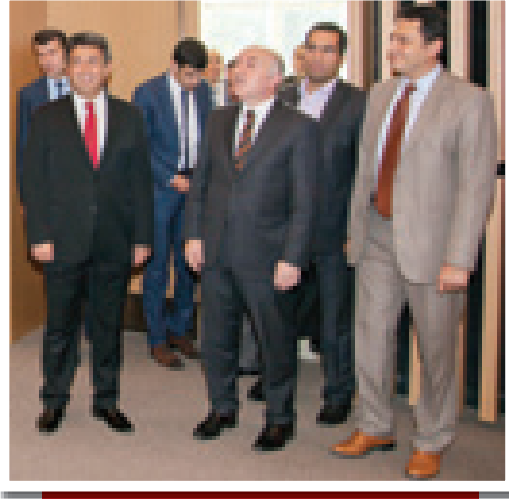
Halkalı'da bulunan Küçükçekmece Belediyesi'ndeki makamında İdris Güllüce'yi karşılayan Temel Karadeniz, Güllüce'ye projeleri hakkında bilgi vererek, "Sayın bakanımızın tebrik ziyareti bizi çok memnun etti." dedi.

Türkiye'nin ilk yeşil sertifikalı kamu binası olma özelliğini taşıyan Küçükçekmece Belediye binasını da gezerek, bina hakkında bilgiler alan Güllüce ise, "Biz bakanlık olarak, yerli düşünce ve yerli malzemeyle bu tip

binaların sayısının artmasını istiyoruz. Burası belediyelerimizin geldiği noktayı görmemiz açısından çok önemli. Burası oldukça görkemli emeği geçenlere teşekkür ediyorum." diye konuştu. Bakan Güllüce ayrıca bu ziyaretinin, yoğunluktan dolayı geç kalmış bir tebrik ziyareti olduğunu da altını çizdi.

Cuma namazını da Temel Karadeniz ve Küçükçekmecalilerle birlikte Söğütülüçeşme Yeşil Cami'nde kılan İdris Güllüce, Küçükçekmece Belediyesi tarafından vatandaşlara ikram edilen pilavdan yedi.

Aziz Babuşçu Küçükçekmece'de



Ak Parti İl Başkanı Aziz Babuşçu, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz'i makamında ziyaret etti.

Halkalı'daki belediye binasına gelen Aziz Babuşçu'yu Temel Karadeniz de karşılayarak, İlk Yeşil Sertifikalı Kamu Binası olma özelliğini taşıyan Küçükçekmece Belediye Binası'nı gezdirdi. Babuşçu'nun ziyaretinden dolayı memnuniyetini dile getiren Karadeniz, ayrıca belediye binası hakkında da bilgiler verdi.

Belediye Binası Meclis salonunu da inceleyen Babuşçu, Temel Karadeniz'i seçimlerde elde ettiği başarıdan dolayı tebrik ederek; "Elde ettiğimiz bu başarının, daha da artarak devam edeceğine olan inancım tam." dedi. Ziyaret sonrasında ise Babuşçu ve Karadeniz, Küçükçekmece İlçesinde yapılacak projeleri görüştü.



"MESEL", HKSM'de kulakların pasını sildi

Anadolu'dan seçtikleri türküleriyle Modern Türk müziğini bir araya getiren Mesel grubu, Küçükçekmece Belediyesi'nin düzenlediği konser ile Halkalı Kültür ve Sanat Merkezi'nde sevenleriyle buluştu.

İLGİYLE DİNLENDİ

Halk türkülerine yaptıkları modern düzenlemelerle dikkati çeken müzik topluluğu Mesel konserine Küçükçekmece'li yoğun ilgi gösterdi. Sinan Ayyıldız, İsmet Aydın,

Apostolos Sideris, Uğur Önür, Velican Sağun'un oluşturduğu grup, geniş repertuarıyla da beğeni topladı.

Selanik, Tokat, Karadeniz Yörelere ve Yunan şarkılarıyla eğlendiren Mesel, Neşet Ertaş'tan da türküleri seslendirirken, 'Getme Getme Gel' isimli Azeri şarkıyla da büyük alkış aldı. Mesel müzik topluluğu, ilk albümlerini kasım ayında müzikseverlerle buluşturmaya hazırlanıyor.



KÜÇÜKÇEKMECE
BELEDİYESİ



Cumhuriyet Koşusu yapıldı

Cumhuriyet'in 91. yıldönümü dolayısıyla Halkalı İBB Stadi'nda Cumhuriyet Koşusu düzenlendi. Küçükçekmece Belediyesi ve İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü tarafından düzenlenen Cumhuriyet Koşusu soğuk havaya rağmen coşkulu bir şekilde gerçekleştirildi. Yarışlar; genç kızlar, genç erkekler, yıldız kızlar, yıldız erkekler, küçük kızlar, küçük erkekler olmak üzere 6 kategoride yapıldı. İlçedeki ilk ve orta dereceli okullar arasında gerçekleştirilen koşular, kıyasıya mücadeleye sahne oldu. Koşu boyunca, öğrencilerin herhangi bir sağlık problemlerine karşı ambulansla hazır bekledi. Yarışlarda dereceye girenlere kupa ve madalyaları, Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde düzenlenecek ödül töreninde verilecek.



İstanbul Sohbetleri'nde Üsküdar konuşuldu

Gazeteci yazar Beşir Ayvazoğlu Küçükçekmece Belediyesi kültür sanat etkinlikleri kapsamında gerçekleştirilen 'İstanbul Sohbetleri' isimli söyleşide Küçükçekmece'cilerle biraraya geldi. Cennet Kültür ve Sanat Merkezi'nde gerçekleştirilen söyleşide Ayvazoğlu, İstanbul'un 'dibacesi' - önsözü- olarak adlandırıldığı tarihi 'Üsküdar' semtini anlattı.



'Nasıl ki eski-

ler, Bursa kentini Osmanlı İmparatorluğu için bir 'Dibace' olarak ele almışlarsa; İstanbul açısından düşündüğümüzde de, Üsküdar semtini bir 'Dibace' olarak ele almak doğru kabul edilebilir.' sözleriyle başladığı sohbetinde Ayvazoğlu; 'Üsküdar'ın Boğazın kenarına kurulmuş, büyük İslam âlimlerine ve nice evlialara asırlarca yurt olmuş bir semt olduğunu ifade etti.



Belediye personeline ücretsiz diş taraması

İstanbul Aydın Üniversitesi (İAÜ) Diş Hekimliği Fakültesi Hastanesi 'Dentaydın' Küçükçekmece Belediyesi çalışanlarına özel, ücretsiz ağız ve diş sağlığı taraması gerçekleştirdi.

Küçükçekmece Belediye Başkanlığı Çok Amaçlı Salonunda yapılan tarama ile çürük diş ve diş eti hastalıkları başta olmak üzere genel ağız sağlığı taraması gerçekleştiren uzman doktorlar, tüm personele ağız ve diş sağlığı hakkında tavsiyelerde bulunarak, tedavi için yönlendirmede bulundu.

İNDİRİMLİ TEDAVİ OLANAĞI

Kendisi de Diş Hekimi olan Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, ağız ve diş sağlığını çok önemsediklerinin altını çizerek, İAÜ yetkililerine teşekkür etti.

İstanbul Aydın Üniversitesi Diş Hekimleri tarafından yapılan diş taraması kapsamında; diş problemi olan personel, İAÜ Diş Hekimliği Fakültesi Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi, Bahçelievler ve Florya Yerleşkele-ri'nde indirimli tedavi olanaklarından faydalanabiliyor.

Altyapı Koordinasyon toplantısı yapıldı

Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, alt yapı kurum ve kuruluşlarının yetkili isimleriyle kahvaltıda bir araya geldi. Küçükçekmece Belediye binasında düzenlenen toplantıda; ilçedeki alt yapı sorunları, çözüm noktaları ve beklentiler masaya yatırıldı.

'PLANLI HAREKET ETMELİYİZ'

Bedaş, İgdaş, Türk Telekom, İSKİ, İstanbul Büyükşehir Belediyesi Yol Bakım ve Altyapı Koordinasyon yetkilileriyle bir araya gelen Temel Karadeniz; "Nasıl bir sorumluluk içerisinde olduğumuzu unutmamak ve daha dikkatli bir çalışma yönetmek amacıyla bir aradayız. Çalışmalara bir vatandaş gözüyle baktığımız za-

man bunun başka yolu yok diyebilecek noktada olmamız gerekiyor. Planlı bir şekilde, vatandaş bilgilendirilerek, yönlendirilerek hareket edilmesi gerekiyor." diye konuştu.

'ÖNCELİĞİMİZ VATANDAŞA HİZMET'

Büyükşehir ve alt yapı kurumlarıyla birlik ve beraberlik içinde çalıştıklarını, çalışmaya da devam edeceklerini ifade eden Karadeniz, 'Hepimiz bu millete hizmet etmek için buradayız. Önemli olan birlikte çalışmak ve beraber yürümek. Gayret içerisinde hep beraber Küçükçekmece için elimizden gelenin en iyisini yapacağız.' dedi.

Eğitime coşkulu başlangıç

Küçükçekmece Kaymakamı, Küçükçekmece Belediyesi ve İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü işbirliğiyle 2014-2015 Eğitim - Öğretim yılı açılış programı düzenlendi.

T OKİ Şehit Efkan Kıran İlkokulu'nda düzenlenen yeni eğitim öğretim yılı açılış programına Küçükçekmece Kaymakamı Harun Kaya, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, İlçe Milli Eğitim Müdürü Cemal Yılmaz, okul müdürleri, öğretmenler, veliler ve öğrenciler katıldı.

Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın ardından günün anlam ve önemine ilişkin konuşmasını gerçekleştiren İlçe Milli Eğitim Müdürü Cemal Yılmaz, eğitimin maddi ve manevi kalkınmadaki önemine dikkat çekerek, 'Mustafa Kemal Atatürk'ün gösterdiği muasır medeniyetler seviyesinin üzerindeki yerimize ancak eğitimle ulaşabiliriz. Yeni eğitim dönemi öğretmenlerimiz, öğrencilerimiz ve velilerimiz için hayırlara vesile olsun.' dedi.

'HEYECANINIZI PAYLAŞIYORUM'

Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz ise, 'Mustafa Kemal Atatürk öğretmenler yeni nesil sizin eseriniz olacaktır, demiştir. Çocuklar, her yetişkin bireyi kendilerine öğretmen olarak alıyor. Tüm yetişkinlerin bu konuda hassasiyet hissetmesi gerekiyor. Bugün okula başlayan öğrencilerimizin ve onların ebeveynlerinin



heyecanını paylaşıyorum. Yeni dönemin hayırlara vesile olmasını temenni ediyorum.' diye konuştu.

'150 BİN ÖĞRENCİMİZ VAR'

Küçükçekmece'de öğrenci sayısının 150 binlere ulaştığını ifade eden Küçükçekmece Kaymakamı Harun Kaya'da, 'Çocuklarımızı analitik düşünen, ufku açık, bilimsel bilgiyi edinmekle birlikte hayata geçirebilen, demokrat ,sevgi dolu gençler olarak yetiştirmek istiyoruz. Dünyayla rekabet edebilecek bir genç nesil yetişsin istiyoruz.' diyerek, emeği geçen öğretmenlere teşekkür etti.



2014-2015-EĞİTİM ve ÖĞRETİM YILI AÇILIŞ PROGRAMIMIZA HOŞ GELDİNİZ



BASKAN KARADENİZ, ÖĞRENCİLERLE OYUN HAMURU OYNADI

Konuşmaların ardından okul öğrencileri şiirler okuyarak, Artvin ve Silifke yöresine ait halk oyunları gösterilerini sundu. Renkli geçen İlköğretim Haftası kutlamalarında, ilkokul öğrencilerinin heyecanı gözlerinden okunurken, öğrenciler protokol üyelerine de çiçek takdim etti.

Programın ardından, protokol üyeleri 1. Sınıf öğrencilerine kitaplarını dağıtırken, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, öğrencilerle oyun hamuru oynayarak keyifli dakikalar geçirdi.





Küçükçekmece'ye yeni SGK binası müjdesi



.....

Başkan Temel Karadeniz'i ziyaret eden Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Faruk Çelik, ilçeye yapılacak yeni SGK binası hakkında bilgi aldı

.....

Calışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Faruk Çelik, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz'i makamında ziyaret ederek, Küçükçekmece'ye yapılması planlanan yeni Sosyal Güvenlik Kurumu binası ile ilgili bilgi aldı.

KARADENİZ: KÜÇÜKÇEKMECE İÇİN BÜYÜK KAZANIM OLACAK

Konuyla ilgili Bakan Çelik'i bilgilendiren Başkan Karadeniz, Küçükçekmece Sosyal Güvenlik Kurumu'nun ilçe için büyük bir kazanım olacağını dile getirerek, 'Bu önemli yatırım hizmete girdiğinde Küçükçekmeceliler Güneşli'de ki Sosyal Güvenlik Kurumu'ndan aldıkları hizmeti buradan almaya başlayacaklar ve kolayca işlemlerini halledebilecekler.' diye konuştu.

BAKAN ÇELİK: ÖNCELİĞİMİZ VATANDAŞ MEMNUNİYETİ

İlçeye yapılacak modern SGK binasının özelliklerinin konuşulduğu ikili görüşme sonrası Başkan Temel Karadeniz, ziyaretinden duyduğu memnuniyeti dile getirerek, Bakan Çelik'e teşekkür etti.

Vatandaşların sosyal güvenlik hizmetini daha rahat alabilmeleri için bu tür projeleri çok önemsettiklerini ifade eden Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Faruk Çelik de önceliklerinin vatandaş memnuniyeti olduğunu kaydederken, Başkan Karadeniz'e hassasiyetinden dolayı teşekkür etti. Ziyarette, Başkan Karadeniz'e hayırlı olsun temennilerini ileten Bakan Faruk Çelik, yeni görevinde de başarılar diledi.

Yer tahsisi Küçükçekmece Belediyesi tarafından yapılacak yeni SGK binasının inşaatı, Halkalı'da Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı tarafından yaptırılacak.



rünü yeniden soframıza kazandıralım. Sağlıklı beslenmenin yüzde 70'i kahvaltıdır. Bizler artık yaşamımızı medeni koşullara taşımamız medeni koşullara taşınmalıyız.' diye konuştu.

'1 METRE BİSİKLET YOLU YAPANA, 1 BİSİKLET HEDİYE'

Sağlık Bakanı Dr. Müezzinoğlu, 3 Ekim'in Dünya Yürüyüş Günü olduğunun altını çizerek, ' Bayrama denk geliyor. Sayın Başbakanımızdan rica ettik. Bu kapsamda 13 Ekim'de Bakanlar Kurulu'nu bir yürüyüş yaptık-tan sonra toplamayı talep ettik. Yürüyüşten sonra Bakanlar Kurulunu toplayacağız. Yürüyüş günü tüm il-lerde hafta sonu da programlanarak, etkinlikler düzenlenecek. Ayrıca, önümüzdeki yıl projelendireceğiz, 1 metre bisiklet yolu yapan her beledi-yeye bir bisiklet armağan edeceğiz. Böylece, Sağlık Bakanlığı'nın tüm paydaşlarıyla çok daha dinamik ve organik bağlar kurarak, sağlıklı ya-şamı önemseyen bir anlayışı tüm Türkiye'ye oturtacağız.' dedi.



'SPOR; SAĞLIKLIL YAŞAMIN OLMAZSA OLMAZI'

Spora teşvik ve yatırımların hız kesmeden devam edeceğini vurgula-yan Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz'de; 'Sağlıklı ya-şamın olmazsa olmazı, spor. Spor yapı-larak geçirilmiş bir gün kazanılmış ya-rındır. Olumsuz hava şartlarına rağmen sporu ve sağlıklı yaşamı ter-cih ederek, bugün bizlerle olan tüm vatandaşlarımıza teşekkür ediyorum.' diyerek, katılımcıların Dünya Kalp Günü'nü kutladı.

SPORCULAR, YAĞMURA TESLİM OLMADI

Ardından Küçükçekmece Gölü; hastaneler, spor kulüpleri, dernekler, kamu kurum ve kuruluşlarından olu-şan takımların kıyasıya mücadele et-tiği Dragon Bot yarışlarına sahne oldu. Olumsuz hava şartlarına rağmen, takım kaptanlarının isteği ve Sağlık Bakanı Mehmet Müezzinoğlu'nun onayıyla karma katego-ride yapılan yarışların startını Bakan Müezzinoğlu verdi.



Aşık Veysel, doğumunun 120'nci yılında anıldı

Küçükçekmece Belediyesi, dünyaca ünlü halk ozanı Aşık Veysel'i doğumunun 120. yılında düzenlediği bir dizi etkinlikte anı.





S

efaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde Ba-
şak İkiz'in sunumuyla gerçekleşen "Gö-
nül Gözüyle Aşık Veysel Şatıroğlu" özel
etkinliğine, Küçükçekmece Belediye
Başkanı Temel Karadeniz ve Başkan
Yardımcıları başta olmak üzere pek çok
Küçükçekmeceli vatandaş katıldı.

'BİR SIVASLI OLARAK ÇOK MUTLUYUM'

Programda söz alan Temel Karade-
niz, "Bir Sivaslı olarak Aşık Veysel'i do-
ğum gününde anmak bana çok mutlu-
luk verdi. Aşık Veysel, insanın gönül
teline dokunan yüzyıllarca geçerli ola-
cak şeyler söyleyen büyük bir sanat-
çı." dedi. Karadeniz ayrıca, "Uzun,
ince, çetin yola girmiş Aşık Veysel
Baba" diyerek aşık atışmasını da baş-
lattı. Aşıkların atışması Küçükçekme-
celiler tarafından ayakta alkışlandı.

Öte yandan programda Küçükçek-
mece Belediyesi Müzik Akademisi 'Ço-
cuk Korusu' ile 'Bağlama Topluluğu'
sahne alarak Aşık Veysel'in unutulmaz
eserlerini seslendirdi. Program sonun-
da ise Temel Karadeniz, konuklara te-
şekkür ederek çiçek verdi.



Hacı Bektaş-ı Veli'yi türkülerle andık



TRT İstanbul Radyosu sanatçısı Fuat İkiz'in türkülerıyla eşlik ettiği Muş Alparslan Üniversitesi Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Mehmet Kamil Coşkun, Hacı Bektaş-ı Veli'yi anlattı. Küçükçekmece Belediyesi Kültür Sanat etkinlikleri kapsamında, Gülten Özaydın Ticaret Meslek Lisesi'nde gerçekleşen söyleşide gençlerle buluşan Mehmet Kamil Coşkun, Hacı Bektaş-ı Veli, Mevlana, Yunus Emre, Hacı Bayram-ı Veli gibi İslam büyüklerini türküler ve deyişler üzerinden ele aldı.

'KANDİL OLMAK İÇİN UĞRAŞMIŞLAR'

Aşık Veysel'in amacının insanlara Hakkı tanıtmak olduğunu kaydeden Coşkun, "Her bir kıta Peygamber Efendimiz'in (SAV) sözüne, Kuran-ı Kerim'deki bir ayete dayanmaktadır. Bu nedenle bu eserler daha çok eğlenmek için değil, eğitim için dinlenmelidir. Bu insanların hepsi kandil olmak, İnsanların içindekileri temizlemek ve dosta kavuşmak için uğraşmışlardır." dedi.

'KENDİNİZE BİR REHBER BULUN'

Mehmet Kamil Coşkun ayrıca gençlere, "Sizlere iyi şeyler kazandıracak kişileri bulun. Öğretmenleriniz sizin en güzel dostlarınız mesela. İnsan tek başına daha iyi ve doğru olamıyor. Mutlaka birisinin yardımı gerekiyor. Bu nedenle bir rehber ihtiyacınız var. Kandil olan insanların hepsinin bir piri, mürşidi var." diyerek öğütte bulundu.

FUAT İKİZ ALKIŞA DOYDU

Fuat İkiz ise, Aşık Veysel'den 'Dost Dost Diye Nicesine Sarıldım', Aşık Daimi'den 'Bu Da Gelir Bu Da Geçer Ağlama', Aşık Ali Sultan'dan 'Dostum Dostum' gibi dillere pelesenk olan eserleri seslendirdi. Gençlerden büyük alkış alan İkiz, performansıyla büyüledi.

Dursun Gürlek'ten İstanbul'un efendileri

Küçükçekmece Belediyesi kültür -sanat etkinlikleri kapsamında Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'ne konuk olan Osmanlı tarihçisi ve yazar Dursun Gürlek, Küçükçekmecelilere 'İstanbul'u anlattı. 'İstanbul'un Efendileri' adlı söyleşide İstanbul'un övülmüş bir şehir olduğunu belirten yazar Dursun Gürlek, 'Mekke, Medine ve Kudüs'ten sonra İslam dünyasının en övülmüş şehri İstanbul'dur. Bunun sebebi Eyyüp El -Ensari Hazretleridir. Çünkü Eyüp Sultan Hazretleri Peygamberimizi 8 ay misafir etmiştir. O, bu şehrin sahibidir.' diye konuştu.

Dursun Gürlek İstanbul'un birkaç efendisi olduğunu ifade ederek, 'Bunlardan birincisi Hz. Muhammed'dir. Çünkü o İstanbul'un alınacağını müjdelemiştir. İkincisi ; İstanbul'un fethinde bende bulunayım diyen, Medine'den kalkıp gelen Eyyüp Sultan Hazretleri, üçüncü efendisi ; Fatih Sultan Mehmet'e İstanbul'u alması için tesvikte bulunan hocası Aksemsettin, dördüncü efendisi ise Fatih Sultan Mehmet Han'dır.' diyerek bu önemli zatların hayatlarından kesitler sundu. Gürlek, söyleşide katılımcıların sorularını da yanıtladı.



Elçin Demiroğlu çocuklarda davranış bozukluklarını anlattı

Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'ne konuk olan Psikolog Elçin Demiroğlu, 'çocuklarda görülen davranış bozukluklarını ve bu bozuklukların iyileştirilme sürecinde ebeveynlere düşen görevleri' katılımcılarla paylaştı.



i BB Kadın ve Aile Sağlığını Koruma Hizmetleri ve Küçükçekmece Belediyesi'nin ortaklaşa düzenlediği söyleşiye, Küçükçekmeceli ebeveynler yoğun ilgi gösterdi.

'HER OLUMSUZ DAVRANISIN BİR SEBEBİ VAR'

Çocuklarda görülen her olumsuz davranışın bir amacı olduğunu ifade eden Psikolog Elçin Demiroğlu, bu amaçları; ilgi çekmek, güçlü hissetmek, intikam almak ve yetersizlik duygusu olarak sıraladı. 'Çocuğunuzun olumsuz davranışı karşısında kendinizi onu saatlerce ikna ederken buluyorsanız, yada ona kızılıyorsanız, çocuğunuz amacına ulaşmış demektir.' diyerek ilgi çekmek isteyen çocuğu tarif eden Demiroğlu, ebeveynlere şu tavsiyelerde bulundu: 'Özellikle çalışan anne babalar, çocuğunuza uzun saatler ayırmak zorunda değilsiniz. Ama ilginizin onun üstünde olduğunu hissettirmeniz için ona küçük

bir görev verebilirsiniz. Ya da öperek, başını okşayarak, onunla ilgilendiğinizi belli edebilirsiniz.'

'ÇOCUĞUNUZA KARŞI TEK SESLİ OLUN'

Güç peşinde koşan çocuğun önemli biri olmak istediğine dikkat çeken Elçin Demiroğlu, anne ve babaların bu çocuk karşısında tek seslilik oluşturması gerektiğini söyleyerek, 'Çocuğa anne tepki gösterirken, baba şımartırsa ve karşısında güçlü bir duruş sergilenmezse, çocuk güç peşinde koşmak isteyecektir. Böyle bir du-

rumda çocuğunuz sizinle tartışırken, çatışma talebine hayır deyin. Tartışmaya mola verin. Çünkü hiçbir mesele sorun anında çözülmez. Bunu ona uygun bir dille anlatın 'diye konuştu.

'İYİ OLDUĞU ALANLARI KEŞFEDİN'

Demiroğlu, çocukların sürekli eleştirilmesinin onlarda yetersizlik duygusuna sebep olduğunu da ifade ettiği konuşmasında, ebeveynlere çocuklarının iyi olduğu alanları keşfetmelerini ve o alanlarda çocuklarını beslemelerini tavsiye etti.



Hayat Okulu'nda kariyerini planla yeteneklerini geliştir



Küçükçekmece Belediyesi, bilgili toplum, başarılı gelecek vizyonu ile insan odaklı belediyecilik anlayışının en başarılı örneklerinden birine 'Hayat Okulu' projesiyle imza atıyor.

Vatandaşların kişisel gelişimini önemseyerek onlara kariyer konusunda yardımcı olmayı hedefleyen Küçükçekmece Belediyesi, Hayat Okulu projesini hayata geçirdi. Bu kapsamda ilçedeki 10 kurs merkezinde, 10 alanda 45 branşta açılan ücretsiz sanat ve meslek kurslarıyla vatandaşlara yeteneklerini geliştirme fırsatı sunuluyor.

KAYITLAR BİLGİ EVLERİNDE DEVAM EDİYOR

Hayat Okulu'na kayıt yaptıran kursiyerler; Sefaköy, Cennet, Halkalı Kültür ve Sanat Merkezleri ile ilçedeki Söğütlüçeşme, Mehmet Akif, Taştepe, Halkalı, İkitelli, İnönü, Fatih Bilgi Evleri'nde düzenlenecek kurslarda, alanında uzman eğitmenlerden ders alacak. Milli Eğitim Bakanlığı sertifikalı eğitim programlarından yararlanmak isteyen vatandaşlar, kayıtlarını ilçedeki Bilgi Evleri'nden yaptırarak, konuyla ilgili ayrıntılı bilgi alabilir.

Meslek ve gelişim kursları

8-14 Yaş Sanat Branşları

Gitar, Keman, Piyano, Bağlama, Drama, Solfej
Yetişkin Sanat Branşları

Gitar, Keman, Piyano, Bağlama, Resim, Halk
Oyunları, Drama, Ney

Yabancı Diller

İngilizce Seviye A1, İngilizce Seviye A2, Al-
manca, Fransızca, Rusça, Arapça Seviye A1,
Arapça Seviye A2, İtalyanca, İspanyolca

Pazarlama ve Perakende

Emlak Danışmanlığı

Muhasebe ve Finansman

Temel Muhasebe

Bilişim Teknolojileri

Bilgisayar Kullanımı, Bilgisayar Programlama
Teknikleri, Ofis Programları Kullanımı, Web
Tasarımı, Web Tabanlı İçerik Yönetimi, Grafik
ve Animasyon, Bilgisayarda Doküman Hazır-
lama, İnternet ve E-Posta Yönetimi, Temel Bil-
gisayar Okur Yazarlığı

Büro Yönetimi ve Sekreterlik

Hızlı Klavye Kullanımı

Kişisel Gelişim

Kur'an-ı Kerim, İşaret Dili, İşaret Dili Öğretici
ve Tercüman Eğitimi, Diksiyon, Girişimcilik, İş
ve Sosyal Hayatta İletişim, Okuma-Yazma

Grafik ve Fotoğraf

Bilgisayar Destekli Reklam Tasarım, Bilgisayar
Destekli 3 Boyutlu Tasarım (Autocad), Fotoğ-
raf Çekimi

Çocuk Gelişimi ve Eğitimi

12-18 Yaş Aile Eğitimi, 7-11 Yaş Aile Eğitimi,
Görgü Kuralları



“Van Sosyal Köy Konakları” açıldı



Küçükçekmece Belediyesi Van'a yaptığı yardımlara bir yenisini daha, Sosyal Sorumluluk Projesi kapsamında bir ilk niteliği taşıyan 'Sosyal Köy Konakları' ile ekledi.





Bu kapsamda, Van'ın Orta yayla, Karaboyun köylerini ziyaret ile başlayan ve, Şerefli Köyü'nde kılınan öğle namazı ile Yukarı Akça Gedik Köyü Mevlit Programının ardından gerçekleşen 'Küçükçekmece Belediyesi Köy Konakları'nın açılışına, Van Vali Yardımcısı ve Erciş Kaymakam Vekili İbrahim Dünder, Van İl Müftüsü Nimetullah Arvas, Erciş Müftüsü Ziya Albayrak, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz ve Başkan Yardımcısı Besim Müftüoğlu başta olmak üzere Ak Parti Van İl Başkan Yardımcısı Nasır Sinoğlu, Ak Parti Erciş İlçe Başkanı Adnan Aydın, Tatan Ticaret ve Sanayi Odası Başkanı Bilal Dağdağan ile çok sayıda vatandaş katıldı.

'İLK GÜNDEN BERİ YANLARINDAYIZ'

Açılıшта söz alan Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, "Bugün Van Erciş'te yaptırdığımız 4 adet Köy Konağı'nın açılışını büyük bir mutlulukla gerçekleştiriyoruz. Yüreklere dağılayan deprem facia-

sında Hakkın rahmetine kavuşan tüm vatandaşlarımızı rahmetle anıyorum. Kalan acılı ailelerimiz, bizim de kardeşimizdir ve onlara yardım eli uzatmak adına tüm gayretimizi ilk günden beri gösterdik ve bunu devam ettireceğiz. Köy konaklarımız hayırlı olsun." diye konuştu.

Van Müftüsü Nimetullah Arvas da 'Sosyal Köy Konakları'nın vatana, millete hayırlı olmasını dileyerek, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz'e yardımlarından dolayı teşekkür etti. Program sonunda ise Başkan Karadeniz'e açılış dolayısıyla plaket takdim edildi.

MESCİTTEN KÜTÜPHANEYE HER SEY VAR

Örnek niteliğindeki Van-Erciş köy konakları projesi kapsamında, Yukarı Akçagedik, Şerefli, Orta yayla ve Karaboyun köylerinde, iki katlı olarak inşa edilen evler, çok amaçlı olarak kullanıma sunulmakta. Taziye, toplantı salonu ve sağlık taramalarının gerçekleştirile-

ceği konakların üst katında mescit de bulunuyor. Alt katta çok amaçlı bir mutfak ve sosyal faaliyetlerin gerçekleştirileceği alanlarında yer aldığı köy konakları, depremde zarar gören sosyal mekanların yerine faaliyete geçti. 162 metrekarelik oturma alanına sahip olan konaklarda, öğrencilerin yararlanabileceği bir de kütüphane mevcut.





Meclis toplantısında 2015 yılı mali bütçesi görüşüldü

Küçükçekmece Belediyesi 6. dönem Ekim ayı meclis toplantısı, Zekeriya Kurtul başkanlığında gerçekleştirildi. 2015 Performans programı, 2015 Mali yılı bütçesi ve 2015-2019 Stratejik Planın görüşüldüğü toplantıya Belediye Başkanı Temel Karadeniz de katıldı.

BÜTÇE OY ÇOKLUĞUYLA KABUL EDİLDİ

Konuşmasında öncelikle geçtiğimiz günlerde hayatını kaybeden Meclis Üyesi Halil Efe'yi yad eden Başkan Karadeniz, ailesine ve yakınlarına da başsağlığı diledi. Önümüzdeki dönemde ilçede yapılacak olan çalışmalarını değerlendiren Başkan Karadeniz, öncelikli amaçlarının Küçükçekmece'de ulaşım sorununu çözmek olduğuna dikkat çekerek, 'Bu

dönemde Küçükçekmece'nin metroyla tanışması ile Küçükçekmece de daha hızlı bir trafik akışı sağlanacak. Kentsel dönüşüm kapsamında Fatih Mahallesi ve Kanarya'da riskli alan ilan edilen bölümler Bakanlıktan onay bekliyor. Kentsel dönüşüm konusunda, öncelikle bu bölgelere yoğunlaşacağız. Yarımburgaz mahallemizde imar belirsizliği ile ilgili çalışmalara hız kazandıracamız ve ilçedeki otopark sıkıntısı ile ilgili faaliyetlerimize devam edeceğiz' diye konuştu. Başkan Karadeniz 2015 yılı bütçesini de 370 milyon TL olarak açıkladı. Toplantıda, 2015 yılı bütçesi görüşülerek, oy çokluğu ile kabul edildi. Toplantının ardından Başkan Karadeniz ve meclis üyeleri akşam yemeğinde bir araya geldiler.

Küçükçekmece Kent Konseyi Genel Kurulu yapıldı



Kente ilişkin temel stratejilerin ve faaliyet planlarının belirlenmesinde ve tüm kenti kapsayan ortak bir aklın oluşturulmasına büyük katkılar sağlayan Küçükçekmece Kent Konseyi 15. Olağan Genel Kurulu toplandı.

Küçükçekmece Belediyesi Nikah Sarayı'nda gerçekleşen kurul toplantısına, Küçükçekmece Kaymakamı Harun Kaya, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz ve Başkan Yardımcıları ile birlikte Kent Konseyi Başkanı Mustafa Aydın, siyasi parti ve STK temsilcileri katıldı.

'KADINDAN VE MAZLUMDAN YANA OLMALI'

Kent konseyini bugüne kadar yapmış olduğu başarılı çalışmaları için tebrik eden İlçe Kaymakamı Harun Kaya, "Kent Konseyi'nde her zaman kadından ve mazlumdan yana bir anlayış hakim olmalı." diye konuştu.

'YENİ DÖNEM HERKESE HAYIRLI OLSUN'

Küçükçekmece için kent konseyinin çok önemli olduğunu belirten Temel Karadeniz ise konuşmasında, "Kent Konseyimizin yeni döneminin hayırlı olmasını diliyorum." dedi. Katılımcıların sorularını da yanıtlayan Karadeniz, Küçükçekmece ilçesiyle alakalı çözüm önerilerini anlattı.

Kent Konseyi Başkanı Mustafa Aydın ise yaptıkları çalışmaları katılımcılarla paylaştı. Konseyde projeler ve faaliyetler halkın bilgisine sunulurken, Küçükçekmece halkının görüş ve önerileri dinlendi.

.....**Enerji ve**.....

.....**sevgi dolu**.....

YONCA EVCİMİK

Röportaj: **Cenk Erdem**

10

köpeği bir kedisi var. Hayvanlara olan hassasiyetini tüm Türkiye çok iyi biliyor; çok da merhametli. Hayvanseverliği lafta da değil, Hayvan Arama ve Kurtarma (HAKUT) ekibinin kurucusu... Türkiye’de pop müziğin ilklerine imza atan dansçı şarkıcımız Yonca Evcimik, 15 adını verdiği yepyeni albümünde yüksek enerjili dans şarkılarıyla karşımıza çıkıyor...

O meşhur lakabıyla Yoncimik minik bir anket ve sohbetiyle tüm samimiyetiyle içini döküp saçıyor. Hayvanseverliği ve çalışkanlığı dışında tüm huyunu, suyunu da öğrenmiş oluyoruz.

Bir dönem diziler yaptı, okul açtı, velhasıl 13 yıldır bir albüm yapmayan Yoncimik, 15. stüdyo albümüyle geri dönmüş oluyor ve hala ısıltıcı bir enerjisi var. Albümün çıkış şarkısı, “Burası İstanbul” şarkısını kliplendiren Evcimik’in albümünde “Sanane”, “Ekmek Arası”, “Zaman Kötü” ve “Sanane” gibi şarkılarıyla yeniden gönülümüze that kurmaya hazırlanıyor. Yonca arkadaş canlısı, vefalı ve bir o kadar da merhametli... İşte bu keyifli sohbet...





■ En çok hangi huyunu seversin?

Merhametliyim. Her olaya kişiye canlıya karşı merhametliyim. İyi ki böyleyim. Artık mumla arıyoruz bu huyu.

■ Elinde olsa hangi huyunu değiştirirdin?

Çok planlı programlıyım. O kadar yorucu ki bu. Elimde olsa biraz daha rahat ve umursamaz olmak isterdim. Ama rahat batar bana. Yine kağıt kalem not alarak hayatımı çekilmez hale getiririm. Huylu huyundan vazgeçemiyor.

■ Seni bir başkasında en çok neler çeker?

Eğlenceli ve zeki olması. Hele bir de hayvanları seviyorsa, bize yatıya gelebilir ;)

■ Sence kusursuz bir günde neler olmalı?

Kusursuz bir günde her an doya doya yaşanmalı. Sevdiklerim yanımdaysa o gün kusursuzdur. Çöl sıcağını bile onlarla hafifletirim ben.

■ Meşhur bir filmin yeniden çekiminde rol verseler; hangi filmi seçerdin?

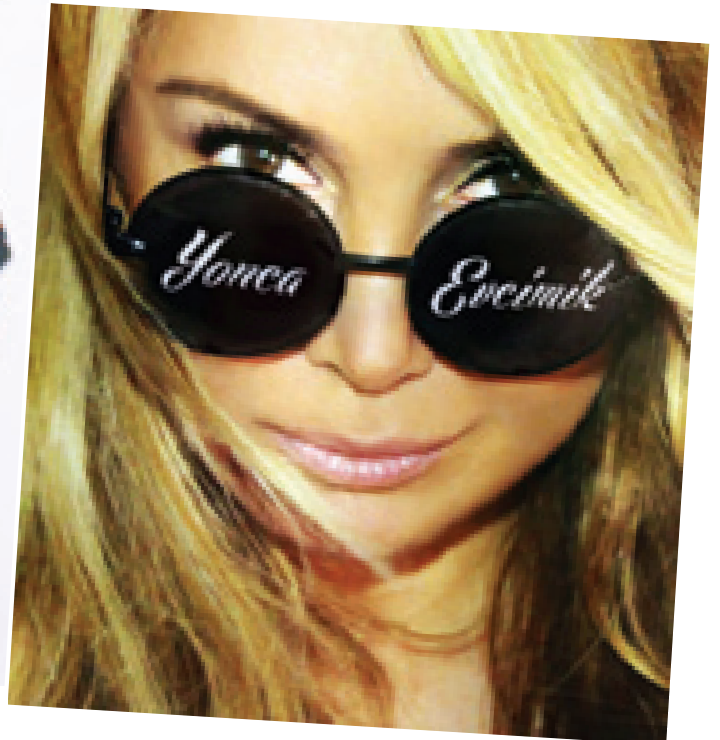
Top Gun :) Tom Cruise ile yine yeni yeni den seve seve oynarım.

■ Nelere tahammül edemezsin?

İki yüzlülük! Günümüzde artık 2-3-4 yüz olmuş bazılarının durumu. Düz ve net olunsun canımı yesinler. Ama iki yüzlülük benim şalterimi attırıyor.

■ Seni en çok neler mutlu eder?

Sevdiklerimle birlikte geçen rafine zaman beni herşeyden çok mutlu eder.





■ **En çok sevdiğin kelime hangisi olabilir?**

Aşk!

■ **Hangi mesleği asla seçmezdin?**

Mali müşavir olmazdım herhalde :))

■ **Nuh'un gemisine alacağın ilk canlı hangisi olurdu?**

Bu soruyu bana sorarsan o gemiyi tüm hayvanları alıp batırırım ben :) Bana fazlaca gemi lazım.

■ **Sana en çok ilham veren kim ya da kimler?**

Spesifik birşey söyleyemem. Her an her şey bir ilham kaynağı olabilir bana.

■ **Dinlemekten hiç bıkmadığın**

şarkı hangisi?

70'lerdeki tüm şarkılar.

■ **İstanbul denince aklına ne geliyor?**

Kalabalık bir şehir. Ama, dünyanın en güzel şehri. Her halde İstanbul'dan başka yerde yaşayamazdım.

■ **Küçükçekmece hakkında ne biliyorsun?**

İstanbul'un en hızlı gelişen ilçelerinden biri. Kültür ve sanata önemli yatırımlar yapıldı. Küçükçekmeceliler, çocuklarının mutlaka sanatla ve sporla uğraşmasını sağlasınlar. Çocuklarının hem dersleri daha başarılı olur, hem de sanatçı ve sporcu insandan topluma zarar gelmez.

Teşekkür ediyoruz...

Kimlik kutusu

Mesleği:

Şarkıcı, dansçı, oyuncu

Lakabı:

Yoncimik

Doğum yeri ve tarihi:

İstanbul - 16 Eylül 1963

Burcu:

Başak

Eğitimi:

Mimar Sinan Üniversitesi
Devlet Konservatuvarı
Yüksek Bale

En sevdiği film:

Top Gun

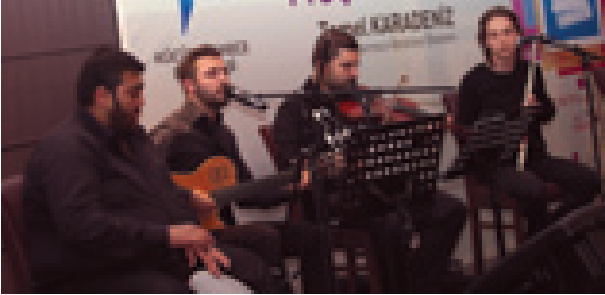
En sevdiği şarkıcı:

Madonna

En çok beğendiği aktör:

Tom Cruise

Şiir dostları “Şiir Mektebi”nde bir araya geldi



Sair Özgür Çoban, Küçükçekmece Belediyesi kültür sanat etkinlikleri kapsamında düzenlenen ‘Şiir Mektebi’ adlı programda, şiirlerinin yanı sıra gezi ve inceleme yazılarıyla da Türk edebiyatında önemli bir yere sahip olan Yavuz Bülent Bakiler’i konuk etti.

Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi’nde düzenlenen program, şiir dostlarını bir araya getirdi. Programa, Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Mehmet Besim Müftüoğlu da katıldı.

‘EDEBİYATSIZ BAŞARILI OLUNAMAZ’

Aslen hukukçu olan Yavuz Bülent Bakiler, söyleşide; edebiyata olan ilgisini şu sözlerle anlattı:

‘Edebiyat olmadan başarılı olmak mümkün değildir. Öğrencilik yıllarımda, topluluk önünde konuşamadığımı fark ettim. Anladım ki, kelime dünyam çok zayıftı . Çünkü okumuyordum. Okumadıkça cahil bir insan olduğumu gördüm.



Sonra çok kitap okumaya başladım. Edebiyatsız bir millet olmaz. Bir insan 10 fakülte bitirsin, bu bir şey ifade etmez. Edebiyatı iyi olmalı.'

SAMİMİ SOHBETİYLE İLGİYLE DİNLENDİ

Annesi için çok sayıda şiir yazan Yavuz Bülent Bakiler, söyleşide en sevilen şiirlerinden birkaçını da katılımcılarla paylaştı. Okuduğu şiirlerle hüzünlendiren Bakiler, samimi sohbetiyle de ilgi topladı.

Şair Özgür Çoban ise, Bakiler'in 'Anadolu, Şaşırdım Kaldım İşte, Bir Karlı Gecede Seni Düşünmek, Gözlerin İstanbul Oluyor Birden, Cebeci İstasyonu, Sen' gibi şiirlerini ilk kez besteleyerek, seslendirdi. Çoban'a söyleşide, 4 kişilik orkestra eşlik etti. Program sonunda, Belediye Başkan Yardımcısı Mehmet Besim Müftüoğlu, konuklara teşekkür ederek, günün anısına çiçek verdi.





Vehbi Vakkasoğlu

Küçükçekmeceli gençlerle buluştu

.....
Eğitimci yazar Vehbi Vakkasoğlu, Küçükçekmeceli öğrencilerle buluştu; Osmanlı'yı, Çanakkale Destanı'nı anlattı.
.....

Küçükçekmece Belediyesi, Kültür Sanat etkinlikleri kapsamında, Gülten Özaydın Çok Amaçlı Lisesi'nde gerçekleştirilen söyleşiye katılan ünlü isim, gençlere tarih bilinci kazanmaları konusunda nasihatte bulundu.

'İSLAM'I TERÖR DİNİ SANIYORLAR'

Günümüzde yaşanan olaylar nedeniyle yabancıların İslam'ı terör dini gibi algıladıklarını kaydeden Vakkasoğlu, "Bu durum ancak tarih bilincine sahip gençler tarafından düzeltilebilir. Ben gençleri çok severim çünkü sizler bizim



geleceğimizsiniz. Geçmişinizi merak edip okumalısınız. Bırakın milli tarihi kendi ailesinin tarihini bile bilmiyor bazı gençler. Tarih ve Coğrafya bilincine sahip olmanız çok önemli." dedi.

'TANIYIN VE DEĞERİNİ BİLİN'

Çanakkale'de İstanbul'u vermemek için binlerce şehit verdiğimizizi de hatırlatan Vakka-

soğlu, gençleri kültür beşiği olan bu toprakların değerini bilmeleri ve tanınmaları konusunda uyardı.

'OSMANLI BATIDAN ÇOK DAHA MEDENİ'

Konuşmasında Osmanlı Devleti'nin egemenliğindeki milletlere hiçbir konuda baskı yapmadığını da kaydeden Vakka-
soğlu, "Şanlı, şerefli, insanlık dolu bir tarihimiz var. 600

yıllık bir tarih... Çok daha medeni ve hak-hukuk sahibiler. Çünkü Osmanlı İslam ahlakına dayanıyor. Peygamber Efendimiz (SAV) yani yaşayan Kur'an örneği var gözlerinin önünde." diye konuştu.

Ünlü yazara program sonunda ise Gülten Özaydın Lisesi öğrencileri tarafından çiçek verildi.



Adı gibi güzel mahalle

GÜLTEPE

Küçükçekmece'nin en güzel mahallelerinden biri Gültepe, yıllardır kadın muhtarlar tarafından idare ediliyor ve mahalleye kadın elinin değdiği her yerde belli oluyor.



Gültepe Mahallesi kadınların hegemonyasında dersek yanlış olmaz. 26 yıl bir kadın tarafından yönetildikten sonra, mahalleli emekli bir öğretmeni seçerek bu geleneği sürdürmüştü. Gültepe mahallesinin güler yüzlü muhtarı Ümmügül Aliş de üç dönemdir mahalleyi yönetiyor. İstanbul'daki pek çok ilçede mahalle muhtarına gittiğinizde, bir dokunursunuz, bin ah işitirsiniz. Ama, Gültepe Mahalle Muhtarı Ümmügül Aliş öyle değil. "Bizim her türlü sorumuz çözüldü" diyor. Yine de biz kendisine sorduk, o da içten cevaplar verdi.

- Muhtarlık nasıl başladı?

"2000 yılında öğretmenlikten emekli oldum. 2004 seçimleri önceki mahalle halkı bana geldi, biz kadın muhtarla devam etmek istiyoruz dediler. Benden önceki muhtar da kadındı ve 26 yıl görev yapmış. Mahallemizdeki kadınların desteği ile aday olduk ve seçildik. Eşim belediyede çalıştığı için belediyeyle de diyalogumuz hep iyi oldu."

- Seçimde vaat ettiklerinizi gerçekleştirebildiniz mi?

"Hepsini gerçekleştirdim. Şu an içinde bulunduğumuz muhtarlık binası belediye tarafından yapıldı. İçinde sağlık ocağı, PTT, İSKİ, muhtarlık ve alt katında da mahallemizin spor kulübü Özgençlikspor var. Ben göreve gelmeden önce mahallemizde ödeme noktası ve PTT yoktu. En çok istek ödeme veznelerinin ve PTT'nin gelmesiydi. Mahalle sakinleri daha önce Yeşilova'ya gidip işlem yapıyorlardı. Şimdi mahallemizde her türlü ödeme noktası var."

- Belediye'den ne gibi beklentileriniz var?

"Sağolsun belediyemiz her türlü ihtiyacımızı giderdi. Şu anda tek ihtiyacımız spor aletleri olan bir alan. Bunu Belediye Başkanımıza da ilettik. Hemen yanibaşımızda olan yüzme havuzunun başşesinde bir yeşil alan var. Oraya bu aletleri koyabiliriz. Ancak, yüzme havuzu



Büyükşehir Belediyesi'ne ait. Büyükşehir'e de dilekçemizi verdik. Yeşil alan park olarak gözükmüyormuş. O yüzden alet koyamıyorlar. Ancak, oradaki alan çok müsait. Eğer, oraya spor aleti konursa, orada spor yapmaya giden mahalle halkı belki yüzmeye de yazılır. Bu sıkıntımızı çözersek, çok mutlu olacağız. Sizin aracılığınız ile bunu bir kez daha dile getirmiş olduk. Başka konulacak bir alanımız yok. Olsa belediyemizin hemen koyacağından eminiz. Büyükşehir ile konuşup bu sıkıntımızı çözerlerse çok iyi olur. Bir de bazı sokaklarda sokak lambalarımızı yanmıyor. Onu da Elektrik idaresine bildirdik. Umarım yaparlar."



- Ulaşım ile ilgili sıkıntınız var mı?

"Hiçbir sıkıntımız yok. Metrobüse çok yakınız. Durduğumuz da var. Otobüsler de geçiyor. Ulaşım, alt yapı, kaldırımlar ve asfalt ile ilgili hiçbir sorunumuz yok."

- Herhalde en sorunsuz mahallelerden birisiniz?

"Öyle diyebilirsiniz. Mahallemiz 35 bin mutlu insanın yaşadığı bir yer."

- Ekleme istediğiniz bir şey var mı?

"Bize böyle güzel bir dergide söz hakkı verdiğiniz için sizlere ve Belediye Başkanımız'a çok teşekkür ediyorum."



Küçükçekmeceliler Türk müziğine doydu

'İstanbul Devlet Türk Müziği Araştırma ve Uygulama Topluluğu' Küçükçekmeceli sanatseverlere unutamayacakları bir müzik akşamı yaşattı.





Kültür ve Turizm Bakanlığı'nın katkılarıyla Küçükçekmece Belediyesi Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde hayranlarıyla bir araya gelen topluluk, Nihavend makamında Murabba, Nakış Beste, Peşrev, Ağır, Saz ve Yürük Semailleri başta olmak üzere icra ettikleri Saz Eserleri ile gönülleri fethetti. Doç. Dr. Murat Salim Tokaç'ın Sanat Yönetmenliği'nde sahne alan Araştırma ve Uygulama Topluluğu, Hicazkar Köçekçeler ile konserini sonlandırırken yüksek performansı ile Küçükçekmeceli sanatseverlerin beğenisini kazandı. Yaklaşık 2 saat boyunca sahnede kalan topluluğa, program sonunda ise Küçükçekmece Belediyesi Kültür Müdürü Nadir Çomak teşekkür ederek çiçek verdi.

İstanbul Devlet Türk Müziği Araştırma ve Uygulama Topluluğu 2008 yılında Kültür ve Turizm Bakanlığı tarafından oluşturulan topluluk, 5 bayan 3 erkek ses ve 12 saz

sanatkârından oluşuyor. Topluluğun repertuarında; Türk Müsîkîsi'nin sözlü ve enstrümental formları, Dînî Müsîkî, Askerî Müsîkî ve topluluk icrâsına uygun folklorik eserler bulunmakla birlikte İstanbul Devlet Türk Müziği Araştırma ve Uygulama Topluluğu, Türk Müziği'nin ya-

şayan usta icrâcılarını konuk ederek, onların tecrübelerini canlı icrâ ve kayıt yapma yöntemiyle ilgililere ve sonraki kuşaklara aktarılmasını sağlıyor. Topluluk ayrıca, Türk Müziği ile ilgili kitap ve süreli yayınlar neşrederek bilimsel araştırmalara ışık tutuyor.



Sinopspor'un hedefi büyük



İstanbul'daki Sinoplular'ın 1977 yılında kurduğu İstanbul Sinopspor, Küçükçekmece'deki pek çok gence spor yapma imkanı tanıyor. Başkan Ramazan Aşçı, "Müthiş bir alt yapımız var. Her yaş grubunda zirveye oynuyor. 3-4 yıl sonra onlardan oluşacak takımımızla, Profesyonel Ligler'e yükselebiliriz" diyor...





Küçükçekmece'deki Amatör futbol kulüpleri içerisinde zirveye oynayanlardan biri İstanbul Sinopspor. 1977 yılında İstanbul'daki Sinoplular'ın bir araya gelmesiyle kurulmuş. Şu anda sadece Küçükçekmece'deki değil, tüm İstanbul'da yaşayan Sinoplular'ın gururu durumunda. Kulüp, 500'ün üzerinde çocuğa futbol oynama imkanı sunuyor.

A Takım Süper Amatör Lig'de mücadele ediyor. Şimdilik Profesyonel Liglere yükselme hedefi yok. Ama, tüm futbolcuları alt yapıdan yetişen bir takımla bu hedefi yakalamayı planlıyor ve hedefliyorlar. Kulüp Başkanı Ramazan Aşçı bir eğitimci. İki dönemdir kulüp başkanlığı yapıyor. Kendisi de Sinoplu olan



Başkan Ramazan Aşçı ile İstanbul Sinopspor hakkında merak edilenleri konuştuk.

- Başkanım öncelikle başkanlık fikri nasıl oluştu. Çünkü, mesleğiniz bir eğitimci ve oldukça yoğunsunuz?

“Arkadaşlar başkan olmam için öneri getirdiklerinde onlara şartlarım olduğunu söyledim. Şartlarımın başında iyi bir alt yapı koordinasyonu geliyordu. Kabul ettiler ve bende başkan oldum. Hedefimiz her kategoride takımı olan, her kategoride çocuklara futbol oynama imkanı sunan bir kulüp olmaktı. Amacımız çocuklara sadece futbol oynamak değil. Ben bir eğitimciyim. Çocuklara



iyi insan olmayı, vatanını milletini sevmeyi, arkadaşlarla takım ruhunu oluşturmayı, büyüğüne saygı, küçüğüne sevgi göstermeyi öğretiyoruz. Spor onları kötü alışkanlıklardan kurtarıyor. Şu anda arkadaşlarımın bana seçilirken söz verdiği şartları oluşturmuş durumdayız. U 11'den, U 19'a kadar her kategoride takımımız var. Hepsisi de çok başarılı. 500'ün üzerinde sporcumuz var. İlçedeki beden eğitimi öğretmenleriyle koordineli çalışıyoruz.”

- Hedefiniz nedir?

“Biraz önce de söylediğim gibi çocuklarımıza spor yaptırmak. Onlara spor yaptırırken de, iyi insan olmalarını öğretmek. Futbol okulumuz, yaş gruplarında takımlarımız var. Çocukların aileleri ile koordineli çalışıyoruz. Hem spor yapıp, hem de derslerinde başarılı olmaları için ellerimizden geleni yapıyoruz. Profesyonel ligler pahalı bir iş. Biz dışarıdan oyuncu alarak bunu belki yapabiliriz. Ama, kesinlikle böyle bir amacımız yok. Hedefimiz şu anda hepsi de zirveye oynayan alt yaş gruplarındaki futbolcularımızın, ileride A takıma çıkması ve onların bizi profesyonel liglere taşıması. Buna inanıyorum. Çünkü, alt yaş gruplarındaki tüm takımlarımız zirvede. U 11 şampiyon, U 13 şampiyon, U 15 aynı puanla ikinci sırada. Bize inanılmaz keyif veriyor bu. 3-4 yıl içinde bu çocuklarımız böyle devam ederse, İstanbul Sinopspor'un ismini herkes duyar.”

-Ekonomik sıkıntılar var mı? Giderleri nasıl karşılıyorsunuz?

“Amatör liglerde ekonomik sıkıntı yok dersek yanlış olur. Biz Sinoplu işadamları arkadaşlarımızın destekleriyle bu işi götürmeye çalışıyoruz. Belediyemizin araç, saha ve malzeme desteklerini de unutmamak gerek.”

- Belediyeden ne gibi beklentileriniz var?

“Malzeme yardımı, araç desteği ve antrenman sahası desteği alıyoruz. Şampiyon olan takımlarımıza ödül desteği de var. Ben Belediye Başkanımız Sayın Temel

Karadeniz'in spora daha fazla destek olmasını bekliyorum. Küçükçekmece'de 150 bin öğrenci var. Bu çocukları ne kadar spora yöneltebilirsek, o kadar düzgün insan yetiştirme fırsatı yakalamış oluruz. Yapılan her yardım direk geleceğin Küçükçekmecelilerine olmuş olacak. Ayrıca spor yapan çocuk kötü alışkanlıklara yönelmez. Spor birleştirici bir unsurdur.”

- Kulüpten yetişen tanıdık futbolcu var mı?

“Fenerbahçe'de de oynayan Gökhan Emreciksin bizden yetişti. Şu anda da Galatasaray'ın alt yapısına bir kaleci ile bir forvet oyuncusu verdik. Alt yaş gruplarından çok umutluyum.”

- Taraftarın ilgisi nasıl. Süper Lig'de bile taraftar sıklığı varken, sizde durum nedir?

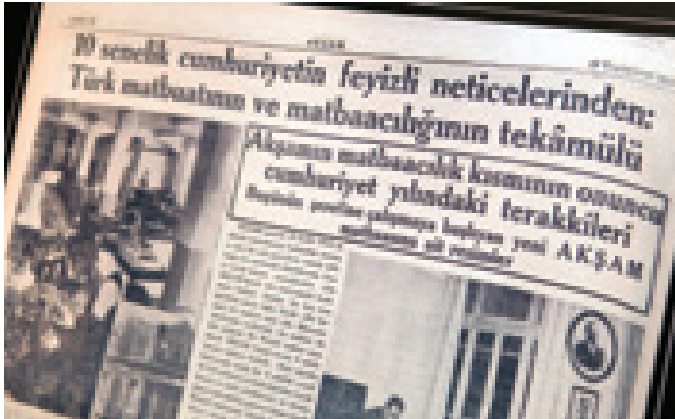
“Geçen Belediye Başkanımız Temel Karadeniz de maçımıza geldi, birlikte izledik. Bizim her maçımıza 5 bin civarında futbolsever geliyor. Çünkü, bizde küfür yok, bizde kavga yok. Taraftar gönül verdiği renkleri izlemeye geliyor ve izlerken de keyif alıyor. Üst liglerdeki seyircinin azalmasında bana göre şike sürecinin etkisi büyük oldu. Taraftar sonucu önceden belli olan futbolu izlemek istemiyor.”

- Tesekkürler...





Cumhuriyetin ilk 10 yılı sergisi



Küçükçekmece Belediyesi'nin, Sabahattin Zaim Üniversitesi işbirliği ile düzenlediği "Cumhuriyetin İlk 10 Yılı" sergisi Halkalı Kültür ve Sanat Merkezi'nde açıldı. Sanatseverleri bir araya getiren serginin açılışına, Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcıları Mehmet Besim Müftüoğlu ile Sibel Güllüçayır başta olmak üzere, İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi (İZU) Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Bülent Arı ve İstanbul Üniversitesi (İÜ) Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Hayrünnisa Alp de katıldı.

Cumhuriyetin ilk dönemlerini canlı olarak tanıtmak istediklerini dile getiren Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Mehmet Besim Müftüoğlu; "Bizim ülkemiz tüm dünyanın gıptayla baktığı ve sahip olmayı hayal ettiği topraklar üzerinde. Bunu hepimiz bilmeliyiz ve bu topraklara, ülkemize sahip çıkmalıyız. Bu güzel sergide emeği geçen herkese ve bizimle burada bulunan sanatseverlere çok teşekkür ediyorum." diyerek serginin açılışını yaptı.

"91. Yılında Cumhuriyet'in On Yılı" başlıklı belgesel nitelikli sergide, Akşam, Hâkimiyet-i Milliye gibi gazetelerin manşetleri ve haberleri yer alıyor. O zor günlerden günümüz Türkiye'si'ne uzanan sergide ayrıca, Cumhuriyet'e yaraşan önemli yatırımların anlatıldığı gazete sayfaları ve anlatımlar da bulunmakta. Katılımcıları Cumhuriyet'in ilk yıllarında tarihsel bir yolculuğa çıkararak serginin Küratörlüğünü Erkan Doğanay yaptı.



**Cumhuriyet'in
temellerinin
atıldığı şehir;**

SİVAS



Sivas denilince akla ilk önce Sivas kongresi, sonra da bütün dünyaya mal olmuş ozanı Aşık Veysel gelir. Balıklı gölleri, tarihi yapıları, yöresel lezzetleri ve kangal köpekleriyle Sivas, Anadolu'nun en güzel şehirlerinden biridir...

Son yıllarda önemini hızla artıran bir ilimizdir Sivas. Hepimizin bildiği gibi Sivas denince akla tarihi, kültürü, şairleri ve ozanları ile birlikte Cumhuriyet'in kurulmasına damgasını vurduğu kararların alındığı 4 Eylül Sivas Kongresi gelir.

Dünyaya mal olmuş Aşık Veysel'in yanı sıra binlerce ozanın çıktığı Sivas sadece Cumhuriyet'in temellerinin atıldığı bir şehir değildir. Osmanlı döneminde Sultanlar'ın şehri olmuştur. Türk edebiyatına yüzlerce ozan ve yazar yetiştirmiştir. Yer altı ve yer üstü zenginlikleriyle adeta Anadolu'nun başkenti konumundadır.

Tarihi İpekyolu ve Kral Yolu üzerinde bulunan Sivas'ın tarihi geçmişi M.Ö. 7000-5000'li yıllara kadar uzanmaktadır. Hititler, Frigyalılar, Lidyalılar, Persler, Makedonyalılar, Romalılar ve Bizanslıların hâkimiyeti altında kalmıştır.

Türk Devletleri'nin hâkimiyetine 1071 Malazgirt Zaferi'nden sonra girmiş, Danişmentliler Beyliği, Anadolu Selçuklu Devleti, Ertuna Devleti ve Kadı Burhaneddin Devleti'ne başkentlik yaparak 1398 yılında Osmanlı topraklarına katılarak Osmanlı Dönemi'nde Anadolu Eyaleti'nin (Eyalet-i Rûm) merkezi olmuştur.

İstiklal Savaşı'nın başladığı yıllarda 4-11 Eylül 1919 tarihleri arasında yapılan Sivas Kongresi, önemli kararların alındığı ve Cumhuriyet'in temellerinin atıldığı Kongre şehri olarak tarihe geçmiştir. Mustafa Kemal Atatürk 2 Eylül 1919'da Sivas'a gelmiş, 18 Aralık 1919 tarihine kadar 108 gün kalmıştır. Bu sürede Sivas, İstiklal Savaşı'nın merkezi olarak 108 gün başkentlik yapmıştır.

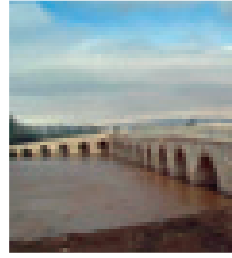
Tarihinin her döneminde önemli bir yerleşim yeri olan Sivas, tarihi ve kültürel zenginliği ile dikkat çekmektedir. Bunun yanında yeraltı ve yerüstü zenginliğiyle geniş coğrafyası içinde dört mevsimin yaşandığı Sivas'ta yaylalar, akarsu ve göller görülmesi gereken doğal güzelliklerdir.

Çok sayıda kaplıcası olan Sivas'ta Dr. Balık olarak bilinen Kangal Balıklı Kaplıca, Sıcak Çermik ve Soğuk Çermik en önemli kaplıcalardır.

Kültür Şehri tanımını hak eden Sivas'ta, yüzlerce yıllık aşıklık geleneği, dokumacılık, kilimcilik, halıcılık, gümüş işçiliği, ağaç işleme, bıçakçılık, el örgüsü gibi birçok el sanatı halen yaşatılmaktadır. Yöresel kıyafetleri, mutfağı ve gelenekleri Sivas'ın kültürel zenginliğini daha



Gök Medrese



Sivas Kangal



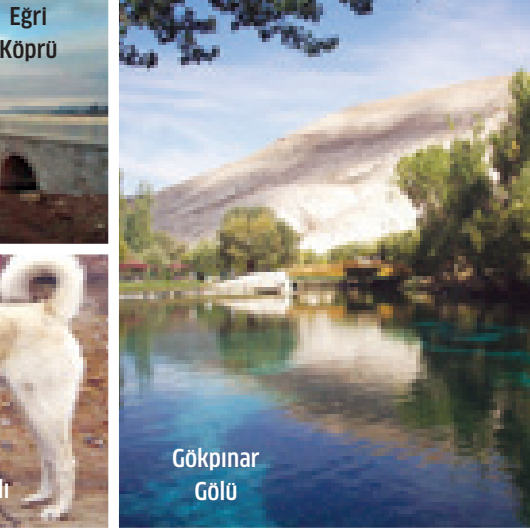
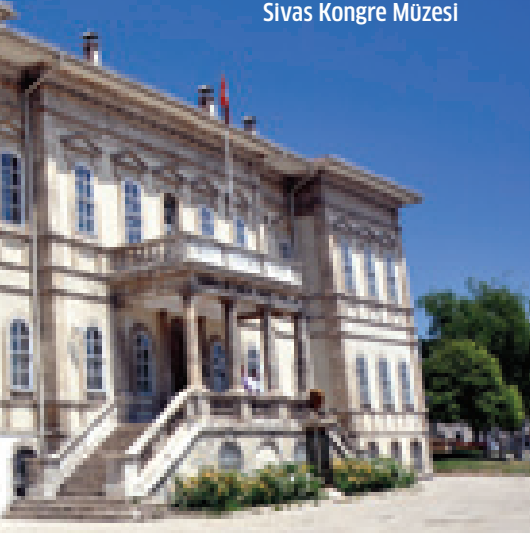
Sızır Şelalesi



da artırmaktadır.

Bakü-Ceyhan Petrol Boru Hattı ile İran doğalgaz boru hattının geçtiği Sivas, önemli bir enerji geçiş noktası üzerinde bulunmaktadır. Cumhuriyet Dönemi'nde kurulan ve bugün birçoğu özelleştirilen sanayi tesisleri bölge ve ülke ekonomisine önemli katkılar yapmıştır. Sivas son yıllarda özel sektör eliyle sanayileşme yolunda önemli gelişmeler göstermektedir. 28.619 km² yüzölçümü ile Türkiye'nin ikinci büyük ili olan Sivas, kuzeyden Giresun, Ordu, Tokat, doğudan Erzincan, güneyden Malatya, Kahramanmaraş, Kayseri, batıdan Yozgat illeriyle komşudur. Konumu itibarıyla de Anadolu'nun cazibe şehri olmakla beraber en geniş yol ağına sahip ilimizdir.

Sivas Kongre Müzesi



Gezilecek yerler:

Cifte Minareli Medrese

Taç kapı üzerinde yer alan kitabe-sine göre 1271 yılında İlhanlılar Veziri Şemseddin Cüveyni tarafından yapılmıştır. Medrese, süslemeli taç kapısı ve tuğla-çini örgülü iki minaresi ile dikkati çekmektedir.

Buruçiyе (Sifaiye) Medresesi

1271 M. yılında Anadolu Selçuklu Sultanlarından III. Gıyasettin Keyhüsrev zamanında Hibetullah Burucerd-

oğlu Muzaffer Bey tarafından yaptırılmıştır. İlmiye çalışmaları için yapılmıştır ve devrin Selçuklu taş oymacılığının en güzel örneklerindedir.

Sivas Kongre Müzesi

Mustafa Kemal Atatürk ve Heyet-i Temsiliye tarafından 2 Eylül-18 Aralık 1919 tarihleri arasında "Milli Mücadele Karargâhı" olarak kullanılan bina Cumhuriyet tarihimizde çok önemli ve müstesna bir yer tutmaktadır.

Gök Medrese

Gök Medrese 4. Kılıçarslan'ın oğlu 3. Gıyasettin Keyhüsrev döneminde Vezir Sahip Ata Fahreddin Ali tarafından 1271 yılında yaptırılmıştır. Türk-mimarisinin ve süslemesinin bir arada olduğu önemli yapılarıdır.

Ulu Camii

Anadolu Selçuklu Devleti sultanı II. Kılıçarslan'ın oğlu Kutbeddin Melikşah tarafından 1196 yılında yaptırılmış camiidir. Camii olarak kullanılmaya devam edilmektedir.

Kangal Balıklı Kaplıca

Sivas denince akla ilk gelen şeylerden biri balıklı kaplıcalardır. Son yıllarda önemi ve bilinirliği hızla artan balıklar sayesinde, Sivas'a tedavi olmaya gelenlerin sayısı da hızla artmıştır.

Kangal Balıklı Kaplıca, Sivas'a 96, Kangal'a 13 kilometre uzaklığındadır. En büyüğü 10 cm'i bulan binlerce balığın olduğu havuzlarda, balıklar giren kişilerin yanık, sivilce, yara, egzama, sedef gibi cilt hastalıklarının iyileşmesini sağlar.

Gürün Gökpinar Gölü

Gürün'ün Yelken Köyü ve Karahisar Köyü sınırları içerisinde bulunan Gökpinar Gölü, ve Gökpinar Vadisi, Türkiye'nin sayılı doğal güzelliklerinden birisidir. Bu göl günümüze kadar, kirletilmeden korunabilmiş, ender göllerden birisidir.

Gürün Şuğul Vadisi

Şuğul Vadisi Gürün'de görülmeye değer önemli doğal güzelliklerden biridir. Son dönemde yapılan çalışmalarla, kanyon girişinde bulunan yürüyüş yolunun kanyonun içine doğru uzatılması sağlanmıştır.

Gemerek Sızır Şelalesi

Sızır Sivas'ın bir beldesidir. Ormanı, şelalesi, doğal su kaynakları ve tarihi mekanları ile tanınır. Sivas iline 130 km, Gemerek ilçesine 22 km. mesafede bulunur.

Zara Tödürge Gölü

Tödürge Gölü, Sivas'ta varolan, doğal yolla oluşmuş bir göldür. Göl, Hafik ile Zara ilçeleri arasındadır. Birçok kuş balık avlamak için bu göle gelmektedir. Gölün oluşumuna dair bir efsane vardır.

Hafik Gölü

Hafik gölü, İç Anadolu Bölgesi'nde Sivas'a bağlı Hafik kasabasının kuzeyinde bulunan küçük göldür. Türkiye'nin çok az yerinde rastlanan jips karstı göllerinden olması nedeniyle önem taşır.

Sivas Eğri Köprü

Yazılı kaynaklarda Selçuklu dönemine ait olduğu belirtilmiştir. On sekiz gözülü olup gözleri teşkil eden kemerler sivridir. Uzunluğu 179.60 m, eni 4.55 m. olan köprü halen araç trafiğine kapalı, yaya trafiğine açık ve sağlam durumdadır.

Sivas Kangalı

Kangal ve Akbaşlar Türk çoban köpekleri olup Asya Çoban Köpeği ailesindedir. Bu köpekler Anadolu'ya Oğuz Türkleri'nin 250 yıllık göçleri sırasında gelmişlerdir. Kangal köpeğinin vücut yapısı aslanı andırır. Kuyruğu kıvrımlı, yukarı doğru kalkık halka biçimindedir. Kök kısmı kalın, uç kısmı çok ince olmayan bu kuyruk gövde renginden biraz daha koyudur. Kuyruğun halka şeklinde, kök ve üst kısmının siyah kırçılı, en uç kısmının ise beyaz ya da siyah olması iyi özellik sayılır. Bedeni kısa ve sık tüylerle kaplı olup bozdan çelik rengine kadar farklılık gösterir. Göğüste beyaz bir madalyon bulunabilir. Yüzündeki Kangal benisi ya da benleri ile üst damağındaki siyah leke Kangal'ın soy saflığının garantisidir. Ortalama 300 başlık bir koyun sürüsünü korumak için ikisi erkek biri dişi olmak üzere en az üç yetişkin Kangal köpeğine gereksinim vardır. Kangallar görevlerini genellikle çobandan bağımsız olarak yaparlar. Sürüde en az bir dişi Kangalın bulunması gereklidir. Çünkü dişi köpekler dişi kurtlara karşı daha duyarlıdır. Analık içgüdüleri nedeniyle koruma duyguları daha da gelişmiştir.

Sivas'ta ne yenir

Sivas yöresel lezzetler bakımından oldukça zengin bir ilimizdir. Sivas'a gittiğinizde, bu zengin mutfağın farkına varacak, birbirinden lezzetli yemeklerle yemek kültürünüzü zenginleştireceksiniz. İşte Sivas'a özel lezzetler: Sivas köftesi, Sivas döneri, Katmer, Hingel, Sivas Kebabı, Madımak Çorbası, Madımak Yemeği, Pancar Mıhlaması, Kadınbudu Köfte, Bulgurlu Köfte, İncir Dolması, Hasuda, Un Helvası, Sarığı Burma, Yufka Böreği, Turşu Mıhlaması, Cılbır, Mumbar Dolması.

Sivas'tan ne alınır

Sivas el dokumacılığı ve el işleri bakımından zengin bir ilimizdir. Sivas ziyaretiniz sırasında bu ürünlerden bazılarını alabilirsiniz; Yün ve sık ilmeklerle dokunan halılar, Sivas kilimleri, Ağaştan yapılan ağızlıklar, çakı ve bıçak, gümüş takılar.

Geleceğin dünyasına ışık tutan sergi

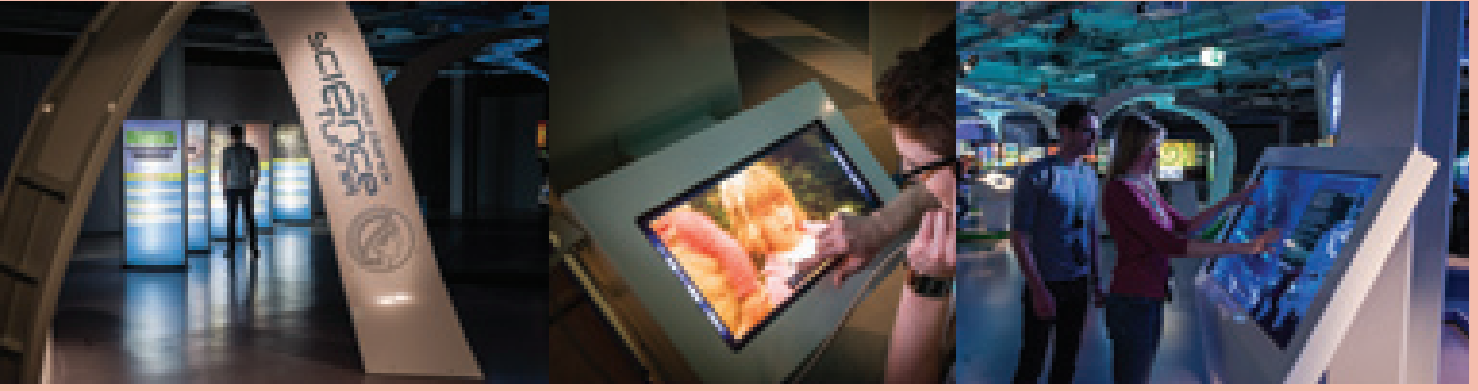
BİLİM TÜNELİ

.....

Teknolojinin ilerlemesi insanların bilime olan ilgisini hızla artırıyor. Bilim Tüneli, beynin sırlarla dolu dünyasından, insanın yaşama, öğrenme ve sosyal sistemlerinden, füzyon teknolojisine kadar pek çok alanda gelecekle ilgili ipuçları veriyor...

.....





Merkezi Almanya'da bulunan ve bilimsel araştırmalara sağladığı katkıyla tanınan Max Planck Topluluğu'nun dünyaca ünlü Bilim Tüneli Sergisi, "Türk - Alman Araştırma, Eğitim ve İnovasyon Yılı" (Deutsch - Türkisches Jahr der Forschung Bildung und Innovation) kapsamında İstanbul'da açıldı.

Bahçeşehir Üniversitesi'nin Türkiye'ye kazandırdığı ve Bilim, Sanayi ve Teknoloji Bakan Yardımcısı Davut Kavranoğlu'nun katılımıyla açılan sergi güneş sisteminin en küçük detaylarından nano teknolojilere, beynin sırlarla dolu dünyasından geleceğin ilaç tasarımlarına, insanın yaşama, öğrenme ve sosyal sistemlerinden füzyon teknolojisine kadar pek çok alanda geleceğin dünyası hakkında ipuçları veriyor. Açılış törenine ayrıca Bahçeşehir Üniversitesi Müttevelli Heyeti Başkanı Enver Yücel, Bahçeşehir Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Şenay Yalçın, Milli Eğitim Müdürü Muammer Yıldız, Almanya Büyükelçisi Eberhard Pohl ve Max Planck Bilim Tüneli Proje Direktörü Dr. Peter M. Steiner de katıldı.





Türkiye'nin ilk kez Almanya'ya bilim ataşesi atayacağını söyleyen Bilim, Sanayi ve Teknoloji Bakan Yardımcısı Davut Kavranoğlu, "Bilimsel bilgiyi ve bu alandaki deneyimlerimizi paylaşmak ve bunu sanayinin hizmetine sunmak amacıyla başlattığımız Türk-Alman Bilim Yılı etkinlikleri Türkiye ve Almanya ilişkilerine yeni bir zenginlik kattı. Bu işbirliği, Avrupa Birliği ile olan ilişkimize de geliştirecek. Yakın zamanda Almanya'ya atayacağımız bilim ataşesi, bilim ve teknoloji alanındaki ilişkilerimizin gelişmesine katkı sağlayacak. Bilim Tüneli de bilimin güzelliklerini ve ihtişamını laboratuvarların dışına çıkarıp toplumda yaygın olarak gençlere ve bilim insanlarına göstermeyi amaçlıyor" ifadelerini kullandı.

Sergiye daha çok öğrenciler ilgi gösteriyor. Sergiyi gezerken size Bahçeşehir Üniversitesi'nden görevli öğrenciler rehberlik ediyor. Her bir bölüm yaklaşık 15 dakika sürüyor. Birbirinden ilginç bilgiler, sizlere sunuluyor. Sergiyi gezerken, geçmişle gelecek gözler önüne seriliyor. Geçmişte hayal bile edemeyeceğimiz pek çok şey bugün gerçekleşmiş durumda. Sergiyi gezerken, bunlar da olmaz diyebileceğiniz şeylerle karşılaşmanız da mümkün. An-



cak, bilim ve teknoloji o kadar hızla ilerliyor ki, artık olmaz diyebileceğiniz hiçbir şey kalmamış durumda. Sergiyi gezdikten sonra dünyaya olan bakış açınızda önemli değişiklikler olacağından kuşkunuz olmasın.

Max Planck Institute tarafından dünyaya sunulan sergi, son araştırma ve buluşları etkileyici bir sunumla yakından görme olanağı da sağlıyor. 18 ülkede 10 milyon ziyaretçinin gezdiği sergi, kişiselleştirilmiş ziyaretçi deneyimleri ve multimedya gösterileriyle zengin bir içerik sunuyor.

Sergi ziyaretçilerine bugünün basit araştırmaları ile birlikte yarının gerçeklerini kavrama imkanı da sağlıyor. Çoklu dokunuş (multi-touch) teknolojisi ve temassız ara yüzler gerçek ve sanal dünyayı bir araya getiriyor. Bilim Tüneli'nde sergilenenler, ziyaretçilerin sosyal dünyalarıyla birlikte kişisel sezgilerini açıyor, hem zihin hem de duygular sayesinde keşifler yapmayı sağlıyor.

Ana hedef kitlesini her yaşta öğrencinin oluşturduğu sergi, bilim dünyasından uzakta olanlara da hitap edecek şekilde kurgulandı. Sergi 12 Şubat 2015 tarihine kadar "Mall Of İstanbul" alışveriş merkezinde ziyaret edilebilir.



Bilgi Evleri

öğrencileri yarıştırmaya
devam edecek

.....
Eğitimde marka olmayı hedefleyen
Küçükçekmece Belediyesi Bilgi Evleri, il ve ilçe
genelinde düzenlediği yarışmalarla adından söz
ettirmeye devam ediyor.
.....



Bu kapsamda, Küçükçekmece Belediyesi Bilgi Evleri ve Küçükçekmece Milli Eğitim Müdürlüğü arasında protokol imza töreni gerçekleştirildi. Halkalı Kültür ve Sanat Merkezi'nde düzenlenen törene; Küçükçekmece Kaymakamı Harun Kaya, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, İlçe Milli Eğitim Müdürü Cemal Yılmaz, okul müdürleri, öğretmenler ve öğrenciler katıldı.

'PROTOKOLLERİMİZ DEVAM EDECEK'

Törende konuşan Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, eğitimde en iyi seviyeye ulaşabilmek için gayretlerinin devam edeceğini belirterek, 'Dünyayı değiştirmek için farklı hadiselerle bakabilen bir kişi bile yetebilir. Öğrencilerimizi ne kadar iyi yetiştirirsek, Küçükçekmece'miz değişecek, gelişecek. Önümüzdeki dönemde de kaynaklarımızı seferber edeceğiz. Protokollerimiz ve işbirliğimiz devam edecek. 'diye konuştu.

'BAŞKAN KARADENİZ'E TEŞEKKÜRLER'

İlçe Milli Eğitim Müdürü Cemal Yılmaz da 'Başkanımız, milli eğitimin yapmakla yükümlü olduğu pek çok konuyu üstlenerek, çalışmalar



gerçekleştiriyor. 'diyerek, Başkan Temel Karadeniz'e teşekkür etti.

Küçükçekmece Kaymakamı Harun Kaya da eğitime desteklerinden dolayı Küçükçekmece Belediyesi'ne teşekkür ettiği konuşmasında; ilçedeki 8 okulda okul öncesi 3-4-5 yaş eğitimlerinin yakın zamanda başlayacağını müjdesini verdi.

HALK OYUNLARI EKİBİ RENK KATTI

Konuşmaların ardından Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz ve İlçe Milli Eğitim Müdürü Cemal Yılmaz yarışma protokolünü

imzaladı. Bilgi Evleri Halk Oyunları Ekibi de Kırklareli yöresi gösterileriyle törene renk kattı.

Protokol çerçevesinde İstanbul ve Küçükçekmece geneli okullarda; Davranış Güzeli, Yeteneklisiniz, Hangi Sen Olmak İstiyorsun, Mehmet Akif Ersoy Şiir Okuma Yarışmaları gerçekleştirilecek. Değerler Eğitimi'nde farkındalık oluşturmak amacıyla gerçekleştirilecek olan yarışmalar sonunda dereceye giren öğrenciler, yurt dışı seyahatleri, laptop, cep telefonu ve cumhuriyet altını ile ödüllendirilecek.

ENGİN GÜRKEY VE PERKÜSYONUN USTALARINDAN

HKSM'de keyifli konser

Perküsyon sanatçısı, eğitmeni ve besteci Engin Gürkey, Türkiye'nin en iyi enstrümanist ve solistlerinden oluşan topluluğu ile Küçükçekmece Belediyesi Halkalı Kültür ve Sanat Merkezi'nde unutulmayacak bir konser verdi.

Yepyeni albüm ve konser projesi Usulden Gönüle ile katılımcılara gelenekten geleceğe müzikal bir yolculuk yaptıran Engin Gürkey, seçkin repertuarıyla tam anlamıyla ziyafet sundu. Perküsyonist Engin Gürkey'e sahnedeki Türkmen Çolak, Mert Demirci, Ali Kaan, Alp Yılmaz ve klarnette Çağdaş Engin eşlik etti. Konserde 2012-2013-

2014 Türkiye Perküsyon Şampiyonu 11 yaşındaki Beste Gürkey'in de performansı izleyicilerden tam not aldı.

Hareketli ritimlerle müzik-severlere keyifli dakikalar yaşatan Gürkey'e konserin ikinci bölümünde ise, Türk Müziği konservatuvarı sanatçısı Elif İnce ve Hakan Dedeler solist olarak eşlik etti. İnce ve Dedeler 'Karahisar Kalesi, Vardar Ovası, Beyaz Giyme Toz Olur, Kalamış, Bülbülüm Altın Kafeste' gibi Türk Müziği'nin sevilen şarkı ve türkülerini seslendirdi. İzleyicilerin beğeniyle izlediği konser sonunda sanatçılar ayakta alkışlandı.



İstanbul'un manevi mimarları

Araştırmacı, yazar Ali Toker, Küçükçekmece Belediyesi kültür sanat etkinlikleri kapsamında düzenlenen söyleşide İstanbul'un Manevi Mimarları'nı anlattı. Cennet

Kültür ve Sanat Merkezi'nde İstanbul'da yaşamış manevi sultanların, Osmanlı padişahlarıyla ilişkilerini Küçükçekmece'celilere aktaran Toker, katılımcıları manevi bir yolculuğa çıkardı. Peygamber Efendimiz'in (SAV) Fatih Sultan Mehmet'e; Hacı Bayram-ı Veli'nin 2. Murat'a, İstanbul'un fethinin müjdesini verdiğini anlatan ünlü yazar, "Sultan Mehmet beşikteyken 2. Murat", 'Fetih nasip olacak mı?' diye sorar. Bunun üzerine, Hacı Bayram-ı Veli, 'Fetih sana, bana nasip olmaz ama Akşemsettin ile şu bebeğe nasip olur.' cevabını



verir. Öte yandan Fatih Sultan Mehmet İstanbul'u fethederken, mana aleminden de bir destek var. Onun sadece padişah değil, velilik tarafı da vardı" dedi. Günümüzde ilim

sahibi insanlarla, mana sahibi insanların karıştırıldığını da ifade eden Toker, "Birisini Kur'an-ı Kerim'i ezbere biliyor diye, ona Kur'an-ı Kerim'in manasını biliyor diyemeyiz. Doktorların kitabını okuyup, doktorluk yapmak gibi bir şey bu. Biz ameliyata girebilir miyiz? Girsek de masada öldürürüz. Bu nedenle mana sahibi birini tanımayan adam eksik adam demektir. İlim sahibi insanın da mutlaka birinden el alması gerekmektedir. Bu nedenle Osmanlı Padişahlarının danıştıkları bir zat olmuştur" diye konuştu.

Ahilik ve Ahi Evran, "Mahilik Kapısı"nda konuşuldu



Ahilik ruhunu anmak ve Ahilik geleneğini yaşatarak gelecek kuşaklara aktarmak amacıyla Küçükçekmece Belediyesi Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde 'Ahilik Marifet Kapısı' isimli program düzenlendi.

Başak İkiz'in sunumuyla gerçekleştirilen programda, Türk esnafının teşkilatlanması yönünde büyük hizmetler yapan Ahi Evran-ı Veli anıldı.

Ahi Evran Üniversitesi Ahilik Kültürünü Araştırma ve Uygulama Merkezi Müdürü Kazım Ceylan'ın konuk olduğu özel etkinlikte, Ceylan; Ahiliği; imanın amele dönüştüğü, Anadolu'nun vatanlaşmasını, Osmanlı'nın bir cihan devleti olmasını sağlayan dünyevi ve uhrevi bir sistem olarak tanımladı. Konuşmacı Ceylan; Hacı Bektaş Veli ve Mevlana ile aynı dönemde yaşamış olan Ahi Evran'ın büyük bir teşkilatçı yiğit bir insan olduğunu belirterek, ilk kadın teşkilatlanmasına örnek olduklarını söyledi.

Etkinlikte halk müziği sanatçıları; Erkut Özkan, Serkan Köksal ve Hulusi Gökmeşe deyişler ve türküler icra etti. Türk halk müziği sanatçısı Bayram Bilge Tokel de ahiliğin doğuş noktası Kırşehir'den seslendirdiği türkülerle programa damga vurdu.





Küçükçekmeceliler “Pembe Kurdele” taktı

Küçükçekmeceliler, Meme Kanseri’nde Farkındalık Yaratmak Amacıyla Düzenlenen Sosyal Sorumluluk Projesi kapsamında pembe kurdele taktı.

Küçükçekmece Belediyesi’nin desteklediği projeye Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Dr. Sibel Güllüçayır da tüm hastane personeliyle birlikte katıldı. Küçükçekmeceli vatandaşlarla Armoni Park AVM’de buluşan doktorlar meme kanserinde erken tanı konusunda seminer verdi.

‘SADECE KADINLARI DEĞİL, HERKESİ ETKİLİYOR’

Meme kanserinin sadece kadın değil, insan hayatındaki önemine değinen Güllüçayır, “Meme kanserine yakalanan bir kadın, hem anne hem eş hem çocuk... Dolayısıyla

meme kanseri deyip geçmemek gerekiyor. Bu hastalık dolaylı yoldan herkesin hayatını olumsuz etkiliyor.” dedi.

‘ERKEN TEŞHİSE DİKKAT ÇEKMEK İSTİYORUZ’

Ayrıca her hastalıkta olduğu gibi erken teşhisin meme kanserinde de hayat kurtardığına değinen Dr. Güllüçayır, “Bizler annelerimizin, kız kardeşlerimizin, kız çocuklarımızın kendilerini kontrol, muayene etmelerini istiyoruz. Amacımız erken teşhisle daha çok hayat kurtarmak.” diye konuştu.

Rahim ağzı kanserinde dikkat edilmesi gerekenler



Küçükçekmece Belediyesi Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde düzenlenen söyleşide, Rumeli Hospital Kadın Doğum Uzmanları Opr. Dr. Nilgün Kuştarıcı Hunca ve Opr. Dr. Rabia Yıldırım Aktaş, 'İdrar Kaçırma ve Rahim Ağzı Kanseri' rahatsızlıklarıyla ilgili katılımcılara tavsiyelerde bulundu.

Günümüzde, kadınların korkulu rüyası haline gelen 'İdrar Kaçırma ve Rahim Ağzı Kanseri' konulu söyleşiye, Küçükçekmece Belediyesi Başkan Yardımcısı Dr. Sibel Güllüçayır da söyleşiyi izledi.

NORMAL DOĞUM YAPANLARDA DAHA ÇOK GÖRÜLÜYOR

İdrar kaçırmanın; öksürme, gülme ya da akırma sırasında karın içi basıncının artması sonucu istemsizce ortaya çıktığının altını çizen Opr. Dr. Nilgün Kuştarıcı Hunca, normal doğum yapan kadınların konudan daha fazla şikayetçi olduğunu ifade etti.

'3 SAATİ GEÇİRMEYEN TUVALET İHTİYACINIZI KARŞILAYIN'

Opr. Dr. Hunca, 30 yaşından sonra 4 kadından birinde rahatsızlığın ortaya çıktığını belirterek, 'Vakumla doğum, şişmanlık, proteinden yetersiz beslenenler, sigara içenler, kabızlık, astım-bronşit, diyabet gibi hastalıkları olanlarda idrar kaçırması görülür. Jinekolojik muayeneyle, ultrason yada ürodinamik tahlillerle tespit edilen hastalık; davranış tedavisi, egzersizler en son çare olarak ameliyatla tedavi edilebilir.' diye konuştu. Hunca; idrar kaçırma şikayeti olan kadınlara 3 saati geçirmeden tuvalet ihtiyaçlarını karşılamalarını tavsiye etti.

'SENEDE BİR KEZ SİMİR TESTİ YAPTIRIN'

Rahim ağzı kanserinde erken teşhisin önemine dikkat çeken Opr. Dr. Rabia Yıldırım Aktaş ise, Dünyada her 2 dakikada bir kadının rahim ağzı kanseri nedeniyle hayatını kaybettiğini ve erken teşhisle hastalığın önüne geçilebileceğini söyleyerek, 'Adet kanamaları dışında anormal kanamalar, vajinal akıntular ve çok ağrılı cinsel ilişki rahim ağzı kanserinin belirtileri olabilir. Bu belirtiler ortaya çıktığında hastalığın tedavisine geç kalınmış olabilir. Bu yüzden her kadın senede bir kez simir testi yaptırmalıdır' dedi. Yoğun katılımı gerçekleştirilen söyleşide, uzman doktorlar katılımcıların sorularını da yanıtladı. Söleşinin sonunda katılımından dolayı Rumeli Hospital yetkilileri, Başkan Yardımcısı Sibel Güllüçayır'a çiçek takdim etti. Başkan Yardımcısı Güllüçayır da konuk doktorlara teşekkür ederek, günün anısına plaket verdi.



Camiler ve Din Görevlileri Haftası YKB'de kutlandı

Küçükçekmece Belediyesi Yahya Kemal Beyatlı Gösteri Merkezi, Camiler ve Din Görevlileri Haftası münasebetiyle düzenlenen 'Camiler ve Gençlik' konulu açılış programına ev sahipliği yaptı.

Programa; Kayseri Milletvekili Prof. Dr. Pelin Gündüş Bakır, İstanbul Milletvekili Harun Karaca, İstanbul Vali Yardımcısı Adnan Çakıroğlu, İl Müftüsü Prof. Dr. Rahmi Yaran, Küçükçekmece Kaymakamı Harun Kaya, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, Ak Parti Küçükçekmece İlçe Başkanı Av. Mustafa Korkut, ilçe müftüleri, din görevlileri, imam hatip öğrenci ve mezunları ile çok sayıda vatandaş katıldı.

İL MÜFTÜSÜ GENÇLERE SESLENDİ

Kuran-ı Kerim tilavetiyle başlayan programın açılış konuşmasını gerçekleştiren İl Müftüsü Prof. Dr. Rahmi Yaran, tüm katılımcıların haftasını kutlayarak, il müftülüğünün yaptığı çalışmalara dikkat çekti. Prof. Dr. Yaran, bu yıl 'gençlik' konusunun tema olarak alındığını ifade ederek, gençlere şu sözlerle seslendi. 'İslam tarihinde gençlere örnek olabilecek çok sayıda şahsiyet var. Kuran-ı Kerim kılavuzunuz

olsun. Zamanı iyi okuyun. Şartları iyi değerlendirin. Büluğ çağından itibaren hepiniz İslam ümmetinin sorumlu bireylerisiniz. İslami terbiye alan gençler yıkıcı değil, yapıcıdır. İnsanı sever. Merhamet eder. Yalan söylemez. Kimseyi ötekileştirmez. Böyle bir gençlikten de kimseye zarar gelmez' İl Vali Yardımcısı Adnan Çakıroğlu da tüm katılımcıların Camiler ve Din Görevlileri Haftası'nı kutlayarak, camilerin İslam dünyası için önemini vurguladı.

'CAMİLERİMİZİ HÜZÜNLÜ BIRAKMAYALIM'

Kayseri Milletvekili Prof. Dr. Pelin Gündüş Bakır da konuşmasında 'gençlik' temasının çok önemli olduğunu dile getirerek, 'Camilerimiz yalnızca erkeklerin ibadet edebileceği mekanlarımız değil. Ailecek ibadetimizi yapmalıyız. Camiler çocuk sesleriyle şenlenmeli. Tarihi camilerimizi hüzünlü bırakmayalım. Çocuklarımızın da camilerimizden öğrenecekleri çok şey var' sözleriyle ailelere tavsiyelere bulundu.



TASAVVUF MÜZİĞİ KONSERİ İLGİYLE DİNLENDİ

Programda Kur'an Kursu öğrencisi 12 yaşındaki Muhammet Emin Uygun günün anlam ve önemine uygun yaptığı konuşmayla katılımcılara duygusal anlar yaşattı. Ezan okuma yarışmasında dereceye giren Şükrü Asıveren ve Davut Avcı isimli hafızlar çift ezan seslendirirken, İstanbul Müftülüğü İlahi Crubunun Tasavvuf Musikisi dinletisi de ilgiyle dinlendi.

'EV SAHİPLİĞİ YAPMAKTAN BAHTİYARIZ'

Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz de böyle önemli bir haftanın açılış programına ev sahipliği yaptığı için bahtiyar olduklarını ifade ederken, Kayseri Milletvekili Prof. Dr. Pelin Gündeş Bakır, İl Müftülüğü adına Başkan Karadeniz'e çiçek takdim ederek, teşekkür etti. Programın sonunda din görevlilerine başarı belgesi verildi. Program toplu fotoğraf çekiminin ardından son buldu.



Başkan Karadeniz, din adamlarına bir araya geldi

Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, ilçedeki din görevlileriyle bir araya geldi. Küçükçekmece Müftülüğü tarafından düzenlenen toplantıya, Başkan Karadeniz'in yanı sıra Küçükçekmece Müftüsü Cemalettin Bal ve ilçedeki din görevlileri aileleriyle birlikte katıldı. Kuran-ı Kerim tilavetiyle başlayan programın açılış konuşmasını gerçekleştiren Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, katılımcıların Camiler ve Din Görevlileri Haftası ve Kurban Bayramı'nı kutladı. Karadeniz, ' Bu özel haftanın insanlık için hayırlara vesile olmasını

temenni ediyorum. Sizler Küçükçekmece'nin manevi temeli bereketisiniz. Rabbim bizlere de bu sahada daha güzel hizmetlerde bulunmayı nasip etsin. Önümüzdeki günlerde Yahya Kemal Beyatlı Kültür Merkezimizde bu haftayı daha geniş katılımı kutlayacağız' diyerek, din görevlilerinin beklentilerini dinlemek için toplantılar düzenleyeceklerinin altını çizdi. İlçe Müftüsü Cemalettin Bal da bu yıl Camiler Ve Din Görevlileri Haftası'nın konusunun 'gençlik' olarak belirlendiğine dikkat çekerek, ailelere çocuklarıyla ilgili tavsiyelerde bulundu.





.....
 Küçükçekmece
 Belediyesi sokak
 kedileri için örnek bir
 projeye imza atarak, ilk
 kedi evlerini Atakent
 Mahallesi'ne yerleştirdi.

Sokak kedileri yuvalarına kavuştu

Atakent Mahallesi 2. Etap'ta Sağlık İşleri Müdürlüğü tarafından geniş bir katılımıyla gerçekleştirilen 'Kedi Evi'nin kurulum töreninde konuşan Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Dr. Sibel Güllüçayır, "İnsanlar kadar tüm canlıların bu dünyada yaşama hakkı olduğunu düşünüyorum. Burası bizim olduğu kadar onların da. Küçükçekmece Belediyesi olarak biz de ilçemizdeki tüm canlıların, hayvanların rahat bir ortamda, sağlıklı bir şekilde yaşamasını istiyoruz. Belediye Başkanımız Sayın Temel Karadeniz'in de desteğiyle artık Küçükçekmece'de kediler kış mevsiminde sokaklarda değil, bu yuvalarda kalacak." dedi.

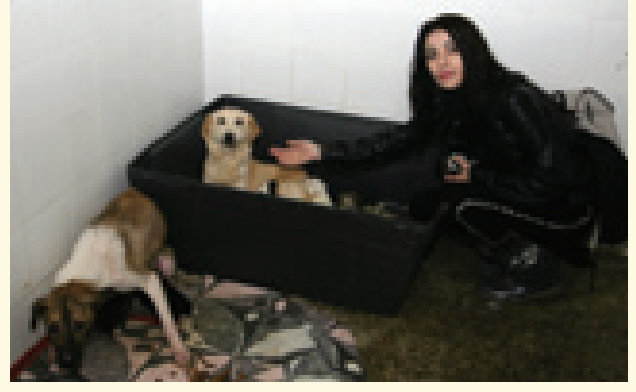
KEDI EVİ HAYVAN SEVERLERİ MUTLU ETTİ

Çocuklara hayvanlarla birlikte yaşama alışkanlığı ile hayvan ve doğa sevgisi kazandırmayı

amaçlayan projenin ilk ayağı olan 'Kedi Evleri' ilçedeki hayvan severleri çok mutlu etti. Atakent Mahallesi sakini Afıtap Sezgin (Ev Hanımı), Küçükçekmece Belediyesi'ne teşekkür ederek kedi evlerinin sayısının çoğaltılmasını istedi. Atakent Mahallesi Muhtarı Halime Totkanlı da hayvanların her zaman insanların minik dostları olduğunu belirterek, Küçükçekmece Belediyesi'ne karşı olan minnetini dile getirdi.

'KIŞ GELMEDEN YUVALARINA KAVUŞTULAR'

Emekli Öğretmen Tülay Üstünel de "Sıcakta evimizde otururken kedilerin soğukta kalmasına gönlümüz razı gelmiyordu. Onlara mama veriyor, geçici yuvalar sağlıyorduk. Kış mevsiminde hele ki Belediyenin belirlediği yerlerde onlara bakmak çok daha güvenli. Bu nedenle Küçükçekmece Belediyesi'ne çok teşekkür ediyorum." dedi.



Kedi ve köpekler sahiplendirildi

Sosyal belediyecilik anlayışı ile hareket ederek, her canlının yaşam hakkına saygı duyan Küçükçekmece Belediyesi bu kapsamdaki çalışmalarına, barınaktaki hayvanları sahiplendirerek devam ediyor.

Sultan Murat Mahallesi'ndeki hayvansever bir vatandaşın evinde zor koşullar altında yaşamaya çalışan 39 köpek ve 35'i aşkın kedi, Küçükçekmece Be-



lediyesi Veteriner İşleri Şefliği tarafından alınarak, yeni ailelerine kavuşturuldu. Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Dr. Sibel Güllüçayır, "Küçükçekmece Belediyesi olarak biz sevimli dostlarımızın yanındayız ve onlara her zaman yardım elimizi uzatacağız. Bu dünyada bizler kadar onların da yaşama hakkı var. Onlar da bir can sahibi. Lütfen bunu unutmadan hareket edelim. Kediler, köpekler başta olmak üzere hiçbir canlıya kötü davranmayalım." dedi. Veteriner Sağlık Teknikeri Mikael Doğan'ın önderliğinde evde bulunan kedi ve köpeklerden birkaçını sahiplenen Cevriye Güler Ülker (Ev Hanımı) ise, Küçükçekmece Belediyesi'ne duyurluğundan dolayı teşekkür ederek, "Evde köpekler açlıktan birbirini parçalamış. Hiç bakımları yapılmamış. Buradan herkese seslenmek istiyorum; lütfen kedi ve köpeklere, tüm hayvanlara güzel davranın ve onların canlarını yakmayın. Herkes çocuklarına hayvanlara şiddet uygulamaması gerektiğini öğretmeli." diye konuştu.



Bunları biliyor muydunuz?

5199 Sayılı Hayvanları Koruma Kanunu'na göre;

1. Bütün hayvanlar yaşam önünde eşit doğarlar ve aynı var olma hakkına sahiptirler.
2. Bütün hayvanlar saygı görme hakkına sahiptir. İnsan, öbür hayvanları yok edemez. Bu hakkı çiğneyerek onları sömüremez. Bilgilerini hayvanların hizmetine sunmakla görevlidir. Bütün hayvanların, insanlarca gözetilme, bakılma ve koruma hakkı vardır.
3. Hiçbir hayvana kötü davranılmaz, acımasız ve zalimce eylem yapılamaz. Bir hayvanın öldürülmesi zorunlu olursa bu, bir anda, acı çekirtmeden ve korkutmadan yapılmalıdır.
4. Yabani türden olan bütün hayvanlar kendi özel doğru çevrelerinde, karada, havada ve suda yaşama ve türeme hakkına sahiptir. Eğitim amaçlı olsa bile özgürlükten yoksun kılmanın her çeşidi bu hakka aykırıdır.
5. Geleneksel olarak insanların çevresinde yaşayan bir türden olan bütün hayvanlar, uyumlu bir biçimde türüne özgü yaşam koşulları ve özgürlük içinde yaşama ve üreme hakkına sahiptir. İnsanların kendi çıkarları için bu uyum ya da koşullarda yapacakları her türlü değişiklik bu haklara aykırıdır.



Bu sayıda 2005 yılında çıkan engelli kanununda (5378 sayılı kanun) yer alan eğitimde fırsat eşitliği kapsamında kurulan Engelli Öğrenci Destek Birimlerinden bahsedeceğim.

■ Cengizhan Ergül

Kayıt sırasında destekler; öğrencinin yüksek öğrenimi kazandığında kayıt tarihlerinde üniversiteye kayıt sürecini kapsar. Kayıt süreci sırasında ilgili birim danışma bürosu kurarak kayıt sırasında öğrenciye gerekliyse bir rehber ataması yaparak yardımcı olur. Sınava engelli öğrenci statüsünde giren öğrencilerin bilgileri ÖSYM'den alınarak kayda gelmeden önce danışmanlık hizmeti verilerek öğrenci ve ailesi bilgilendirilebilir. Bazı üniversitelerin giriş kapıları hala erişilebilir (tekerlekli sandalye ile erişim) olmadığından kayıt sürecine önem verilmelidir.

Kayıt süreci denilince ne anlaşılmalıdır? Üniversitelere kayıtlar; YGS, LYS kapsamında yapılan kayıtlar, kalan boş kontenjanlara göre Ek Yerleştirme Kayıtları, Dikey Geçiş Sınavı Kayıtlar, açıköğretim ve uzaktan eğitim fakültelerine kayıtlardır. Bu kayıt dönemlerinde alınacak küçük önlemler kayıt sürecinin sancısız geçmesi sağlayacaktır. Buradaki kilit nokta Öğrenci İşleri Birimleri'nin herkes tarafından ulaşılabilir olmasıdır. Halen bazı üniversitelerin Öğrenci İşleri Birimlerine asansörlerle ulaşılamamaktadır.

Eğitim alanına ulaşım desteği; öğrencinin evinden eğitim alanına nasıl ulaşabileceği sorunu kapsar. Bütün üniversitelerin ulaşım ağının odak noktasında kurulmaması, ulaşım araçlarının tamamının engelli uyumlu olmaması nedeniyle engelli öğrencilerin üniversiteye ulaşmaları halen güçtür. Bu konuda birimler diğer kamu kurumlarıyla işbirliği yapmaktadır. Bazen üniversitenin kendi ulaşım araçları bu konuda yardım olmaktadır. Gene çözüm olarak üniversite içinde gerek personel gerek öğrenci servislerine ek olarak konumlandırılacak bir engelli servisi desteğin etkin verilmesini sağlayacaktır.

Eğitim materyallerine erişim desteği; her öğrenciyi aynı kabul etmeden farklılıklara göre öğrencinin eğitim materyallerine erişiminin takibini ve yönetimini kapsar. Sesli materyale ihtiyacı olan öğrenciye bu materyallerin hazırlanması, not tutamayan öğrencinin ders notlarına ulaşması bu hizmetlerin parçasıdır. Henüz bu hizmetler istenilen düzeyde verilemeye de öğretim görevlilerinin çabasıyla açık kapatılmaya çalışılmaktadır.

Kampüs içinde erişilebilirlik sorunlarına destekler; sınıfların, kampus

Engelli öğrenci destek birimleri

İçindeki sosyal donatıların, giriş çıkış kapılarının, öğrenci işlerinin, tuvaletlerin, kantinlerin, öğretim görevlilerinin odalarının erişilebilir olmasını kapsar. Bu konuda erişilebilirlik formları kullanılması nelerin kontrol edilip nelerin kontrol edilmediğini belirlemek için fayda sağlar. Ayrıca daha önce yapılan hissedilebilir yol, engelli rampası zaman içerisinde yıpranmış olabilir. Bakımı mümkünse bakımı değiştirilmesi gerekiyorsa ivedilikle değişimi gerekir. Üniversiteler akademik eğitimin yanında bireyin gelişimine katkı sunmaktadır. Öğrencinin aklına takılan bir sorusu olduğunda öğretim görevlisine ulaşabilmesi, kantinde arkadaşlarıyla oturabilmesi, üniversiteye kolaylıkla girip çıkabilmesi, ders aldığı sınıflara ulaşabilmesi esit, ayrımsız eğitim için olmazsa olmazlardandır. Kapı girişlerine konan güvenlik turnikelerinin özensiz yerleştirilmesi, kartla çalışan asansörler, uygun olmayan sıfır sıraları, araç park yerinden engellilere uygun yer ayrılmaması, personel eğitimsizliği bu konuda en büyük engellerdir. Bu konuda düzenli rapor hazırlayan birimler üniversitenin erişilebilirliği konusunda etkin olabilmek-

tedirler. Periyodik 3 ayda bir hazırlanacak raporlar çalışmaların sürdürülebilirliğini sağlayacak, ölçülebilir bilgiler verecektir.

Engelli öğrencilerin başarıları takip edilmeli sürecin iyi yönetilememesi nedeniyle oluşan başarısızlar önlenmeye çalışılmalıdır. Hatalı tercih vb. durumlarda üniversite içi yatay geçişler konusunda öğrenciyle görüşülerek ilgili kurullara rapor sunulmalıdır. Son sınıfta öğrenci, mezun yerleştirme programları hakkında bilgilendirilmelidir. İşkura kayıt yapması, merkezi engelli sınavlarına girişi teşvik edilmelidir. Bu durum öğrencilerin kariyerleriyle ilgili karar verme süreçlerine destekleyici olacaktır.

Sonuç olarak bu birimler yüksek öğrenimde eğitimde fırsat eşitliği sağlamak üzere kurulmuş yapılardır. Ancak genel çevre koşullarının engellilere uyumlanması, gereken bütçenin sağlanması, alınan tedbirlerin etkin uygulanması ve takibiyle beraber hizmetlerindeki etkinlikler artacaktır. Bu konuda sadece kanun, yönetmelik yeterli değildir. Bu birimlerde çalışanların desteklenmesi, hizmet verenleri teşvik edecek yaklaşımlar benimsenmelidir.



Ödev yapmak istemiyorum!

Öğretmen çok fazla ödev veriyor yetişemiyorum!

Öğretmen çalışın dedi ama nasıl yapacağımı bilmiyorum!

Anne yanımda kal, yalnızken ödev yapamıyorum!

Tamam bu çizgi film son, bitince yapacağım ödevimi!

Bu akşam hiç ödevim yok... Hepsini okulda yaptım!

■ Psikolog Neil Serem GÜLENAY

Bunlar size tanıdık geliyor mu? Okulların açılması ile beraber ebeveynlerin en büyük problemlerinden biri haline gelir bu cümle 'Çocuğum ders çalışmıyor'. Bu durum karşısında anne-babalar çoğunlukla yoğun bir kaygı ve öfke hissi yaşamaya başlarlar. 'Maddi manevi tüm imkanlarımı seferber ettim derslerinde başarılı olsun diye ama bana mısın demiyor oturup ödevini yapacağına etrafa bakıyor!'. Böylece okuldan eve getirilen her ödev beraberinde bir sürü kargaşa ve olumsuz duyguyu da birlikte getirir. Daha önce işlerin yolunda gittiği ebeveyn-çocuk ilişkisinde çatışmalar yaşanmaya başlar. Genellikle bu durumla baş etme yolu olarak ebeveynler, fiziksel şiddet gibi baskıcı ve sert cezalara başvuran yöntemler denerler, kimi zamanda ödev yapma kavgaları gece yarısına kadar sürer gi-

EYVAH!

OKULLAR AÇILDI



der... İşte tam da bu noktada işler gittikçe daha kötüye gider...

Çocukların ödev yapmak istememelerinin birçok sebebi olabilir. En sıklıkla karşımıza çıkan durumlardan biri daha önce çocuğun hiçbir konu da sorumluluk almaması yaşından beklenen özbakım becerileri de dahil olmak üzere (tuvalet temizliği, duşunu alma, yemeğini kendi yeme, kendi başına kalabilme) her şeyin çoğunlukla anne tarafından düşünülüyor ve yapılıyor olması. Böyle bir durumda çocuk yaşından beklenen bilişsel ve sosyal becerileri karşılamakta zorlanabilir.

Genellikle anne babalar okula başlama süreci ile birlikte ödev yapma sorumluluğunun çocuk tarafından kendiliğinden kazanılmasını beklerler. Oysa ki çocuğun sorumluluk sahibi olması ailenin tutumu ile gelişen önemli ve gerekli bir süreçtir. Ayrıca, eğer çocuk ders çalışmayı kendi işi gibi görmez ve sorumluluğunu üstüne almazsa,

ders çalışmaz. Bu nedenle, çocuğa ders çalışmanın başkası için değil kendi için olduğu mesajının verilmesi çok önemlidir.

Diğer yandan hem anne- babalar hem de öğrenciler verilen ödevlerden yakınsalar da çocu-

ğun yaşına ve becerilerine uygun olarak verilen ödevler çocukların derslerdeki başarılarının artmasına yardımcı olur ve talimatlara uymayı, bir işe zamanında başlamayı -bitirmeyi, kendine yeterli olmayı öğretir. Çoğu çocuk için ödev yapmak kendi kendilerine üstlenmeleri gereken bir sorumluluktur. Ödevi alıp eve getirmek, ödevi yapmak ve öğretmene teslim etmek tüm bu sürecin sorumluluğu çocuğa aittir. Bu sorumluluğu yerine getirip getirmediğini kontrol etmek ise ebeveynlerin ödevidir. Çocuğun ödev yapma sayesinde kazanacağı sorumluluk duygusu ve alışkanlığı sadece çocuğunuzun okuldaki başarısını değil daha sonra iş hayatındaki başarısını da etkileyecektir.

Okula adaptasyon ve ders ile ilgili problemlerin yoluna koyulmasına yardımcı olmak için ebeveynlerin evde uygulayabilecekleri birkaç öneri; Çocuğunuzun birlikte karar verdiğiniz belli bir ödev yapma saati olmalıdır. Ödev yapma saati, çocuk ihtiyaçlarını karşıladıktan (giyinme, yemek yeme, dinlenme), bir süre sevdiği şeylerle uğraştıktan sonra olmalıdır ve her gün aynı saatte olması faydalıdır. Çocukların ödevlerine konsantre olabilmeleri için, çocuğunuzun uygun ve sakin bir çalışma köşesine ihtiyacı vardır. Bu köşenin çok geniş olması gerekmez, önemli olan iyi ışık al-

ması ve aydınlatılması, oda ısısının ne çok sıcak ne de çok soğuk olmaması, en önemlisi sessiz olmasıdır. Mümkünse ders yapma saatinde kardeşlerinde bu köşeden uzak tutulması, yalnız başına çalışması sağlanmalıdır. Aynı zamanda ders çalışırken ihtiyacı olan tüm malzemelerin elinin altında olması gerekir. Çoğu çocuk ders çalışırken televizyondan rahatsız olmadığını söylese televizyon kapatılmalıdır. Eğer çevrede gürültü ve dikkati çeken uyarıcılar olursa konsantrasyon sağlaması güçleşir.

Çoğu zaman özellikle küçük çocuklar yalnız başına ödev yapmak istemezler ebeveynleri ile birlikte yapmak hatta ödevlerinin altından kalkamayacağını düşündüklerinde ebeveynlerine yaptırmak isterler. Çoğunuz ancak bir işi kendi başına halletmeyi deneyip başarısız olduktan sonra, çabaladığı halde yapamıyorsa yardım edilmelidir. Eğer çocuğunuzun verilen ödevi yapabileceğinden eminseniz biraz onun yanında kalın ve teşvik edin. Ödevi küçük aşamalara bölebilir ve bu aşamaların bir ya da ikisini nasıl yapacağı konusunda fikir verebilirsiniz. Artık geri kalan kısmı kendisinin yapabileceği konusunda onu yüreklendirip hazır olduğunda aşamalı olarak yalnız bırakabilirsiniz.

Çocuklar yaptığı iyi şeyler konusunda olumlu geri bildirimlere ihtiyaç duyarlar. Ödev yapma saati sonunda yaptığı işi kontrol edin ve iyi yaptığı şeyleri övün. Eğer çocuğunuz sizin yardımınızla bile ödevini yapamıyor yetiştiremiyorsa ve bu durum sık tekrarlanıyorsa çocuğunuzun ödevini asla siz yapmayın. Ama konu ile ilgili çocuğunuzun öğretmeniyle iletişime geçin. Ödevin çocuğunuzun seviyesine uygunluğu konusunda endişelerinizi belirtin ve bir uzmandan yardım alın.

**Kaynakça: Canter, L.(2007)
Etkili Ana Babalık Hyb Yayıncılık**



Yetim kız çocukları Küçükçekmece'de

Küçükçekmece Belediyesi, Asitane Kültür ve Sanat, Eğitim ve Dayanışma Derneği
işbirliği ile yetim kız çocuklarını kahvaltıda ağırladı.



Küçükçekmece Sosyal Tesisleri'nde gerçekleşen kahvaltıda, Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Dr. Sibel Güllüçayır ve Asitane Dernek Başkanı Hasi-be Turan başta olmak üzere Diyarbakır Çocuk Yuvası ve Kız Yetiştirme Yurdu Müdür Yardımcısı Sevinç Uyar ile yetim öğrenciler katıldı.

KÜLTÜR HARMANI PROJESİ

'Kültür Harmanı' Projesi kapsamında Mersin, Diyarbakır, Kahramanmaraş, Van, Erzurum, Ankara, Denizli ve Edirne gibi Türkiye'nin dört bir yanındaki illerden gelen 15 yetim kız öğrenci İstanbul'da ağırlandı. İstanbul'da kaldıkları bir hafta boyunca genç kızlara müzikte çeşitli enstrümanlar, geleneksel sanatlar Ebru - Tezhibi, İngilizce, Arapça, Drama ve Diksiyon ile İstanbul'un tarihi yapısı ve kültürü gibi dersler verildi.

Kahvaltıda yetim çocuklarla buluşan Sibel Güllüçayır, "Böylesine anlamlı bir projeye katkıda bulunmak bizi çok mutlu etti. Küçükçekmece Belediyesi olarak Temel Karadeniz Başkanımızın da talimatıyla

sosyal sorumluluk projelerine öncelik verdik. Gençler bizim geleceğimiz ve aile ortamında yetişmeyen bu kız çocuklarının aile sıcaklığını yaşaması bizim için önemli." dedi. Kahvaltı boyunca kız çocuklarıyla teker teker ilgilenen Güllüçayır duygusal anlar yaşadı.



Çabuk yoruluyorsanız **DİKKAT!**

Kalp hastalıklarının en önemli belirtilerinden biri de çabuk yorulmadır. Eğer, normal zamanda sizi yormayan bir eylem artık sizi çok fazla zorluyorsa, zaman geçirmeden bir kalp uzmanına gözükmenizde fayda var...

■ **Doç. Dr. Yelda Tayyareci**
Liv Hospital Kardiyoloji Uzmanı

Kalp kapak hastalıkları, kalp kapaklarının doğumsal veya sonradan kazanılmış bozuklukları sonucu ortaya çıkan; kalp yetersizliği ve kalp ritim bozukluklarına yol açabilen bir hastalıktır. Kalbimizde ikisi karıncık ve kulakçıklar arasındaki kan geçişini sağlayan mitral ve triküspit kapaklar; diğer ikisi ise kalpten çıkan büyük damarların kalp ile birleştikleri yerde bulunan pulmoner ve aort kapaklar olmak üzere dört adet kalp kapağımız bulunur.

Kalp kapak hastalıklarında en sık görülen yakınmalar, özellikle efor sırasında meydana gelen nefes darlığı ve çabuk yorulmadır. Bu yakınmalara çarpıntı da eşik edebilir. Kalp kapak hastalıklarının ileri dönemlerinde ise, bacaklarda şişlik, istirahatte ve gece uykuda meydana gelen nefes darlığı ile karında şişlik görülebilir.

Kalp kapak hastalıkları tanısı nasıl konulur?

Kapak hastalıklarının tanısı, ekokardiyografi adı verilen gelişmiş bir kalp ultrason görüntülemesi ile mümkün. Burada ekokardiyografik incelemeyi yapan kalp uzmanının kapak hastalıkları konusunda deneyimli olması, tedavi yaklaşımının belirlenmesi açısından oldukça önem taşıyor. Bunun yanında günümüzde yeni gelişmiş teknolojiler olan üç ve dört boyutlu ekokardiyografi cihazları kullanılarak, bu konuda deneyimli merkezlerde kalp kapaklarını gerçeğine çok yakın bir kalitede görüntülemek ve incelemek mümkün olabiliyor.





Kalp kapak hastalıkları nasıl tedavi edilir?

Kalp kapak hastalıkları; kapak darlıkları veya yetersizlikleri olmak üzere iki grupta incelenir. Yapılan ekokardiyografi inceleme ve kişinin şikâyetleri göz önüne alınarak hastalığın hafif, orta veya ciddi şiddette olduğuna karar verildikten sonra, tedavi yaklaşımı belirlenir. Günümüzde hastanın kişisel özelliklerine bağlı olarak değişebilmekle birlikte hafif ve orta şiddetteki kapak hastalıklarında ilaç tedavisi ile hastalığın seyri yavaşlatmaya çalışılırken, ciddi kapak problemlerinde genellikle operasyon tercih edilir.

Kalp kapak değişimi veya tamiri ameliyatsız yapılabilir mi?

Son yıllarda tıbbi teknolojideki gelişmeler ile bazı kalp kapaklarının ameliyatsız tamiri mümkün olabiliyor. Günümüzde artık TAVİ denilen yöntem ile aort kapağı kasıktan kateterler yolu ile anjiyografiye benzer şekilde değiştirilebiliyor. Yine mitral kapağın da kateter yolu ile ameliyatsız tamiri mümkün. Ancak bu yaklaşımlar şimdilik ameliyat olması yüksek riskli olan kişilerde tercih ediliyor.

Kalp kapağı ameliyatları göğüs kafesi açılmadan yapılabilir

Kalp kapak hastalıkları, özellikle mitral ve aort kalp kapak hastalıklarını kapsıyor. Günümüzde bu kapak hastalıkları, kapak değiştirilmeden protez konularak da tedavi edilebiliyor.

Mitral kapak ameliyatları, özellikle son yıllarda gelişen teknoloji sayesinde hastanın göğüs kemiği açılmadan, koltuk altına yakın bir bölgeden küçük kesilerle girilerek başarılı bir şekilde gerçekleştirilebiliyor. Hastanın kapak yapısı uygun değilse ya da daha önceden kalp kapağına müdahale edilmişse o zaman kapağı değiştirmek gerekiyor. Bu tedavide özellikle ileri yaşta hastalarda hayvanlardan elde edilen biyolojik kapaklar tercih ediliyor. Zira kapak değiştirme ameliyatları oldukça başarılı sonuçlar veriyor. Son beş sene içerisinde hızla gelişen kapalı yöntemlerle kasıktan girilerek kapak yerleştirmesi de başarıyla sonuçlanıyor. Günümüzde bu tedavi yöntemi de ameliyat şansı olmayan hastalara uygulanıyor. Kapalı ameliyat yöntemleri ile hastanede kalış süreleri nispeten daha az olmakla birlikte bu hastaların sosyal hayata geri dönme süreleri de kısalıyor. Aort kapak cerrahisinde ise sadece aort kapağına müdahale edilecekse ameliyat yine küçük kesilerle yapılıyor. Bu şekilde hastalar kozmetik ve yaralarının çabuk iyileşmesine bağlı olarak ayağa çabuk kalkma açısından büyük fayda görüyor.

Bal, arılar tarafından binlerce çiçek ve meyve tomurcuklarından alınan özlerin işlenerek insanlığın hizmetine sunduğu muhteşem bir nimettir. Faydaları saymakla bitmez...

Bal, bir bitki olmakla birlikte, tam bir şifa kaynağı ve doğal bir ilaçtır. Bal, arılar tarafından çiçeklerden ve meyve tomurcuklarından alınan özlerden imal edilen çok faydalı bir besindir. Balın rengi, şeker dengesi ve tadındaki farklılık tamamen toplanan nektarlardan kaynaklanmaktadır. Bal üretimi çok büyük bir çaba gerektirir. 450 gramlık saf balı elde edebilmek için yaklaşık olarak 17.000 bal arısının 10 milyon çiçeği ziyaret etmesi gereklidir.

Doğal ilaç;

BAL

Balın Faydaları:

Bal çok iyi bir enerji kaynağıdır. Besleyici değeri çok yüksek olan Bal, kansızlar için kan deposudur. Vücuda ve gözlere kuvvet verir. Boğaz ağrılarına ve iltihaplara şifadır. İdrar söktürücüdür. Mide ve bağırsaklardaki yaralara ve karın ağrısına iyi gelir. Sinirleri yatıştırır ve rahatlatır. Kalp çarpıntısı ve yüksek tansiyona karşı faydalıdır. Kanı temizler, kan dolaşımını düzenler. Damar sertli-



ğine karşı faydalı olur. Soğuk algınlığına şifadır. Ballı süt bağırsak parazitlerini düşürmekte yararlıdır. Bala tuz katılıp yenirse balgam söktürür. Bal, Sarılığa iyi gelir. Yaraların iyileşmesini hızlandırır. Cildi besler, nemlendirir ve yumuşatır.

Bal Nasıl Tüketilir ve Kullanılır?

Sindirime gerek kalmadan direk kana karışır. Özellikle ılık su ile şerbet yapıp içilirse birkaç dakikada kana karışıp vücuda enerji verir. Bal yenebileceği gibi cilde ve yaralara da sürülebilir. Şerbeti ile gargara yapılırsa boğazları rahatlatır. Çay ve süt gibi içeceklerde şifalı bir tatlandırıcı olarak kullanılabilir.

UYARI

Bebeklere 1 yaşına kadar bal yedirilmemesi tavsiye edilmektedir.

Gerçek bal nasıl anlaşılır?

Bal buzdolabında şekerleniyorsa gerçektir.

Balın yoğunluğu çok, akışkanlığı sürekli olmalıdır. Kesik kesik akan bal sahtedir. Çiçek balı hızlı, çam balı ise daha yavaş akar. (Çam balı, kimi özellikleri nedeniyle sahtesinin üretilmesi en zor bal türüdür)

Gerçek bal, kaşıkla alındığı zaman akışkanlığı kesintisizdir.

Buzdolabında yaklaşık 1 ay bekleyen balın krem ya da tereyağ kıvamına gelmesi balın gerçek olduğunu gösterir.

Sabit kalem (kurşun kalem değil, ucu ıslandığı zaman mor renk yazan) alıp, bala uç kısmını daldırın sonra parmağınıza sürün renkli olarak çıkıyorsa bal karışıktır çıkmıyorsa hakiki baldır.

Soğuk havada donmaz ise bal katkılı ya da sahtedir. Zeytinyağının donması gibi kavanozun alt kısımları donarsa gerçek baldır.

Soğuk havada donmaz ise bal katkılı ya da sahtedir. Zeytinyağının donması gibi kavanozun alt kısımları donarsa gerçek baldır.

Sahte balın rengi biraz daha açıktır, gerçek balın kokusu yoktur. Gerçek balın kıvamı biraz daha katıdır.

Balı kaşıkla alıp yere döktüğünüzde sahte bal uzayıp resmen örümcek ağı gibi havada uçar.

Balın şekerlenmesi durumunda, eski halini alması için güneşe çıkarılması veya kabıyla sıcak suya konulması kâfidir.

Bal, şekerle yapılan diğer şerbetlere nazaran çok daha keskindir. Fazla yendiği zaman genizde hafif yanma yapar. Bu gerçek baldır.

Balda hafif de olsa şekerden kaynaklı alkol olması nedeni ile kibrit çöpü veya kağıt üzerinde cızırdarak yanar.

Şifa kaynağı

Tere otu

Kış sebzeleri içinde önemli bir yer sahibi olan tere, faydaları öğrenildikçe sofralarımızın vazgeçilmezi haline geliyor. Lezzetli salatalarda artık bolca tere otu kullanılıyor...



Ç ağın ve bilimin hızla gelişmesi, alternatif tıbbaya olan ilgiyi de hızla artırdı. Artık sağlıklı beslenme ve alternatif tedavi yöntemlerinde sebze ve meyvelerin önemi çok büyük. Hele hele bilimsel olarak faydaları kanıtlandıkça adını bile bilmediğimiz pek çok sebze ve meyve sofralarımızın baştağı haline geldi. Bunlardan biri de tere otudur. Son yıllarda bilimsel olarak faydaları kanıtlandıkça, sofralarımızın vazgeçilmezi haline geldi.

Tere otu, 50 cm'ye kadar uzayabilen, beyaz ya da morumsu renkte çiçekler açan, tadı acı, otsu bir bitkidir. Kalsiyum ve demir açısından oldukça zengindir. Ayrıca, A, C ve D vitaminleri ile uçucu yağ ve glikozitler içerir.

Tere Otunun Faydaları:

İştahı açar ve hazmı kolaylaştırır. Sinirleri yatıştırır ve cinsel isteği artırır. Bronşları temizler ve öksürüğü keser. Vücut direncini artırır, halsizliği giderir ve güç verir. Başta grip ve soğuk algınlığı olmak üzere, hastalıklarda iyileşmeyi hızlandırır. Kanı temizler ve kansızlığı giderir. Güçlü bir idrar söktürücüdür. Böbrekleri ve idrar yollarını temizler ve böbrek taşlarını düşürmeye yardımcı olur. Karaciğer hastalıklarına karşı faydalıdır. Safrayı artırır. Kandaki şeker oranını düşürücü etkisi ile şeker hastalarına faydalıdır. Sigaranın zararlarını azaltır. Saç dökülmesini azaltır ve kepeği önler.

Tere Otu nasıl kullanılır?

Taze tere otu yemek ve salatalara katılıp yenebileceği gibi lapa haline getirilip haricen de kullanılabilir. Lapası cilt hastalıklarına karşı faydalıdır. Saçlara sürülürse dökülmesini azaltır. Ayrıca, metabolizmayı hızlandırıcı etkilerinden dolayı Tere Tohumu zayıflamaya yardımcı olarak da sıkça kullanılmaktadır.



Handan Ayşe Kulin / Everest Yayınları



Yalnız bir kadın mutlu olabilir mi?

“Aşklarını kendileri yaratır, sonra da elleriyle yok mu ederdi bütün kadınlar, yoksa ben mi böyle tuhaftım? Yalnız bir kadın güçlü olabilir miydi? Mutlu olabilir miydi?”

Başına buyruk haliyle; hataları, seveleri, acıları, sakarlıkları, sonsuz içtenlikteki aşkları ve zaafıyla hepimizden bir şeyler taşıyan, ama aynı ölçüde özgün, benzersiz bir karakter, Handan... 70'lerin çocuğu Handan, hayatının son derece hassas bir noktasında (yaralı bereli orta

yaşında), Halide Edib Adıvar'ın ölümsüz eseri Handan'ın eşliğinde bir keşif, bir hesaplaşma yolculuğuna çıkmaya zorlanır. Bu yolculuk ki aşklar, aldatmalar, aldanmalar, ölümler ve entrikalardan geçecek, dahası, İstanbul'un tarihinin en hareketli, en renkli ve en “gazlı” günlerini, hem de tam ortadan kat edecektir...

Ayşe Kulin her güçlüğe, her sarta göğüs geren ve “asla pes etmeyen” bir kadının, Handan'ın sıra dışı, şakrak ve capcanlı hayat mücadelesine davet ediyor okurları.

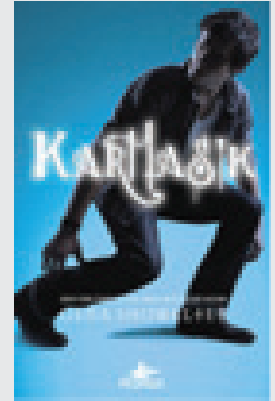
Karmaşık Gena SHOWALTER / Pegasus Yayınları

Topluma bir türlü ayak uyduramayan asi Aden Stone, Crossroads, Oklahoma'ya geldiğinden beri güzel bir hayat yaşamaktadır. Tabii en iyi arkadaşlarından birinin kurtadam, kız arkadaşının kana susamış bir vampir prenses ve Aden'in vampirlerin yeni kralı olduğunu saymazsak... Hem de hâlâ insanken! Yani neredeyse insanken.

Kafasının içindeki ruhlar yüzünden Aden her zaman “farklı” olmuştur. Bu ruhlar zamanda yolculuk yapıyor, ölüleri diriltiyor, bir başkasının zihnini ele geçirebiliyor ve bugünlerde Aden'in en nefret ettiği özellik olarak, geleceği öngörebiliyordur.

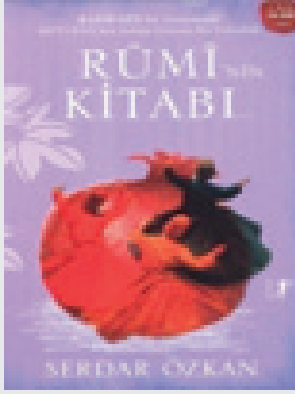
Peki Aden'ı gelecekte ne beklemektedir? Kalbine saplanacak bir bıçak!

Çünkü karanlığın yaratıkları savaş hazırlığındadır ve her şeyin merkezinde Aden yer almaktadır. Fakat Aden'in savaşmadan kaderini kabullenmeye niyeti yoktur...



Rumi'nin Kitabı

Serdar ÖZKAN / Artemis Yayınları



Kitapları 44 dilde, 100'ü aşkın ülkede okunan Serdar Özkan'ın kaleminden, kayıp bir hazinenin, 13. Yüzyıl Endülü'sünde başlayıp günümüze uzanan gizemli öyküsü...

"Bir kitap yazmamı istemiştin

benden, senin ruhun için, sadece sana özel. Ama insanlığın ruhu bir değil midir? Sen, ben, hepimiz, tek bir kişi, tek bir ruh değil miyiz? İşte bu kitap senin için, sadece sana özel. Bu demektir ki, o herkes için, herkese özel. Biz Sufilerin yolu, bir kişinin herkes, herkesin bir kişi olduğunu bilmektir, başka bir şey değil. O hâlde, buyur yavrum. Bir hazine avı hikâyesi seni bekliyor. Senin de o hâzineyi bulmanı tüm kalbimle ümit ediyorum."

Sabret

Mehmet Erol KULOĞLU / Tutku Yayınevi

Hayat imtihanlarla doludur ve gerçekte her an sınanmaktayız. Aldığımız nefesle, attığımız adımla, iyilikle, güzellikle, kötülükle, cirkinlikle ya da belalarla her daim bir sınavdayız.

Böyle inişli, çıkışlı bir dünyada "sabır" kavramına, sabretmeye o kadar muhtaçtır ki insan.

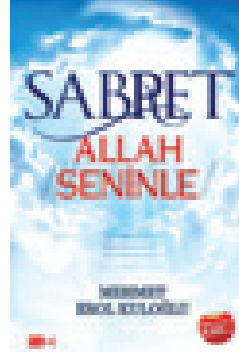
Gerçekte, "sabır" olmasaydı, sabretmek olmasaydı, belki de insan karşılaştığı olaylar karşısında yasayamazdı veya psikolojisi bozulur, dengeyi yitirirdi.

Nitekim birçok değer ve kavramın anlamını yitirdiği böyle bir zamanda, ne yazık ki "sabır" kavramı da unutulmaya başlanmış, buna bağlı olarak da çağın derdi "stres-depresyon" da insanların beyinlerinde ve tüm zerrelere hüküm sürmeye başlamıştır.

İnsan sıkıntı, kayıp, yokluk ya da darlık içerisinde olduğu veya karşılaştığı bir durumda sabretmesi gereken süre uzadığında ya da beklediği sonuca ulaşamadığında, bunun bir imtihan olduğunu asla unutmamalıdır.

Eğer böyle bir durumda, bir an için bile olsa Allah'ın lütfundan yana ümitsizliğe ya da şüpheye düşerse, Allah onu hiç ummadığı bir yönden zenginliğe kavuşturduğunda, sadece bir anlık bile olsa göstermiş olduğu tavırdan dolayı Allah'a karşı çok utanacağını hesaba katmalıdır.

Bu nedenle insan böyle bir zaafa düşmeden kendini bu yönde tam olarak ikna etmeli, Allah'a kayıtsız sartsız bir güvenle teslim olmalıdır. Güzel günler mutlaka gelecektir. Yeter ki ümidinizi kaybetmeyin; güç ve kudretin mutlak sahibi Yüce Allah'a güvenin.



Hayat imtihanlarla doludur ve gerçekte her an sınanmaktayız. Aldığımız nefesle, attığımız adımla, iyilikle, güzellikle, kötülükle, cirkinlikle ya da belalarla her daim bir sınavdayız.

Böyle inişli, çıkışlı bir dünyada "sabır" kavramına, sabretmeye o kadar muhtaçtır ki insan.

Gerçekte, "sabır" olmasaydı, sabretmek olmasaydı, belki de insan karşılaştığı olaylar karşısında yasayamazdı veya psikolojisi bozulur, dengeyi yitirirdi.

Nitekim birçok değer ve kavramın anlamını yitirdiği böyle bir zamanda, ne yazık ki "sabır" kavramı da unutulmaya başlanmış, buna bağlı olarak da çağın derdi "stres-depresyon" da insanların beyinlerinde ve tüm zerrelere hüküm sürmeye başlamıştır.

İnsan sıkıntı, kayıp, yokluk ya da darlık içerisinde olduğu veya karşılaştığı bir durumda sabretmesi gereken süre uzadığında ya da beklediği sonuca ulaşamadığında, bunun bir imtihan olduğunu asla unutmamalıdır.

Eğer böyle bir durumda, bir an için bile olsa Allah'ın lütfundan yana ümitsizliğe ya da şüpheye düşerse, Allah onu hiç ummadığı bir yönden zenginliğe kavuşturduğunda, sadece bir anlık bile olsa göstermiş olduğu tavırdan dolayı Allah'a karşı çok utanacağını hesaba katmalıdır.

Bu nedenle insan böyle bir zaafa düşmeden kendini bu yönde tam olarak ikna etmeli, Allah'a kayıtsız sartsız bir güvenle teslim olmalıdır. Güzel günler mutlaka gelecektir. Yeter ki ümidinizi kaybetmeyin; güç ve kudretin mutlak sahibi Yüce Allah'a güvenin.

Rober Hatemo

Pabucumun Dünyası

Rober Hatemo, "Pabucumun Dünyası" ile dört yıllık suskunluğuna son vererek sevenlerine albüm müjdesi vermiş ve albümüyle aynı ismi taşıyan şarkısıyla da müzikseverlerin kısa sürede büyük beğenisini kazanmıştı. Sevilen sanatçı, adeta bir yıldızlar geçidinden oluşan yepyeni albümü "Pabucumun Dünyası" ile yeniden müzikseverlerle buluştu.

1997 yılında başlayan müzik kariyerine 6 albüm, 1 de maxi single sığdıran Rober Hatemo'nun, Sony Music etiketiyle müzik marketlerde yerini alan olan "Pabucumun Dünyası" albümünde 8 şarkı yer alıyor. Süpervizörlüğünü Emre Aksu ve Rober Hatemo'nun birlikte üstlendiği albümün müzik prodüktörlüğünü, aynı zamanda tüm şarkıların düzenlemelerine de imzasını atan Erhan Bayrak üstlendi. Albümde yer alan sekiz şarkının tamamının mix'leri ise Özer Yener tarafından yapıldı.



Pabucumun Dünyası

Söz : Yıldız Tilbe

Müzik: Taner Ayan

Buz Dağları

Söz ve Müzik : Fettah Can, Alper Narman, Onur Özdemir

Olduralım mı?

Söz ve Müzik : Yıldız Tilbe

Aşk Çarpısın

Söz ve Müzik : Alper Narman, Onur Özdemir

Felek

Söz ve Müzik : Yıldırım Gürses

Gönül Sayfası

Söz : Ahmet Selçuk İlkan

Müzik: Özer Senay

Zalim

Söz ve Müzik : Yıldız Tilbe

Bittiğin Yerde Kaldın

Söz ve Müzik : Yıldız Tilbe

Tasarruflu ısınma yolları

Her ne kadar pastırma sıcakları devam etse de artık kış ayları geldi çattı. Kış aylarında en büyük sorun evlerimizi, işyerlerimizi ısıtmaktır. Isınmak için care ararken, cebinizin yanmasını istemiyorsanız, küçük tedbirlerle ısınma giderlerini azaltabilirsiniz. İşte bu konuda sizlere tavsiyelerimiz.

1-Doğalgazla ısıtıyorsanız mutlaka programlanabilir bir kombiniz olsun. Bu sayede eve geleceğiniz saatten bir saat öncesine ayarlama yapabilir, siz yokken kombinin bos yere çalışmasını önlersiniz.



2-Oda sıcaklığını sadece 1 derece düşürün. Oda sıcaklığını 1 derece düşürmek tasarruf anlamında güzel sonuçlar doğuracaktır.

3-Evden kısa süreli ayrılırken kombiyi tamamen kapamak yerine ısı derecesini en düşüğe getirin. Çünkü bütünüyle kapanmış bir kombi daha sonrasında borularını, boruların içindeki suyu eski ısısına getirmek için sizin tasarrufunu yapmayı düşündüğünüz ısıdan daha fazlasını kullanır.

4-Evde yemek yaparken ya da ütü başında ter atarken mut-

laka kombin ya da kaloriferlerin derecesini düşürün.

5-Gece yatmadan önce nasıl olsa yorganın altında ısınacağınız için kombi ya da kaloriferinizin derecesini düşürün.

6-Hemen hemen her yerde bulabileceğiniz koruma bantlarıyla pencerelerinizi bantlayın. Bu sayede % 70 ısı tasarrufu sağlamış olursunuz. Bu, oldukça iyi bir orandır. Ayrıca uygulaması da bir o kadar ekonomik ve pratiktir.

7-Bir türlü ısınmayan odalarınız için kombi ya da kaloriferinizin derecesiyle oynamak yerine

elektrik tasarruflu bir ısıtıcı edinin ve sadece o odada işiniz olduğunda çalıştırın.

8-Tasarruf için ayrılmış bütçeniz kısıtlıysa iç mantolamayı tercih edin. Sıcaklığın ne kadar değiştiğine hayret edeceksiniz.

9-Eğer bütçe sıkıntısı yoksa binanıza dış mantolama da yaptırın. Dış mantolama süreç olarak uzun ve zahmetli bir süreçtir. Ancak sonucu tatmin edicidir.

10-Mutfakta sıcak su kullanımını olabildiğince alt seviyelerde tutun. Bu da ısı tasarrufu sağlayacaktır.

Ayakkabı alırken dikkat

Sağlığın ayaktan başladığını asla unutmamalı ve ayakkabı seçimlerinde sağlıklı ayakkabılar tercih etmeye dikkat etmeliyiz. Aksi durumda tahmin bile edemeyeceğiniz pek çok rahatsızlığın sebebi, giydiğiniz ayakkabılar olabilir. Ayakkabı seçiminde sağlıklı olmaya özen göstermek, sağlıklı ayakkabı satın almada bilinçli olmak, ayağa göre ayakkabı almak son derece önem arz eden bir husustur. Peki, ayak sağlığı için ayakkabı seçimi nasıl olmalıdır?

1- Bir çift ayakkabının tekleri arasında herhangi bir şekil, iççilik, renk, boyut farkının bulunmamasına dikkat edin, ayakkabının her ikisini de mutlaka deneyin.

2- Ayakkabının içini elle kontrol ederek astar ve benzeri kısımlarda ayağı rahatsız edici kırışıklıklar bulunmadığından emin olun.

3- Dikiş uçlarının bitim yerlerinin sağlam olmasına, dikiş hataları-

nın bulunmamasına dikkat edin.

4- Ayakkabıların ayakla temas eden kısımlarında sentetik malzeme kullanılıp kullanılmadığını kontrol edin; çünkü sentetik malzemeler Hava geçirmez, hava gecirmeyen malzemeler de ayak sağlığı için zararlıdır.

5- Yazın tabanı kösele, kışın ise tabanı sentetik (PVC, termoplastik, kauçuk gibi) Maddelerden üretilmiş, üst bölümünün derisi yumuşak olan ayakkabıları tercih edin.

6- Ayakkabı astarının boya verip vermediğini, parmağınızı ıslatıp astara sürerek tespit edin.

7- Ayakkabıların iç tabanlarının ayağın doğal şekline uygun olmasına dikkat edin. Yüksek ökceli ve sivri burunlu ayakkabıların bu tanıma uygun olmadığını unutmayın.

8- Nubuk, süet gibi cabuk kirlenen ya da boyası cabuk soyulan maddelerden üretilmiş ayakkabıları satın alırken ve kullanırken iklim koşullarını göz önünde bulundurun.

9- Çocuk ayakkabısının arkasının sert, önünün esnek olmasına, burun bölümünün ise parmakları sıkılaşmasına dikkat edin.

10- İnsan ayağının hacmi gün boyunca genişler. Bu nedenle, ayakkabınızı öğleden sonra satın almaya özen gösterin



YILDIZLARARASI



Teknik bilgisi ve becerisi yüksek olan Cooper, geniş mısır tarlalarında çiftçilik yaparak geçinmektedir; amacı iki çocuğuna güvenli bir hayat sunmaktır. Onlarla yaşayan Büyükbaba Donald çocuklara göz kulak olurken, henüz 10 yaşındaki kızı Murph şaşırtıcı bir zekaya sahiptir. Geçmişte bıraktığı bilimsan kariyerini özleyen Cooper'un karşısına bir gün beklenmedik bir teklif çıkar ve ailesinin, dahası insanlığın güvenliği için zorlu bir karar alması gerekir...

K Ü N Y E

Yönetmen: Christopher Nolan

Oyuncular: Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Michael Caine

Tür: Bilim-kurgu, Dram



ARI MAYA

Dünyaya gözlerini yeni açan arı Maya çevresindeki diğer arılardan biraz farklıdır, onların aksine diğer arıların koyduğu kovan kurallarına uymaz. Kovanlarındaki arı sütü çalındığında buldukları tepenin ilerisinde yaşayan yaban arılarından şüphelenirler ve Maya'nın da bu olayda suç ortağı olduğu düşünülmektedir. Maya en yakın arkadaşı Willy haric kimseyi suçsuz olduğuna ikna edemez ve ikili yaban arılarının yaşadığı kovana doğru maceralı bir yolculuğa çıkar.



K Ü N Y E

Yönetmen: Alexs Stadermann

Tür: Animasyon

Tür: Almanya



Birleşen Gönüller

2. Dünya Savaşı döneminde geçen filmde, yolları trajik bir şekilde ayrılan iki aşkın hikayesi ele alınıyor. Niyaz ve Cennet yeni evli bir çifttir. Ancak alevlenen savaş, yaşadıkları köye kadar yaklaşır ve Nazi işgalinden kaçmak isterken yolları ayrılır. Niyaz trenden atlar, Cennet ise atlayamadan yakalanır. Doğumunu dahi trende yapar ve birçok sefaletle tek başına yaşamak zorunda kalır. Takvimler 1990 yılına ilerler ve tıpkı onlar gibi birbirlerine aşık bir çift Türkiye'den Kazakistan'a gider. Amaçlarıysa corak topraklarda okul inşa etmektir...



K Ü N Y E

Yönetmen: Hasan Kırac

Oyuncular: Hande Soral, Serkan Senalp, Sema Çeyrekbaşı

Tür: Dram





Unutursam Fısılda

Sağlık lisesinden yeni mezun olup, kasabanın sağlık ocağında hemşireliğe adım atan Hanife ve aykırı kızı kardeşi Hatice, küçük ve kendi halinde, muhafazakar bir kasabada yaşamaktadırlar. Hanife ne kadar çekingen ve içine kapanıksa, Hatice bir o kadar haylaz, laf dinlemez ve başına buyruktur.

Edebiyata meraklı Hanife kimselere göstermeden bir şiir defteri tutarken, Hatice çevresindeki herkesi unutacak kadar şarkı söylemeye tutkundur. Bir gün yeni atanan kaymakamın oğlu Tarık kasaba merkezine gelir ve iki kız kardeşin hayatı o günden sonra tamamen değişir...

K Ü N Y E

Yönetmen: Çağan Irmak

Oyuncular: Farah Zeynep Abdullah, Mehmet Günsür, Isıl Yücesoy

Tür: Dram, Müzik



TIYATRO

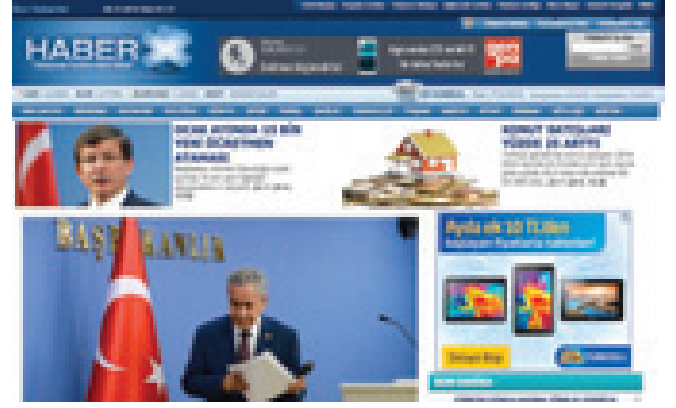
ATEŞLİ SABIR

"Ateşli Sabır", Şili'li ozan Pablo Neruda'nın, Kara Ada'da (Isla Negra) yaşadığı günlerden bir kesitin anlatıldığı bir oyun... P. Neruda ile postacı Mario, Mario'nun sevgilisi (sonra karısı) Beatriz ve Beatriz'in annesi Rosa arasında yaşanan öykü, seyirciyi şiir, aşk, sürgün, doğa, özlem, sınıf kavgası ve faşizm gibi kavramlarla buluştururken, Şili'de Allende'nin iktidar olması, Neruda'ya Nobel Edebiyat Ödülü verilmesi ve faşist Pinochet darbesi gibi tarihsel olaylara da tanıklık ediyor. 1994'te "Il Postino / Postacı" adıyla sinemaya da uyarlanan "Ateşli Sabır" beş dalda Oscar adayı oldu ve "En İyi Sinema Müziği" dalında Oscar'la buluştu...



www.haberx.com Tarafsız haber sitesi

İnternet artık öylesine hızlandı ki, televizyonların bile önüne geçti. Neyi merak ediyorsanız, artık bir tıkla elinizin altında. Güncel haberleri mi merak ettiniz, ya akıllı telefonunuzla, ya da tabletinizle hemen ulaşmanız mümkün. O kadar çok haber sitesi var ki, hangisi güvenli ve tarafsız diyorsanız, www.haberx.com size göre. Tarafsız haberlerinin yanı sıra ekonomiden, politikaya, sağlıktan magazi-ne kadar pek çok konu bu sitede.

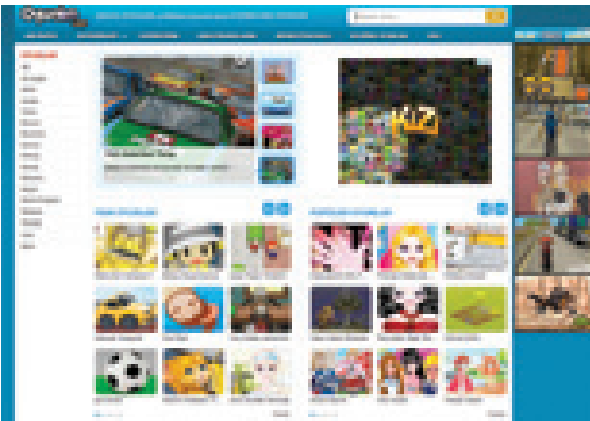
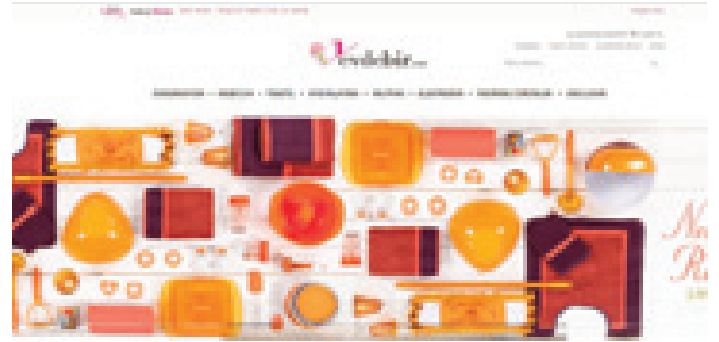


www.sagliksiteniz.com Sağlığınız için önemli

İnternet ten sağlık konusunda bilgi alıp uygulamaya karşıyız. Ancak, bazı konularda bilgi edinmek için güvenilir internet sitelerini ziyaret edebilirsiniz. İnternette araştırıldıktan sonra mutlaka bir uzman doktora gitmenizi tavsiye ediyoruz. www.sagliksiteniz.com sağlık konusunda önemli bilgiler sunuyor. Beslenme, yaşam, sıfırlı bitkiler konusunda bilgiler edinebileceğiniz bir site. Ama, sağlık hafife alınmaz. Önce, uzman doktor tavsiyemizi tekrarlıyoruz.

www.evdebir.com Eviniz güzel olsun

Dekorasyon konusunda herkesin ayrı bir fikri, herkesin ayrı bir tarzı vardır. Eğer, etki altında kalıyorsanız işiniz çok zordur. Bu yüzden mutlaka uzman kişilerden tavsiye almakta fayda var. Ev tasarımı, aydınlatma, mutfak ekipmanları, mobilya konusunda size ipuçları veren bir internet sitesi var. www.evdebir.com. Bu site sadece tavsiye ile kalmıyor, size internetten alışveriş imkanı da sunuyor.



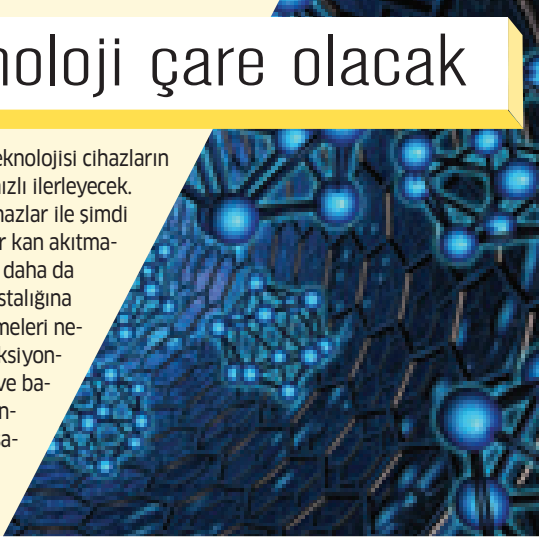
www.oyunim.com Çocuğunuz için ideal

Artık her yaştan çocuklar zamanlarının büyük bölümünü bilgisayar başında geçiriyor. Çoğu zaman ödev yaptıklarını söyleseler de asıl zamanlarını oyun oynayarak geçirdikleri kesin. Bu yüzden çocuklara interneti kontrollü sunmalıyız. Ne ondan uzak tutalım, ne de çocukları internet bağımlısı yapalım. www.oyunim.com çocuklarınızın güvenle oyun oynayabilecekleri sitelerden biri.



Nano teknoloji çare olacak

Gelecek 10 yıl içerisinde tıp teknolojisi cihazların gelişmesine bağlı olarak çok hızlı ilerleyecek. Nano boyutta geliştirilecek cihazlar ile şimdi büyük riskleri olan ameliyatlardan yapılabilecek. İnsan ömrü daha da uzayacak ve birçok kanser hastalığına çare bulunacak. Sinir zedelenmeleri nedeniyle sakat kalan vücut fonksiyonları, üretilen yeni robot kol ve bacaklar sayesinde giderilecek. İnsanlar bu yeni robot uzuvlar sayesinde hayatlarına kaldıkları yerden devam edebilecek.



Eviniz için OLED duvar kağıdı

Toshiba, bilim-kurgu filmlerinde görebileceğimiz türden bir proje üzerinde çalışıyor. Duvarı tümüyle kaplarken ekran görevi gören duvar kağıdı sayesinde odanın ambiansı tamamen sizin kontrolünüze geçecek. Belki deniz manzarası ya da düz bir desen o günkü ruh halinizi yansıtacak.

Toshiba bu projesini OLED ekran kullanarak gerçekleştirmeye çalışıyor. Firmalar oldukça ince prototip ekranlar üretip bunların bükülmesine de imkan tanıdı. TV olarak OLED ekran kullanımında bir sorun yokken bunun duvar gibi geniş bir alanda ve oldukça ince bir yapıda üretilmesi kolay değil.

Araştırmacılar nanoteknolojiden faydalanarak bir TV kadar enerji tüketen ve yeterli parlaklığı sağlayan elektronik duvar kağıdını yapmaya hazırlar.

Kök hücreden kulak ve burun üretildi

Her insan bir diğeri kadar şanslı olmayabiliyor. Gerek doğuştan gerekse sonradan oluşan bazı nedenlerden dolayı maalesef ki çeşitli organ nakli ihtiyaçlarının doğduğu şahit oluyoruz. Hayatın bir gerçeği de, teknolojinin sürekli geliştiği ve bilim insanlarının bu teknolojiyi kullanarak her alanda olduğu gibi kök hücre konusunda da çalışmalarına son hızla devam ettiği. Bir kaç yıl öncesine kadar hayal olan kök hücreden organ üretmek, İngiltere'deki bir laboratuvar da başarıya ulaştı. Bilim insanları

kök hücreleri yardımı ile burun, kulak ve kan damarlarını yapmayı başardı. Artık İngiltere'den şanslı birkaç hastaya laboratuvar orta-



mında yapılmış kan damarları, gözyaşı kanalları, soluk borusu nakledilmiş bulunuyor. Araştırmacılar yakında vücudun diğer parçalarını da insan vücuduna nakletmeyi planlıyorlar. Dünyanın ilk laboratuvar ortamında kök hücrelerden yapılmış burnunu nakletmeye hazırlanıyorlar. Geçen yılın sonlarında Hindistan ve Londra'da test laboratuvarlarında yapılan kulaklar için testler başladı. Bu sayede kulakları olmadan doğan insanlar için yepyeni bir fırsat doğmuş olacak.



KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYESİ
HAYAT OKULU
MESLEK VE GELİŞİM KURSLARI
“hayata açılan kapınız”

Şimdi! hayata katıl

TÜM FAALİYETLERİMİZ
ÜCRETSİZ

“meslek ve gelişim kursları”

- KUR'AN-I KERİM ● ARAPÇA ● OSMANLICA ● İNGİLİZCE ● AİLE EĞİTİMİ
- DİKSİYON ● İŞARET DİLİ ● GİRİŞİMCİLİK ● İŞ VE SOSYAL HAYATTA İLETİŞİM
- EMLAK DANIŞMANLIĞI ● BİLGİSAYAR KULLANIMI ● WEB TABANLI İÇERİK YÖNETİMİ
- OFİS PROGRAMLARI KULLANIMI ● GRAFİK VE ANİMASYON
- TEMEL MUHASEBE ● OKUMA YAZMA

Bilgi Evlerimizden kayıtlarınızı yaptırabilirsiniz. Kurslarımız 18:00 - 22:00 saatleri arasındadır.



Sign of the
City Awards
Ödüllü Proje



Türkiye inşaat ve gayrimenkul sektörünün en iyilerini belirleyen
Sign Of The City Awards'da Tema İSTANBUL
devam eden en iyi karma proje kategorisinde en iyi proje olarak tescil edildi.
Bu ödül Tema İstanbul'un, bu gurur hepimizin...

0212 **970 00 00**

www.temaistanbul.com
Atakent, Küçükçekmece / İSTANBUL

mesa
K & A

Meso, Artaç, Öztaş, Kantur-Akdaş Ortak Girişimi

Tema
PLAZA

Tema
İSTANBUL

Tema
WORLD

"İstanbul'un yeni yaşam kültürü"