

KÜÇÜKÇEKMECE'DE

Hayat

ŞEHİR VE YAŞAM KÜLTÜRÜ DERGİSİ

KASIM-ARALIK 2014 ■ SAYI 59 ■

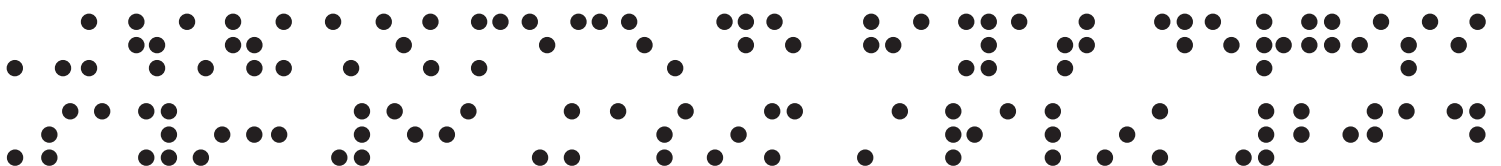


**Başkan Karadeniz'den
öğrencilere dış karnesi**

**Başbakan Davutoğlu
Küçükçekmece'de**

**Kralfest'in 20'nci
yılında yıldızlar geçidi**

Görme Engelliler için Kabartma Derginizi ve Konuşan Dergi CD'nizi istemeyi unutmayınız







Başkan'dan



Değerli Okurlarımız;

Küçükçekmece Belediyesi olarak, tüm hizmet alanlarında önceliğimiz değerli hemşehrilerimizin ihtiyaçlarına tam olarak cevap verebilmek ve sizlerin beklentisini bütünüyle karşılayabilmektir. Sadece altyapı, ulaşım, üstyapı gibi temel hizmetlerde değil çevre, eğitim, kültür-sanat gibi hayatımızın her alanını kuşatan ve yaşam kalitemizi belirleyen hizmetlerde de cıdayı her zaman en yükseğe çıkarmayı hedefliyoruz.

Her gün yeni bir proje ve yatırımla ilçemizin yıldızını daha da parlatmak, siz değerli kardeşlerimize en iyi şekilde hizmet verebilmek için yoğun bir gayret sarf ediyoruz.

Yeni bir yıla yine sizlerle yan yana ve kalp kalbe başlamak, siz değerli vatandaşlarımızın her ihtiyacında yanında olmak arzusundayız.

Küçükçekmece'ye ve siz değerli hemşerilerimize hizmet etme bahtiyarlığını yaşayan bizler, en iyiyi, en doğruyu ve en faydalı olanı gözeterek güveninize layık olmaya çalışıyoruz.

Temel Karadeniz

Küçükçekmece Belediye Başkanı



Kralfest, 20'nci yaşını
Küçükçekmece'de kutladı

14



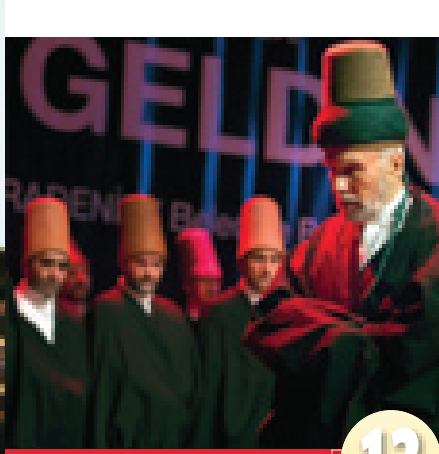
Modern Folk'tan
muhteşem konser

43

içindekiler

Kerbela
Şehitleri
Anıldı

38



Hız. Mevlana
Küçükçekmece'de anıldı

12



Ekranların sevilen yüzü,
profesyonel annesi: Açelya Akkoyun

18

Mahallenin
çehresi
değişti

30

Gül kokulu
şehir:
Isparta

52

Bu Trabzonspor'un
hedefi
çok farklı

56

İbrahim
Sadri'den
Şiir Akşamı

32

Sağlık

64

Bayrak Günü
kutlaması
Küçükçekmece'de

24

Mekan:
Hıdiv
Kasrı

60

Pratik
bilgiler

74

Meyve
Sebze

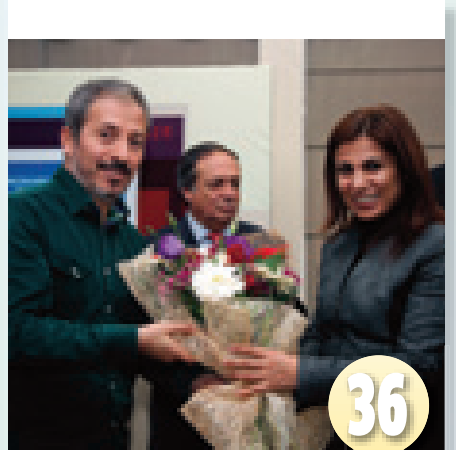
68

70



Başkan Temel Karadeniz
Sinop Tanıtım Günleri'nde

16



Usta Şair Yahya Kemal
Beyatlı yadedildi

36

KÜÇÜKÇEKMECE'DE HAYAT

KASIM-ARALIK 2014

Sahibi

Küçükçekmece Belediye
Başkanlığı adına
TEMEL KARADENİZ

Genel Yayın Yönetmeni ve Sorumlu Yazışları Müdürü

ÖMER KESER

Yayın Kurulu

ÖMER KESER
MEHMET BUDAK
FERDAL UZUNDURUKAN

Yayın Danışma Kurulu

M. BESİM MÜFTÜOĞLU
HAMZA GÖNENC
Av. RECEP ŞENCAN
MUSTAFA KUZUGÜDEN
GÜVEN AYDIN
Dr. SİBEL GÜLLÜÇAYIR

Editör

BURCU EDA ERDEM

Haber - Araştırma - Dosya

BANU KARAKAYA
İSMAİL ÖZCAN
ŞEYMA KELEKÇİ
AYŞİN GÜNER

Fotoğraf

AZİZ KAYA
CENK TÜRKEZER
CİHAN KESKİN

Tasarım

DURU MEDYA VE MENAJERLİK
0212 472 64 81

Renk Ayrım - Baskı - Cilt

ALTAN BASIM LTD. ŞTİ.
info@altanbasim.com



KÜÇÜKÇEKMECE
BELEDİYESİ

Basın Yayın ve Halkla İlişkiler
Müdürlüğü

Telefon: 444 4 360
Faks: 0212 411 07 80

www.kucukcekmece.bel.tr

kucukcekmece@kucukcekmece.bel.tr



Burcu Eda Erdem

burcueda@kucukcekmece.bel.tr

EDİTÖR'den

Değerli okurlar;

Her ne kadar yaşamışlık olursa olsun uzmanlar, eskiyi unutmadan geride bırakmanın ve yeni olana odaklanmanın insan üzerindeki pozitif etkisini defalarca kanıtlamışlardır. İçinde dünya kadar anı barındıran bir yılı daha geride bırakıp yeniyi kucaklamanın mutluluğu var içimizde...

Geçtiğimiz yıl olmadı ama yeni yılda kesin olur diyerek umut bağladığımız yarım kalan işlerimiz, bir türlü gide-medığımız ama bu sene mutlaka gitmeye karar verdiğimiz eski dostlarımız, çekmeye cesaret edemediğimiz ama biraz ümitle çekeceğimiz ev kredilerimiz ve belki de umudu kestiğimiz kısmetlerimiz... Kim bilebilir ki bu yeni senede başımıza neler geleceğini?

Sağlık varsa, umut var; umut varsa mutluluk...

Yılbaşı kutlamalarının tartışmaları şöyle bir yanda dursun, yeni olan her şeyin insana iyi gelen bir tarafı olduğunu inkar etmemeliyiz bence. Ailece bir araya gelerek sevinçle yenen bir aile yemeği bile mutluluğun miladı sayılmaz mı?

Sizin miladınız da 2015 olsun.

Yapmanız gereken ama ertelediğiniz tüm tozlu hayallerinizi çıkarın kutularından, gülümseyerek başlayın yeni ve sürprizlerle dolu yılınıza. Hayat kısa çünkü ve daha kaç yeni yıl göreceğimiz bile muamma iken lütfen hiç-bir şeyi kahretmeyin kendinize.

Kendinizin elinden tuttuğunuz, çevrenizin sıcacık sevgisiyle aydınlandığınız, güven veren dostlukların yüreğinizi sarmaladığı güzel bir 365 gün geçirin.

Bugünden başlayarak...

Sevgiyle.



Minik öğrencilerden Bilim Haftası ziyareti

Halkalı Atakent Doğa Koleji öğrencileri, Bilim Haftası dolayısıyla Küçükçekmece Belediye'si'ne gelerek Bilgi İşlem Müdürlüğü'nü ziyaret etti.

'Bilim, Kültür-Sanat Buluşmaları' kapsamında Küçükçekmece Belediye'si'ne gelen öğrencileri Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Besim Müftüoğlu makamında ağırladı.

Doğa Koleji öğrencileriyle teker teker ilgilenerek, sohbet eden Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Besim Müftüoğlu miniklere gelecekte hangi mesleği seçmek istediklerini sordu.

Öğrencilerden gelen cevaplara sevinen Müftüoğlu, "Biz belediye olarak sizin için çalışıyoruz. Hepiniz bir meslek seçmişsiniz, ne güzel. Mesleksiz olmaz, önce bir meslek edinmelisiniz" dedi.

Başkan Yardımcısı Müftüoğlu ayrıca kendisini ziyaret eden öğrencilere kitap seti hediye ederken, öğrenciler de Besim Müftüoğlu'na çiçek hediye etti. Bilgi İşlem Müdürlüğünü de ziyaret eden öğrencilere, çalışanlar yaptıkları görevler hakkında bilgi verdi. Çocukların getirdiği bilim testlerini çözen çalışanlar, renkli dakikalar geçirdi.



Başkan Karadeniz, basın mensuplarıyla buluştu

Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz Yahya Kemal Beyatlı Gösteri Merkezinde basın mensuplarıyla kahvaltıda bir araya geldi. 'KRALFEST' konserlerine ev sahipliği yapan, Yahya Kemal Beyatlı Gösteri Merkezi'nde basın mensuplarıyla kahvaltıda buluşan Karadeniz "Bu kadar büyük tesise büyük organizasyonlar yakışır. Vatandaşlarımıza sanatçılarla buluşma imkanı sağladık. İnşallah bunun devamı gelecektir" diye konuştu.



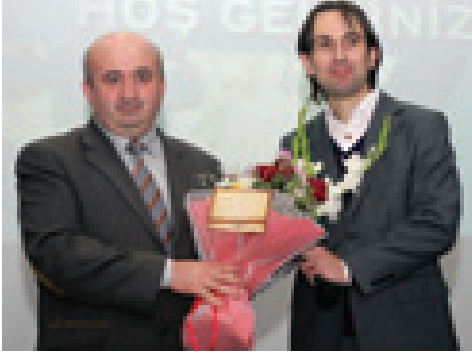
Almanyalı eğitimciler ilçemizi ziyaret etti

Almanya Rheiland – Pfale Eyaleti Entegrasyon Bakanlığı Hizmet İçi Eğitim Koordinatörü Ellen Johann başkanlığında Anaokulu öğretmenlerinden oluşan 15 kişilik ekip, kültürlerarası iletişim programı kapsamında Küçükçekmece Belediyemizi ve Belediye Anaokulumuzu ziyaret etti. Rheiland Pfale Eyaleti'nde Türk asıllı öğrencilerin sayısının yüksek olmasından dolayı, Türkiye'de ki okullarla diyalog kurarak, öğrencilere daha iyi bir eğitim vermeyi amaçlayan

program kapsamında, ekip öncelikle Belediye Anaokulumuzu gezerek, incelemelerde bulundu. Ardından Belediye Başkanımızı ziyaret eden Alman ekip, Belediye Anaokulu ve eğitim yatırımları ile ilgili Başkanımız Temel Karadeniz'e merak ettikleri soruları yöneltti. Belediye binasında düzenlenen kokteylli toplantıya, Başkanımızın yanı sıra İlçe Milli Eğitim Müdürü Cemal Yılmaz, Belediye Anaokulu Müdürü Şükran Evirgen ve veliler de katıldı.



Küçükçekmece madde bağımlılığına savaş açıyor



Küçükçekmece Belediyesi ve Küçükçekmece Kaymakamlığı işbirliğiyle madde bağımlılığına karşı geliştirilen 'Temiz Okul, Temiz Toplum Projesi' kapsamında Gülten Özaydın Çok Programlı Lisesi'nde bilgilendirme semineri düzenlendi.

Seminere Küçükçekmece Kaymakamı Harun Kaya, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, Belediye Başkan Yardımcısı Dr. Sibel Güllüçayır, Küçükçekmece İlçe Milli Eğitim Müdürü Cemal Yılmaz, İstanbul Emniyet Müdürlüğü Narkotik Şube ile Mücadele Şube Müdürlüğü Başkomiser Uzman Psikolojik Danışman Uğur Evcin, sivil toplum kuruluşları temsilcileri ve çok sayıda ebeveyn katıldı.

Başkan Karadeniz konuşmasında velilere "Çözüm sizsiniz. Aslında her şey gözümüzün önünde olup bitiyor. Ancak biz çocuklarımızın notlarına, sınavlarda yaptıkları netlere, derslerine odaklanırken birileri en kıymetlilerinizi alıp götürüyor. Bilinçlenip bu süreci toplumsal bir mücadeleye dönüştürelim." sözleriyle seslendi.

İBB HEYETİ KÜÇÜKÇEKMECE'DE

Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, İstanbul Büyükşehir Belediyesi (İBB) heyeti ile bir araya gelerek, ilçede tamamlanan, devam eden ve yeni yapılacak projeler ile ilgili değerlendirme toplantısı gerçekleştirdi. Bu kapsamda Karadeniz ile, Halkalı'da bulunan Türkiye'nin ilk yeşil sertifikalı belediye binasında bir araya gelen, İBB Belediye Meclisi 2. Başkan Vekili Göksel Gümüşdağ, İBB Genel Sekreter Yardımcısı Çağatay Kalkancı, İBB Fen

İşleri Daire Başkanı Mustafa Özkan Dönmez, İBB Etüt Projeler Daire Başkanı Ali Ergün ve İBB Birim Müdürleri Küçükçekmece'de yapılan çalışmalar ve yatırımlar hakkında bilgiler aldı. İlçe hakkında istişarelerde bulunan toplantı ile ilgili konuşan Temel Karadeniz, "Her şey Küçükçekmeceliler için. Onların hayatını kolaylaştırmak ve daha iyi hizmet sunabilmek için, Büyükşehir Belediyemizle, koordineli ve uyumlu bir şekilde çalışıyoruz." dedi.



Muhtarlarla birlik beraberlik mesajı



Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, İstanbul Muhtarları Dayanışma Derneği Aylık Olağan Yönetim Kurulu Toplantısı kapsamında ilçe muhtarları ve dernek üyeleriyle akşam yemeğinde bir araya geldi.

Her ay farklı bir ilçede gerçekleştirilen toplantının bu ay ki buluşmasına Küçükçekmece ev sahipliği yaptı. Küçükçekmece Kaymakamı Harun Kaya'nın katıldığı toplantıda, yerel yönetimlerin sorunları ve eksikleri ile çözüm olanakları masaya yatırıldı. 39 ilçeden dernek temsilcileri ve ilçe muhtarlarıyla bir araya gelen Temel Karadeniz, muhtarların toplumdaki önemine dikkat çektiği konuşmasında, birlik ve beraberlik mesajı verdi. Küçükçekmece Belediye Başkanı Karadeniz, "Biz yerel yöneticiler olarak, siyasi bakışımız ne olursa olsun toplumdaki uç noktaları biraz köreltmek, uzakları yakınlaştırmak, yanlış anlaşılmalara ortadan kaldırmak, farklı grupları kaynaştırmak gibi bir misyonumuz olması lazım. Birbirimizden farklı düşünsek de aynı mahallede ve ilçede yaşamak zorunda olduğumuzun farkındayız. Herkes yaşarken, huzurlu bir ortamda yaşamak istiyor" dedi.



Başkan Karadeniz engelli sporcularla

Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz ve ilçe protokolü 3 Aralık Dünya Engelliler Günü'nde TÜREV Spor Engelli Basketbol Takımı ile aynı sahada buluştu. Küçükçekmece Belediyesi'nin Türkiye'nin ilk engelsiz AVM'si olma özelliğine sahip Armoni Park AVM'de 3 Aralık Engelliler Günü'ne özel gerçekleştirdiği etkinlikte, TÜREV Spor Engelli Basketbol Takımı ile Küçükçekmece İlçe Kaymakamı Harun Kaya, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, Ak Parti İlçe Başkanı Av. Mustafa Kor-

kut ve Armani Park Genel Müdürü Fethi Başuslu maç yaptı.

Programda söz alan Temel Karadeniz, emeği geçen herkese teşekkür ederek, "Bizler farkındalık oluşturmak için buradayız. Onların engellerini aslında bizler oluşturuyoruz. İmkan sağlandığı zaman neler yapabileceklerini bugün burada gördük. Bizler Küçükçekmece Belediyesi olarak ilçemizi elimizden geldiği kadar engelsiz bir yer haline getirmeye çalışıyoruz. Umarım bu etkinlikte dikkat çeker ve amacına ulaşır" dedi.



KÜÇÜKÇEKMECE
BELEDİYESİ



Ağız hijyeninde bilinmeyenler

Küçükçekmece Belediyesi ve Bezm-i Alem Diş Hekimliği Fakültesi işbirliğiyle 22 Kasım Diş Hekimleri Günü dolayısıyla Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde "Ağız ve Diş Sağlığı" konulu seminer düzenlendi. Seminere konuşmacı olarak katılan Bezm-i Alem Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi doktorları katılımcılara ağız ve diş sağlığı ile ilgili bilinmeyenleri anlattı. Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Dr. Sibel Güllüçayır'ın da katıldığı söyleşiye Küçükçekmeceliler yoğun ilgi gösterdi.

Seminerde Uzman Diş Hekimi Berza Şen Yılmaz, katılımcılara koruyucu diş hekimliği uygulamaları ile ilgili bilgi verdi. Yılmaz, dişlerin yapısının düzgün oluşması için ebeveynlere 4 yaşından itibaren çocuklarına emzik emmeyi bıraktırmalarını tavsiye etti.



Başkan Karadeniz'den esnaf ziyareti

Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, Cuma namazı sonrasında Fatih Mahallesi'ndeki esnafı ziyaret etti.

Cuma namazı sonrası vatandaşların yoğun ilgisiyle karşılaşan Karadeniz, Küçükçekmece Belediyesi tarafından dağıtılan pilavı kendi elleriyle vatandaşa ikram etti. Vatandaşlarla tokalaşarak, sohbet eden Karadeniz, mahalleliyle de bol bol fotoğraf

çekti. Başkan Karadeniz, daha sonra bölge esnafını dolaşarak, talep ve beklentilerini dinledi.



Kedi evleri ilçemizde hızla yayılıyor

Soğuk kış aylarında sokak kedilerinin bakımı ve barınmaları için Küçükçekmece Belediyesi tarafından hayata geçirilen "Kedi Evi" projesi ilçede hızla uygulanmaya devam ediyor. Çocuklara hayvanlarla birlikte yaşama alışkanlığı ile hayvan ve doğa sevgisi kazandırmayı amaçlayan, insanlar kadar hayvanların da yaşam hakkına sahip çıkan Küçükçekmece Belediyesi, proje kapsamında ilçede Atakent Mahallesi'nde beşinci kedi evinin açılışını gerçekleştirdi. Açılışa Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Sibel Güllüçayır ve çok sayıda hayvansever katıldı. Atakent Mahallesi 2. Etap'ta gerçekleştirilen açılışta konuşan Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Dr. Sibel Güllüçayır, hayvanseverlere Kedi Evi projesinin yaygınlaştırılacağı ve önümüzdeki yıl Hayvan Rehabilitasyon Merkezi'nin ilçeye kazandırılacağı müjdesini verdi.

Güllüçayır "Çocuklarımız teknoloji bağımlısı oldu. Yalnızlık içinde büyüyorlar. Çocuğunuza kedi köpek sahiptiriniz. Ben de çok yakın bir zamanda hayvan barınağından bir kedi sahiplen-dim. Pet shoplardan hayvan satın almak kanunen yasak. Lütfen hep birlikte onların yaşam haklarına sahip çıkalım" dedi.

Ud ve davul aynı sahnede buluştu

Küçükçekmece Belediyesi'nin her ay düzenlediği 'Ehl-i Makâm' programının bu ayki konukları dünyaca ünlü Amerikalı perküsyonist Jarrod Cagwin ve udi bestekar, müzikolog M.Emin Bitmez oldu.

Geleneksel Sanatlar Akademisi'nde gerçekleşen dinletide 'Güneşin Doğuşu' adlı resitalden eserler ile unutulmaz Türk Sanat Müziği parçaları icra eden Cagwin ve Bitmez, Küçükçekmeceli sanatseverlere unutamayacakları bir müzik akşamı yaşattı.

Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz'e teşekkür ederek söze başlayan Emin Bitmez, "Jarrod, her tarz müziği, duygusunu yaşatarak icra edebiliyor. O dünyanın en önemli Jazz davulcuların-

dan bir tanesi. Mart ayında Türkiye'den ayrılacak, belki de son konseri bu." dedi. Programda ünlü ud yapımcısı Faruk Türünz'ün eski bir udunu kullanan Bitmez, "Böylesi güzel eserleri ancak bu eski udla icra edebilirdim. Çok eskiden yapılmış olmasına rağmen hala ilk günkü gibi pırıl pırıl bir ud." diye konuştu. Emin Bitmez'e davullar ve perküsyon çalgıları ile eşlik eden Jarrod Cagwin ise, sergilediği muhteşem performansla büyük beğeni kazandı. Yaklaşık 1 buçuk saat boyunca sahnede kalarak dinleyicilere keyifli dakikalar yaşatan Jarrod Cagwin ve M.Emin Bitmez'e Küçükçekmeceli müzikseverler de hep bir ağızdan şarkı söyleyerek eşlik etti.



Başbakan Davutoğlu Küçükçekmece'de coşkuyla karşılandı

AK Parti Küçükçekmece 5.Olağan Kongresi, Küçükçekmece Belediyesi Yahya Kemal Beyatlı Gösteri Merkezi'nde Başbakan Prof. Dr. Ahmet Davutoğlu'nun katılımıyla gerçekleştirildi.



AK PARTİ



AK Parti Küçükçekmece İlçe Kongresi, Başbakan Ahmet Davutoğlu'nun katılımı ile gerçekleşti. Kongreye Başbakan Ahmet Davutoğlu'nun yanı sıra; Başbakan Yardımcısı Yalçın Akdoğan, Eski Milli Eğitim Bakanı Ömer Dinçer, Ak Parti Genel Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Mustafa Şentop, Ak Parti İstanbul İl Başkanı Aziz Babuşçu, Ak Parti Grup Başkan Vekili Mihrimah Belma Satır, Ak Parti İstanbul Milletvekilleri; Mehmet Doğan Kubat, Feyzullah Kıyıklık, Gülay Dalyan, Tülay Kaynarca, Halide İncekara, Ak Parti İstanbul Kadın Kolları Başkanı Özlem Topal, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, Başakşehir Belediye Başkanı Mevlüt Uysal, Küçükçekmece Ak Parti İlçe Başkanı Mustafa Korkut, Ak parti ilçe Başkanları ve çok sayıda partili katıldı. Yahya Kemal Gösteri Merkezi'nde partililer tarafından coşkuyla karşılanan Başbakan Ahmet Davutoğlu'nun kongrede yaptığı konuşmadan satırbaşları şöyle:

'BENİM DE İLK KATILDIĞIM KONGRE KÜÇÜKÇEKMECE KONGRESİ OLDU'
'Biz siyasetçilik yaparken, biz halkımızdan des-

tek isterken büyük idealler için destek istiyoruz. Bugün önemli çünkü AK Parti hareketi olarak bütün bu krizleri atlattıktan sonra verdiğimiz genel başkanlık görevini aldıktan sonra verdiğimiz ilk karar AK Parti kadrolarını 2015 seçimlerine gitmeden önce kongrelerini tamamlayacak. Benim de ilk katıldığım kongre Küçükçekmece kongresi oldu. Çünkü Küçükçekmece en büyük ilçelerimizdendir, Küçükçekmece teşkilatımız da en dinamik en hareketli teşkilatlarımızdandır. Eğer Küçükçekmece'yi büyük bir farkla alırsak Türkiye'yi de büyük bir farkla alırız'

'BİZ O BÖLGELERİN SÖZCÜSÜ OLACAĞIZ'

'Bugün Mescid-i Aksa'ya sessiz kalanlar, Kudüs'e sessiz kalanlar o salonda yoktular ama 77 milyon vatandaşımız adına, yüreğinde Kudüs aşkı taşıyan AK Parti kadroları adına o salonda o gün sizler adına hitap ederek Filistin'in onuru için sesi-mizi yükselttik. Halid Meşal ise dün görüştüğümüzde dedi ki; 'herkes köşesine çekilmişken 2009 Ocak ayında Gazze yanarken siz vardınız'. Yine



‘Gazze halkına bombalar atılırken o sokaklarda bir tek siz vardınız’ dedi. Ben de ona dedim ki; bundan sonra ve ebediyete kadar da Gazze ve Filistin, Küdüs ve Mescid-i Aksa söz konusu olduğunda herkes bir kenara çekildiğinde biz orada olacağız. Biz o bölgelerin sözcüsü ve refakatçisi olacağız.’

‘Van’da konuştuğu gibi, İzmir’de Edirne’de konuşabilen, Konya’da konuştuğu gibi Hakkari’de konuşabilen, İstanbul’da konuştuğu gibi Urfa’da konuşabilen tek parti var’ diyen Davutoğlu, bu partinin AK Parti olduğunu ve partilerinin aynı zamanda milletin her ferde sulaşabilen, herkesin yüreğine dokunabilen, herkesin derdiyle dertlenebilen tek parti olduğunu söyledi. Coşkunun hakim olduğu kongrede Sultanmurat Halk Oyunları Ekibi Üsküp Yöresi, Kars Kafkas Ekibi ve Bitlis Yöresi Halk Oyunları Ekibi gösterilerini sergiledi.

MUSTAFA KORKUT GÜVEN TAZELEDİ

Başbakan Davutoğlu kongrede Küçükçekmece Ak Parti İlçe Başkanı Mustafa Korkut’a başarılar dilerken, yapılan ilçe başkanlığı seçimine tek aday olarak giren Avukat Mustafa Korkut güven tazeledi.



Şeb-i Arus Küçükçekmece'de

Küçükçekmece Belediyesi Hz. Mevlana'yı, 741. Vuslat yıldönümünde Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde düzenlediği Şeb-i Arus programıyla andı.



Geniş bir katılımıla gerçekleşen programı, Ak Parti İlçe Başkanı Av. Mustafa Korkut, Küçükçekmece Belediye Meclis üyesi Enis Koçak, Küçükçekmece Belediyesi Başkan Danışmanı Oktay Kurt, ve ilçe protokolü başta olmak üzere çok sayıda Küçükçekmeceli vatandaş izledi.

'HALA O'NUN DEĞERLERİNE MUHTACIZ'

Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz'in selamıyla söze başlayan Oktay Kurt, "741 yıl geçse de biz Hz. Mevlana'nın temsil ettiği değerlere hala muhtacız. Kendisini rahmetle anıyorum." dedi. Av. Mustafa Korkut ise tüm Küçükçekmecelilere programa gösterdikleri ilgiden ve katılımlarından dolayı teşekkür etti.

Murat Özer'in yönetmenliğindeki Ayan Musiki ve İstanbul Sema Topluluklarının Hüseyin Fahrettin Dede'nin bestelediği Mevlevi Ayin icrası katılımcıları mest etti. Manevi hazzın doruklarına ulaşıldığı program sonunda ise protokol üyeleri tarafından konuklara çiçek takdim edildi.



Kralfest
20'nci yaşı
Küçükçekmece'de
kutladı



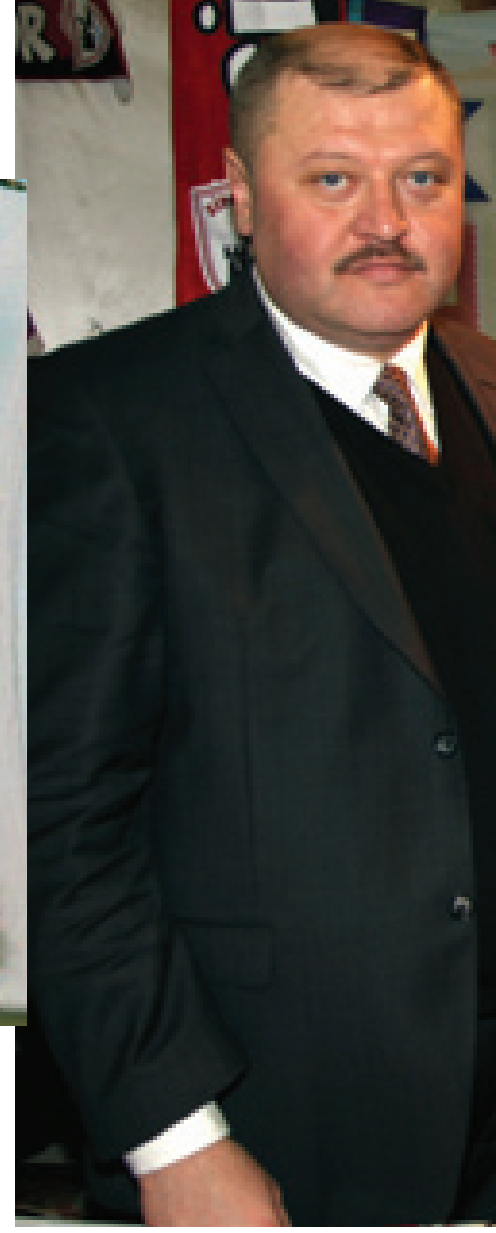
YILDIZLAR GEÇİDİ

İstanbul Büyükşehir Belediyesi, Küçükçekmece Belediyesi ve Kral Fm'in ortaklaşa düzenlediği "KRALFEST 20.YIL Konserleri" Yahya Kemal Beyatlı Gösteri Merkezi'nde yapıldı.

İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin katkılarıyla Yahya Kemal Beyatlı Gösteri Merkezi'nde rap- rock, fantezi ve pop alanlarında yaklaşık 100'e yakın sanatçının 3 gün boyunca sahne aldığı Kralfest 2014'ü, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz ve Başkan Yardımcıları başta olmak üzere binlerce Küçükçekmece vatandaşı izledi. Festivalde söz alan Temel Karadeniz, Gezegen Mehmet'e Kral Müzik Grubu adına çiçek vererek, "Müziğin kralını krallara layık bir salonda ağırlamaktan dolayı çok mutluyuz. Kral ailesinin 20. yaşını kutlarım. Nice 20 yaşlarınız olur inşallah ve yine burada kutlarsınız" dedi.

En güzel parçalarını Kral Fm ve Küçükçekmece için seslendiren sanatçılara vatandaşlar da hep bir ağızdan eşlik etti. 3 gün boyunca sevilen şarkıcıların hit eserlerini söylediği festivalin son gününe Mustafa Ceceli, Soner Sarıkabadayı, Keremcem ve Mabel Matiz performanslarıyla damga vurdu. Dj performanslarıyla başlayan etkinlikte sahne alan sanatçılardan bazıları ise şunlar oldu: Kendi, Ümit Sayın, Toygar Işıklı, Kutsi, Emre Kaya, Erdem Kınay -Merve Özbey, Ezo, Gökhan Keser, Meyra, Sibel Tüzün, Soner Arica, Pamela, Tuğba Yurt, Yonca Evcimik, Rafet El Roman, Hakan Peker, Çelik, Burak Kut.





Başkan Karadeniz Sinop Tanıtım Günleri'nde



Türkiye İstatistik Kurumu'nun yaptığı araştırmada en mutlu şehir ünvanına sahip olan Sinop, Feshane'de görücüye çıktı.



Sinop Valiliği'nin himayesinde Sinop Tanıtım Günleri Platformu'nun destekleriyle Feshane'de ilk kez gerçekleştirilen Sinop Tanıtım Günleri'nin açılışına Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz'de katıldı.

BAŞKAN'A SİNOPSPOR FORMASI VE ATKISI HEDİYE EDİLDİ

Mehter an gösterisi, Ayancık eymeleri ve Gürcü horonuyla kalabalık bir protokol eşliğinde kurdela kesimi ile gerçekleştirilen açılış sonrası, Temel Karadeniz'de stantları gezerek, şehrin tarihi, kültürel ve yöresel dokusuyla ilgili bilgiler aldı. Başkan Karadeniz'e Feshane'de Sinopspor forması ve atkısı ile plaket takdim edildi.

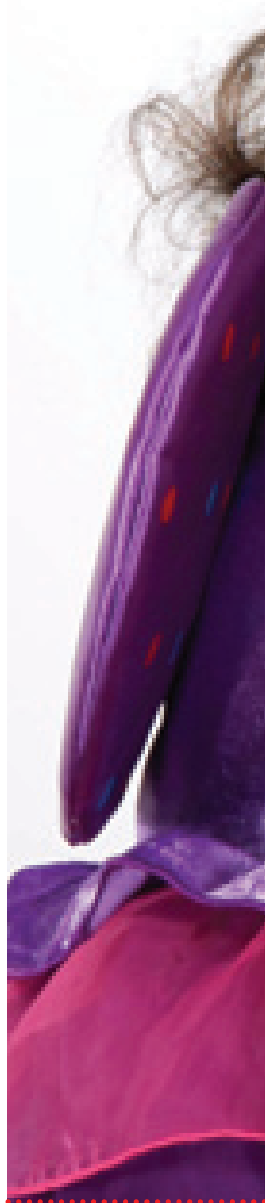
Feshane'de organize edilen ve Türkiye'nin en güzel şehirlerinden biri olan Sinop'u tanımak isteyen binlerce vatandaşın ziyaret ettiği Sinop Tanıtım Günleri, 12 Aralık'ta son buldu.



*Ekranların sevilen
yüzü, profesyonel
annesi...*

AÇELYA
AKKOYUN

*"Hayatımın dönüm noktası,
kızımın doğumudur" diyen
güzel oyuncu Açelya
Akkoyun, başarısının sırrını disiplin ve düzen olarak açıklıyor...*





● **Kendinizden, yaşantınızdan, iş temponuzdan bahseder misiniz?**

Benim gayet düzenli bir hayatım var. Disiplin ve düzen, beni motive eden ve besleyen kavramlar diyebilirim. Sabah işim olsa da olmasa da mutlaka erken kalkıp sporumu yaparım. Bu şekilde yoğun iş temposu ile hem fiziksel hem de ruhsal ve zihinsel anlamda başa çıkmayı başarıyorum.

● **Bir gününüz nasıl geçer, neler yaparsınız?**

Benim bir günüm şöyle geçiyor: Sabah 08.00-08.30 gibi kalkarım. Hafif bir şeyler yedikten sonra spora giderim. Bir saat kardiyo yaparım, o gün platesim varsa bir saat de plates yaparım. Duşumu aldıktan sonra 11.00 gibi hayata dönerim. 12.00'dan sonra da evimin rutin alışverişlerini yaparım, yemeğimi hazırlarım ve aileme hazırlanırım.

Bu rutin beni hiç sıkmaz, çünkü onları çok seviyorum. Ama ertesi gün işim varsa dünyanın en önemli davetine katılsam da 23.00'da evime gelirim ve hemen yatarım. Genelde 23.00'dan sonra dışarda kalmayı tercih etmiyorum.

● **Hayatımın dönüm noktası dediğiniz bir olay var mı?**

Hayatımın dönüm noktası kesinlikle kızımın doğumudur. Bu yüzden 2009 yılından bu yana bambaşka ve mutluluk dolu bir hayat yaşıyorum.

● **Bir oyuncu rolüne nasıl hazırlanır? Siz, canlandıracağınız karaktere nasıl hazırlanıyorsunuz, o süreci bizlerle paylaşır mısınız?**

Bence bir oyuncu rolüne çok iyi gözleyerek, çok iyi hissetmeye çalışarak ve kendi hayatıyla rolünü birleştirerek hazırlanır. Ben de

canlandırıdığım karakterlere bu şekilde ruh katıyorum.

● **Sizi şu sıralar, ekranlarda Doksanlar dizisi ile izliyoruz. Dizi teklifi nasıl geldi?**

Şu ana kadar hep konuları benim üzerime olan projelerde oynadım. Doksanlar ise tam bir ekip işiydi. Sevgili Birol Güven ile ben, bu kış "Evlilik Okulu" diye bir proje gerçekleştirdik. İş bittince yurt dışına uçacaktım ama Birol Güven bana gitme Açelya dedi. O böyle deyince tamam dedim. Sonra Doksanlar diye bir dizi çekiyoruz. Burada böyle karakterler var sen hangisini oynamak istersin dedi. Bana çok hoş görülü ve anlayışlı davrandı. Ben de açık söylemek gerekirse Süheyla'yı görünce, ben bunu oynamak istiyordum dedim. Sen hep konusu senin üzerine olan projelerde yer aldın, birinci derece rollerde oynadın ama burada bir ekip işi var; var mısın, yok musun dedi. Bizim şimdiki yönetmenimiz Uğur Yağcıoğlu benim de 14 yıllık arkadaşım. Onunla daha önce üç farklı işte bir araya gelmiştik. Ben de düşündüm ve kararımı verdim. Uğur'u arayarak ben varım bu işte dedim. İyi ki de doğru bir karar vermişim. İyi ki egomu yenmişim ve hayatın bu rengini de tatmak istemişim. Çünkü Doksanlar hem kişisel gelişimimde hem de oyunculuk kariyerimde beni çok mutlu eden bir iş oldu. Ben birinci derece rolde oynayıp da iki bölüm sonra yayından kalkacak bir işte olmak tansa; ekip işinde olup yıllarca ekranda olmanın daha doğru olduğunu gördüm. Çok doğru bir karar vermişim.

● **Dizi hariç bir de reklam projeniz var. Markayla buluşmanız nasıl oldu?**

Çocukluğumuzdan beri hayatımızda olan Pril markasının reklam yüzü oldum. Reklam projelerinde yer almak bizim mesleğimizi yapan oyuncular ya da göz önünde olan diğer sanatçılar için farklı bir iştir. Yani reklam bize bir değer katar, biz de reklama bir değer katarız.

● **Sinema mı? Dizi mi? Tiyatro mu?**





Hepsinin bende farklı ve özel bir yeri olduğunu söyleyebilirim. Ancak mutlaka bir sıralama yapacak olursam sinema, dizi ve tiyatro diyebilirim.

● **Cok yoğun bir temponuz var. Fırsat bulduğunuz zaman kaçış noktalarınız nerelerdir?**

Benim en önemli kaçış noktam ailem. Yoğun iş temposundan fırsat buldukça ailemle vakit geçiriyorum. Onlarla birlikte olmak bana tüm sorunlardan arındıran bir terapi gibi geliyor. Bu yüzden iş dışındaki tüm zamanımı eşime ve kızıma ayırıyorum.

● **İşiniz nedeniyle her zaman bakımlı olmak durumundasınız. Bakım ve güzellik sırlarınızdan bahsedermisiniz?**

Her şeyden önemlisi temiz olmak, sağlıklı yaşamak ve iyi düşünmek. Bunlara dikkat ettiğiniz

zaman zaten gerisi de kendiliğinden geliyor.

● **Nefes Koçluğu sertifikanız var. Nefes egzersizleri eğitime nasıl ve ne zaman başladınız?**

Nefes egzersizleri eğitimine 2011 yılında başladım. Herkes doğru nefes almayı bilirse, doğru düşünür diye düşünüyorum.

● **Televizyon sektöründe olup da nasıl gözlerden uzak bir yaşantı sürüyorsunuz?**

İsteyince oluyor. Ben oldum olası gece hayatından uzak durmuşumdur. Öte yandan magazinsel bir yönüm de yok. Mütevazı ve gözlerden uzak olmak hoşuma gidiyor. İşten arta kalan zamanları da ailemle birlikte geçirmeyi sevdiğim için doğal olarak bu sonuç ortaya çıkıyor.

● **Kızınız Alya... Anne olacağınızı öğrendiğiniz zaman neler hissettiniz?**

Anne olmak mucizevi bir duygu... Allah isteyen herkese yaşatsın isterim. Seni var eden, aynı zamanda yok edendir diye bir laf var. Anne olmak aynı zamanda öyle bir şey... Sizi var ediyor, ama sizi de yok ediyor. Ben bu yok oluştan çok memnunum. Çünkü 36 yaşında bebek sahibi olduğum için hayatta her şeyi yaşadım. Ve yeniden doğdum Alya ile. Şu anda eşim ve çocuğumla başka bir hayatım var. Öyle bakıyorum hayata. Alya şu anda 4.5 yaşında.

● **Anne olduktan sonra yaşantınızda ne gibi değişiklikler oldu? Gelen teklifleri değerlendirdi-**

rirken hem eşinizi hem de kızınızı göz önünde bulunduruyor musunuz?

Anneliğin, hayatıma çok büyük artıları oldu, çok da eksileri oldu. Mesela setten geldiğimde önceleri stres atmak için bir arkadaşım gidip kahve içerken şimdi koş koş Alya'nın yanına geliyorum. Daha çok onunla vakit geçiriyorum. Bazen gece 4.00'da setten gelsem ve ertesi gün tatil olsa bile yine Alya ile vakit geçirebilmek için sabah 9.00'da kalkıyorum. Ancak iş hayatıma Alya'nın hiçbir olumsuz etkisi olmadı. Artık onunla sete de gidiyoruz. Hatta Doksanlar'ın bir bölümünde o da oynadı.

● **Küçükçekmece hakkında neler biliyorsunuz?**

Küçükçekmece, İstanbul'un hızla gelişen ilçelerinden biri. Kültüre ve sanata büyük yatırımlar yapıldı. Küçükçekmeceli çocuklar İstanbul'da yaşayan şanslı çocuklardan. Çünkü, sanatla yakından ilgilenme imkanlarına sahipler. Bu yüzden belediye başkanı Temel Karadeniz'i kutluyorum.

● **Son olarak sizi gelecekte hangi projelerde görebileceğiz?**

Hayranlarımla yeni sinema filmleri, diziler ve kuşak programlarında buluşacağım. Bu nedenle de oldukça heyecanlıyım. Kameranın önünde olarak insanlara ulaşmaktan büyük keyif alıyorum.





Başkan Karadeniz'den öğrencilere diş karnesi

Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, " Hayata Sağlıkla Gülümse" projesi kapsamında beyaz önlüğü giydi, öğrencilerin diş taramasını gerçekleştirdi.



istanbul Valiliği, Küçükçekmece Belediyesi, Anadolu Eğitim ve Kültür Vakfı (AKEV) ve İstanbul Aydın Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Hastanesi Dentaydın'ın ortaklaşa yürüttüğü ve okullarda ücretsiz diş taraması ile tedavi hizmeti sunan "Hayata Sağlıkla Gülümse" projesi, düzenlenen bir basın toplantısıyla kamuoyuna duyuruldu.

TOKİ Şehit Er Yılmaz Özdemir İlkokulu'nda gerçekleştirilen toplantıya Küçükçekmece Kaymakamı Harun Kaya, Diş Hekimi Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, İlçe Milli Eğitim Müdürü Cemal Yılmaz, İstanbul Aydın Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Dr. Mustafa Aydın, İstan-

bul Aydın Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Sabri Hasan Meriç, diş hekimleri ve öğretmenler katıldı. Toplantı sonrası Başkan Karadeniz, beyaz önlüğü giyip diğer hekimlere eşlik ederek, öğrencilerin diş taramasını gerçekleştirdi.

"BAŞKA HASTALIKLARA SEBEP OLUYOR"

Toplantıda Küçükçekmece Kaymakamı Harun Kaya, böyle bir projede yer almaktan duydukları mutluluğu ifade ederek, "Diş konusunda toplumda sınıfta kalmış durumdayız. Bazı hastalıklarımız, diş bakımını iyi yapmaktan kaynaklanıyor. Bu projeye bütün çocuklara dokunarak, başka hastalıklara sebep olan diş sağlıksızlığını da ortadan kaldıracacağız" diye konuştu.

YENİ PROJELER GELİYOR

Ağız ve diş sağlığı alanında kamuoyunun farkındalığını artırmak amacıyla geçtiğimiz yıl hayata geçirilen projeyi çok önemsediklerini ifade eden Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, "Diş bakımını kendimize mesele yapmamız gerekiyor. Öncelikli olarak çocuklarımıza bu alışkanlığı kazandırarak, önemli bir başlangıç yapmak istedik. Günde sadece iki dakikamızı ağız ve diş bakımına ayırarak, birçok önemli hastalığı önleyebiliriz. İşte bu nedenle öğretmenlerimiz, okul öncesi eğitimden başlayarak, çocuklarımıza böyle bir yaklaşımı kazandırmalı, onları yönlendirmeli. Bu yüzden öğretmenlerimiz için de



konuyla ilgili eğitim programları düzenleyerek, bu konuda ortak çalışmalar yapmayı planlıyoruz" diye konuştu.

'BİNLERCE ÖĞRENCİYE ULAŞTIK'

Projenin 2013 yılından itibaren Küçükçekmece'de yürütüldüğünü belirten İstanbul Aydın Üniversitesi Mütevelli Heyeti Başkanı Dr. Mustafa Aydın ise, "Şu ana kadar 55 okulda, 20 bin öğrencimizin taraması yapıldı. Bin öğrencimize diş tedavisi uyguladık. Projeye amacımız; ağızımızdaki dişlerin çürümelerini engelleyecek farkındalık oluşturmak. Bu yüzden çocuklardan başladık" diyerek, taramalarla ilgili istatistikleri katılımcılarla paylaştı.

'FARKINDALIK ÖNEMLİ'

Önceden Türkiye'de yıllık diş fırçası tüketiminin 4 kişiye 1 diş fırçası şeklinde olduğunu ancak bu rakamların günümüzde iyileştigiğine dikkat çeken İstanbul Aydın Üniversitesi Diş Hekimliği Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Sabri Hasan Meriç de amaçlarının diş sağlığı konusunda farkındalık oluşturarak, toplumu bilinçlendirmek olduğunu söyledi.

Toplantıda, Küçükçekmece Milli Eğitim Müdürü Cemal Yılmaz da

okullarda böyle bir projenin gerçekleştirilmesinden duyduğu memnuniyeti ifade ederek, emeği geçenlere teşekkür etti.

ÖĞRENCİLER 'DİŞ'TEN SINIFI GEÇTİ'

Basın toplantısının ardından Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, diğer hekimlere eşlik ederek, öğrencilerin diş taramasını gerçekleştirdi. Öğrencilere diş bakımı ile ilgili bilgiler veren Başkan Karadeniz, onlarla sohbet ederek, diş sağlığının önemini anlattı. Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz ve diğer diş doktorlarının kontrol ettiği küçük öğrenciler ağız ve diş tedavilerinde başkandan pekiyi aldılar.

Hayata Sağlıklı Gülümse projesi Küçükçekmece'deki ilk ve ortaokullarda devam edecek. Bu kapsamda projeye, öğrencilerin diş taraması gerçekleştirilirken, ihtiyaç sahiplerine ulaşarak ücretsiz ağız ve diş sağlığı hizmeti de sunuluyor. Proje ile geçtiğimiz eğitim-öğretim yılında Küçükçekmece'de 20 bin ilköğretim okulu öğrencisinin ağız ve diş sağlığı kontrolü yapıldı. Proje kapsamında bu yıl da 20 bin öğrencinin ağız ve diş sağlığı kontrolü kontrolü hedefleniyor.





“Bayrak Günü” kutlaması Küçükçekmece’de yapıldı

Arnavutluk Cumhuriyeti'nin bağımsızlık kutlamaları kapsamında düzenlenen "Bayrak Günü" kutlamaları Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde gerçekleşti.



Gresa Basha eşliğinde milli marşların okunmasıyla başlayan programa, Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcıları Recep Şencan ve Mustafa Kuzugüden başta olmak üzere, Arnavutluk Cumhuriyeti İstanbul Başkonsolosu Agron Tare, Kosova Cumhuriyeti İstanbul Başkonsolosu Rrahim Morina, Arnavutluk İstanbul Balkonsolos Yardımcısı Sadiye Ceko, Kosova Cumhuriyeti Diaspora Bakan Yardımcısı Kerim Bajrami, Diaspora Bakanlığı Kosova Kültür Merkezi Müdürü Kamil Bitiş, Tek Rumeli Televizyonu Yönetim Kurulu Başkanı Atilla Baykal, Türk Arnavut Kardeşliği Derneği Genel Başkanı Halil Metin, Küçükçekmece Belediyesi Meclis Üyeleri Cevat Ay, Barış Sert ve Nejat Öztürk ile pek çok Arnavut vatandaşı katıldı.

'EV SAHİBİ OLMAKTAN DOLAYI ÇOK MUTLUYUZ'

Arnavutluk Cumhuriyeti 'Bayrak Günü' kutlama programına ev sahipliği yapmaktan mutlu olduğunu dile getiren Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcısı Mustafa Kuzugüden, "Bu güzel salonda sizleri ağırlamaktan mutluluk duyuyoruz. İki farklı millet olsak da, burada tek bir milletiz ve kardeşiz. Arnavutların tüm etkinlikle-

rine, programlarına ve toplantılarına katılıyorum. 'Hepinizin Bayrak Günü'nü kutluyorum ve iyi eğlenceler diliyorum" dedi. Kuzugüden, ayrıca 28 Şubat 2015'de düzenlenecek olan Kosova'nın Bağımsızlığının 7. Yılı programına da tüm vatandaşları davet etti. Programda Kosova'nın Obiliç kasabasından gelen "Deshmoret e Kombit (Milli Şehitler)" grubu şarkılarıyla ve halk oyunları ekibiyle katılımcılara coşku dolu anlar yaşatırken, program sonunda ise Kuleli Askeri Lisesi, Heybeliada Askeri Lisesi, Hava Harp Okulu ve Deniz Harp Okulunda Eğitim alan Arnavut asıllı asker öğrenciler, Gresa Basha eşliğinde Arnavutluk Milli Marşını okudu.





Başkan Karadeniz'den öğretmenlere müjde

24 Kasım Öğretmenler Günü dolayısıyla, Küçükçekmece Belediyesi ve İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü işbirliğiyle Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde kutlama programı düzenlendi.

Programa, Küçükçekmece Kaymakamı Harun Kaya, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, İlçe Milli Eğitim Müdürü Cemal Yılmaz, İlçe Emniyet Müdürü Murat Oğuzhan Kılıç, okul müdürleri ve ilçede görev yapan çok sayıda öğretmen katıldı.

Günün anlam ve önemini uygun konuşmasını gerçekleştiren Küçükçekmece İlçe Milli Eğitim Müdürü Cemal Yılmaz, öğretmenlerin toplumda itibarı en yüksek makamı temsil ettiklerini dile getirerek, tüm öğretmenlerin gününü kutladı.

"ÖĞRETMENLER EVİ YENİDEN İNŞA EDİLECEK"

Öğretmenliğin meslekten ziyade bir ideal olduğuna dikkat çeken Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, 'Tüm öğretmenlerimizin günü kutlu olsun. Bi-

reylerin öncelikleri vardır. İnsanlığın ve cemiyetin anesi de önceliği de öğretmenlerdir. Öğretmenlerimiz fedakardır. Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün de işaret ettiği gibi yeni nesil öğretmenlerin eseri olacaktır. Bizler de öğretmenlerimizin eseriyiz. Hepimizin bir rol model öğretmeni vardır. Sizleri de mutlaka rol model olarak alan öğrencileriniz vardır" dedi.

Konuşmasına "Küçükçekmece İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü, Küçükçekmecemizi zenginleştiriyor ve güven veriyor" sözleriyle devam eden Başkan Karadeniz, bir de müjde verdi. Başkan Karadeniz, "Depremde hasar görek yıkılan "öğretmen evi"nin yerine Küçükçekmece Belediyesi tarafından yenisinin inşa edileceğini belirtti.

Küçükçekmece Kaymakamı Harun Kaya da eğitimde iyileştirmeler yapmak ve Küçükçekmecelinin hak ettiği



eğitimin ilçede verilebilmesi için mücadele ettiklerini vurgulayarak, tüm öğretmenlerin gününü tebrik etti.

EMEKLİ ÖĞRETMENLERE HİZMET ŞEREF BELGESİ VERİLDİ

Programda öğretmenler; iki saat boyunca keyifli ve eğlenceli dakikalar yaşadı. Konuşmaların ardından protokol üyeleri tarafından emekli öğretmenlere hizmet şeref belgesi ve hediyeleri takdim edildi. Programda, TOKİ Avrupa Konutları Ortaokulu'nun hazırladığı barkovizyon gösterisi ve ilçede görev yapan en genç ve en kıdemli öğretmenin konuşmaları izleyenlere duygusal anlar yaşattı.

Kutlama programına; ilçede çeşitli okullarda görev yapan müzik öğretmenlerinin verdiği konser damga vurdu. Sesleri ve icralarıyla büyüleyen öğretmenler, halk, sanat ve pop müziğinden oluşan zengin repertuarlarıyla, sevilen şarkı ve türküleri seslendirerek, meslektaşlarına müzik ziyafeti sundu.

Kutlamalar kapsamında sahne alan Sis Gösteri ve Dans Grubu'nun folklor gösterisi de ilgiyle izlenirken, programda Öğretmenler Günü dolayısıyla ilçe genelinde düzenlenen resim, şiir ve kompozisyon yarışmasında dereceye giren öğrencilere ödülleri protokol tarafından verildi. Program, mesleğe yeni başlayan öğretmenlerin yemin töreniyle son buldu.





Öğretmeni, Başkan Karadeniz'i anlattı

Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, 'Öğretmenler Günü'nde Küçükçekmece'de müdür olarak görev yapan lise öğretmenini ziyaret etti. Buluşmada Başkan Karadeniz ve öğretmeni Raif Gökdağ duygusal anlar yaşadı.

Sehremini Lisesi'nden mezun olan Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, Küçükçekmece Zehra Mustafa Dalgıç Ticaret ve Meslek Lisesi'nde müdür olarak görev yapan lise öğretmeni Raif Gökdağ'ı makamında ziyaret etti. Ziyaretinde Başkan Karadeniz'e AK Parti İstanbul Milletvekili Tülay Kaynarca ve Ak Parti Küçükçekmece İlçe Başkanı Mustafa Korkut'ta eşlik etti.

"ŞAŞIRDIK, DUYGULANDIK VE KUCAKLAŞTIK"

Duygusal anların yaşandığı ziyarette Okul Müdürü Raif Gökdağ, Başkan Karadeniz'in öğrencilik yıllarını ve onunla ilk karşılaşmasını şu sözlerle anlattı: "Temel, o zamanlar 16-17 yaşındaydı. Şu anda Ak Parti Esenyurt İlçe Başkanı olan Şenay Değer ile birlikte sürekli futbol oynarlardı. Her zaman sevgisi, saygısı tam bir öğrenciydi ve aramızdaki dayanışma çok güzeldi. Müdür Gökdağ, Başkan Karadeniz'le yıllar sonra ilginç bir şekilde karşılaşmasını da anlattı. Onu başkan olarak ilk gördüğümde Başkan Karadeniz bana, "Hocam,

lisede sevdiğim bir öğretmen vardı. Ona çok benziyorsunuz" dedi. Ben de "Hangi lisede okudunuz?" diye sordum. Şehremini Lisesi dedi. O anda şaşırdık, duygulandık ve birbirimize sarıldık" dedi. Bir eğitimcinin yetiştirdiği öğrencinin güzel yerlere gelmesinin çok güzel bir duygu olduğunu söyleyen Gökdağ, Başkan Karadeniz'le gurur duyduğunu dile getirdi.

"ESKİ GÜNLERİME DÖNDÜM"

"Hocamızın nezdinde, tüm öğretmenlerimizin gününü kutluyorum. Raif öğretmenimiz ilk kez Beden Eğitimi dersimize geldiğinde bizi adam akıllı yormuştu. 3-4 gün yorgunluğumu atamamıştım. O günleri hiç unutamam. Eski günlerime döndüm" diyerek lise anılarının zihninde canlandığını belirten Başkan Karadeniz de öğretmeni 30 yıl aradan sonra ziyaret etmenin özel bir duygu olduğunu dile getirdi. Başkan Karadeniz, öğretmeni Raif Gökdağ'a emekleri için teşekkür ederek çiçek ile hediye takdim etti.

Ölümünün 76'ncı yılında Mustafa Kemal törenlerle anıldı

Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk, ölümünün 76. yılında Küçükçekmece Belediyesi ve İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü işbirliğiyle düzenlenen programda anıldı.



Anma töreni, sabah saatlerinde Küçükçekmece Kent Meydanı'ndaki Atatürk Anıtı'na çelenk sunumuyla başladı. Törene Küçükçekmece Kaymakamı Harun Kaya, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz, İlçe Milli Eğitim Müdürü Cemal Yılmaz, İlçe Emniyet Müdürü Murat Oğuzhan Kılıç, Küçükçekmece Başsavcısı İsmail Kurt, Garnizon Komutanı Gökhan Mayıl, siyasi parti temsilcileri ve çok sayıda vatandaş katıldı.

'EN YETKİSİZ HALDEYKEN DAHI O RUHU CANLANDIRDI'

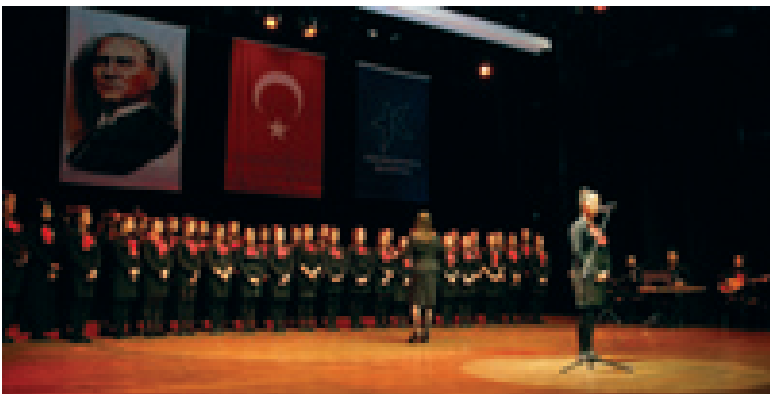
Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde devam eden anma programında saygı duruşu ve İstiklal Marşı okunmasının ardından konuşan Küçükçekmece Kaymakamı Harun Kaya, ulu önder Mustafa Kemal Atatürk'ün liderlik vasfına değinerek, "Mustafa Kemal, en yetkisiz olduğu anda dahi, liderlik vasfıyla ülkesindeki o ruhu canlandırdı. Bu millet nice kahramanlar yetiştirdi. Bundan sonra da bu şanlı toprağın bekası ve ebediyeti için mücadele edecek kişilerin sizlerin içinden çıkacağına inanıyorum." dedi.

'HER GEÇEN GÜN O'NU DAHA İYİ ANLIYORUZ'

Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz ise, "Atatürk'ü anlamak muasır medeniyetler seviyesine çıkmaktır, çok çalışmaktır, üretmektir. Yeni kültür merkezleri yapmak; İstanbul'dan Trabzon'a demir ağlarla gidebilmek demektir. Bu nedenle her geçen gün atamızı biraz daha iyi anladığımızı düşünüyorum." dedi.

ATATÜRK ORATORYOSU DUYGUSAL ANLAR YAŞATTI

Konuşmaların ardından günün anlam ve önemine uygun şiirler okuyan Atatürk Meslek ve Teknik Anadolu Lisesi öğrencileri, Atatürk'ün anılarından da örnekler sundu. Hazırlanan Atatürk Oratoryosu'nda katılımcılara duygusal anlar yaşatılırken, okul korosu tarafından Atatürk'ün en sevdiği türküler seslendirildi. Program, toplu fotoğraf çekiminin ardından son buldu.



Mahallenin çehresi değişti

Atatürk Mahallesi Muhtarı Şenol Balgün, Gülten Özaydın Çok Programlı Anadolu Lisesi kompleksinin çok büyük bir yatırım olduğunu vurgulayarak, "Bilgi evi, spor salonu, aile sağlığı merkezi ve konferans salonu sayesinde mahallemiz hayat buldu" diyor.



2 014 seçimlerinde Atatürk Mahallesi muhtarı olan Şenol Balgün, seçim döneminde verdiği sözleri bir bir yerine getirmenin haklı gururu ve mutluluğu içinde. Muhtarlık binası yenilenmiş, mahalleye bilgi evi, spor salonu, aile sağlığı merkezi ve konferans salonu yapılmış. Aslında tüm bu hizmetleri içinde bulunduran Gülten Özaydın Çok Programlı Anadolu Lisesi kompleksi bu hizmetlerin mahalleye gelmesini sağlamış. Atatürk Mahallesi Sinoplular Dernek Başkanı, Küçükçekmece SİNDEF Başkan yardımcısı olan mahalle muhtarı Şenol Balgün ile mahalleyi ve beklentilerini konuştuk.

- Muhtarlık fikri nasıl oluştu?

Ben 20 yıldır Atatürk Mahallesi'nde yaşayan ve burada esnafılık yapan biriyim. Sivil toplum kuruluşlarında sürekli bulunduğum için, derneklerin ortak adayı olarak seçimlerden önce aday olmam is-

tendi. Ben de bu görevi kabul edip, aday oldum. % 50'ye yakın bir oy alarak muhtar seçildim. Mahallenin sorunlarını iyi biliyorum. Bu mahallenin çehresini değiştiren, hayat şartlarını kolaylaştıran Gülten Özaydın Çok Programlı Anadolu Lisesi Aile Birliği Başkanlığı da yaptım.

- Seçimden önce ne gibi hedefleriniz vardı? Seçmenlerinize ne gibi sözler verdiniz? Hangilerini hayata geçirmeyi başardınız?

Allah Başkanımız Temel Karadeniz'den razı olsun. Muhtarlık binasının yenilenmesi için söz vermiştim. Göreve gelir gelmez Belediye Başkanımız Temel Karadeniz muhtarlık binamızı yeniledi. Neredeyse yeni baştan yaptı. Üç ay gibi kısa bir süre içinde tüm sokaklarımızın asfalt problemi olan yerlerini asfaltlattık. Aydınlatma problemimiz vardı, onları elden geçirttik. Mahallemizdeki Münis Faik Ozansoy okulumuzun elden geçmesi gerek. Bele-



diye Başkanımız Temel Bey geldi, okulun durumunu gördü. Kısa süre içinde onun da elden geçeceğini düşünüyorum. Madde bağımlılığı konusunda seçimden önce söz vermiştim. Belediyemizle birlikte madde bağımlılığı ile mücadele konusunda önemli adımlar attık. Elektrik hatlarının yer altına alınmasını istiyoruz. Bu konuda görüşmelerimiz sürüyor. İmara kapalı yerlerimiz var. Burada fazla konu problemi var. Oranın çözümü için çalışmalarımız var. İETT'den Eminönü hattı için halkımızın talebi vardı. Onun görüşmelerinde önemli mesafeler katettik.

- Mahallenin en büyük sıkıntısı nedir?

Bizim mahallemizde çok fazla Suriyeli göçmen var. Bir kaç olay da yaşandı. Hem Suriyeli vatandaşların, hem de mahalle sakinlerimizin huzur ve güven içinde yaşaması için, güvenlik konusunda adımlar atılmalı. Hırsızlık olaylarının önlenmesi için polisimizle çalışmalarımız sürüyor. Bizim burada yaşayan insanlar küçük şeylerle mutlu olmasını bilen insanlar. Çocukları iyi bir okulda okusun, güven içinde yaşasınlar, nefes alacakları bir parkları olsun yeter. Bunların hemen hepsini belediyemizle birlikte gerçekleştiriyoruz zaten...

- Okulun yapılması mahalleye ne gibi kazanımlar getirdi?

Atatürk Mahallesi için böylesine büyük bir yatırım için geçmiş dönemdeki Belediye Başkanımız Aziz Yeniay'a, şimdiki Başkanımız Temel Karadeniz'e şükranlarımı mahalle halkı adına sunuyorum. Çocuklarımız için bilgi evi, spor yapmak isteyenler için spor salonu, her şeyden önemlisi sağlık sorunlarımızı çözen aile sağlığı merkezimiz var. Konferans salonunda verilen panellere ve konferanslara mahalle halkımızın ilgisi büyük. Aileler çocuklarını beklerken, muhtarlığımızın önündeki parkta dinlenip, nefes alıyorlar. Mahallemizin daha da güzelleşmesi için Belediyemizle, sivil toplum kuruluşlarıyla ortak projeler geliştirmeye devam edeceğiz.





İbrahim Sadri'den unutulmaz şiiir akşamı

Küçükçekmece Belediyesi tarafından Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde düzenlenen şiiir dinletisinde ünlü şiiir İbrahim Sadri okuduğu şiiir ve ilahilerle katılımcıları mest etti.

Programı Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz ve çok sayıda Küçükçekmeceli izledi.

İZLEYİCİLERDEN TAM NOT

Ünlü şiiire programda Kayıp Bagajlar orkestrası eşlik etti. Okuduğu şiiirlerle katılımcılara şiiir ziyafeti yaşatan ünlü şiiir kendi yazdığı ' merhaba ve adam gibi ' isimli şiiirlerini seslendirdi. Kayıp Bagajlar Orkestrası'nın performansı da izleyicilerden tam not aldı.

Küçükçekmecelilerin yoğun ilgi gösterdiği programda, ünlü şiiir; Cem Karaca, Attila İlhan ve Necip Fazıl Kısakürek gibi Türk edebiyatına unutulmaz şiiirler bırakmış üstatlarını da anarak onların şiiirlerini de seslendirdi.

YEŞİLÇAM'A SAYGI DURUŞU

İbrahim Sadri programda ayrıca, Türk sinemasının 100. Yılı olması sebebiyle 'Türkan Şoray'ın Gözleri' isimli şiiiri de okuyarak Yeşilçam'ın ünlü oyuncularına saygı duruşunda bulundu. Program sonunda Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz ünlü sanatçıya teşekkür ederek çiçek takdim etti.

Başbakan Yardımcısı Kurtulmuş'tan önemli açıklamalar

Başbakan Yardımcısı Prof. Dr. Numan Kurtulmuş Küçükçekmece'deki Avrasya Bir Vakfı tarafından düzenlenen konferansta bürokratlar ve sivil toplum kuruluşları temsilcileriyle bir araya geldi.

Programa Küçükçekmece Kaymakamı Harun Kaya, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz ve çok sayıda dernek üyesi de katıldı. "Türkiye'nin yeni bir pakt oluşturmada yeterli potansiyeli var mıdır? Yeni dünyada Türkiye'nin yeri nasıl olmalıdır?" sorularına cevap aranan konferansta Kurtulmuş önemli açıklamalar yaptı.

"ADALET PRENSİBİ ÇERÇEVESİNDE YENİ BİR PAX KURABİLİRİZ"

Türkiye'nin önemli bir medeniyet havzasına öncülük ettiğini belirten Başbakan Yardımcısı Numan Kurtulmuş, Türkiye'nin bir küresel pax kurmasının mümkün olduğunu ifade ederek, şunları söyledi: "Batı medeniyeti yani son üç asırdır hakim olan medeniyet bu soruya tek bir cevap veriyor. Hegemonya. Kim hakimse, kim hegemonya sahibiyse, siyasi, askeri, iktisadi, silah gücü kimin fazlaysa o gücünü kullanacak ve sistemi onun istekleri çerçevesinde oluşturacağız demektir. Bunun sonuçları bugün ortadadır. Halbuki bizim medeniyetimiz hegemonya kavramı üzerine oturmaz. Pax Ottomana (Osmanlı Devleti) birlikte barış içinde yaşamayı kabul eder. Hegemonya da ben asılımdır, benim çizdiğim düzende sana da yer vardır anlayışı vardır. Bizde, insanların milletlerin yaradılıştaki eşitliği prensibi ve bunun çerçevesinde çok kültürlü, çok etnik yapılı, çok farklı dinlerden oluşan tarihi mirasımız da oturan insanların birlikte barış içinde yaşaması prensibi vardır. Dolayısıyla



her türlü küresel ölçekte birlikte barış içinde yaşamayı esas alırsanız, küresel düzeni de böyle kurarsınız. Hoşgörü üzerine, birlikte barış içinde yaşamak üzerine, insanların dinine ibadetine, ticaretine, seyahatine saygı duyma üzerine bugünün dünyasının ihtiyaç duyduğu meseleleri ortaya koyabilir, yeni bir paksın adalet prensibi etrafında yeniden kurabileceğimize inanıyorum. Çok çalışmamız lazım, siyaset üreten merkezlerin özgüveni yüksek çalışmalarını ortaya koyması gerekiyor. Kamunun da desteğiyle bu çalışmaların çoğaltılması mümkündür."

"70 MİLLETİN BİRARADA OLDUĞU FİLİSTİNDE ATALARIMIZ 400 YIL HÜKÜM SÜRDÜ"

Başbakan Yardımcısı Kurtulmuş sözlerini şöyle sürdürdü:

"Büyük medeniyetimizin en önemli yumuşak gücü budur. Dayatma yoktur, ötekileştirme yoktur. Bizim medeniyetimizde saygı kavramı vardır. Farklı din, mezhep, hayat tarzı kültürü benimseyerek yaşayanlara saygı duymak vardır. Bu böyle olduğu için birlikte barış içinde yaşamının mümkün olduğu asırları hep beraber yaşadık. İsrail yeni bir ulusal yasa çıkaracak, öyle bir noktaya gelecek ki, Yahudi olmayanlar ikinci sınıf kabul edilecek. Bu kadar çok kavganın yaşandığı Filistin topraklarında bizim

atalarımız 400 sene hüküm sürdüler. Bir tane kavga yok, bir tane insan herhangi bir nedenle diğerine karışmıyor, Allahu Ekber sesleriyle, kilise çanları, Tevrat sesleri birbirine karışmış durumdaydı. Kimse kimseye karışmıyor. Demek ki bir pax sağlanıyor. 70 küsur milletin bir arada olduğu, bütün mezhep ve mezhepleriyle bir arada olduğu Filistin'de sağlanıyordu, bugünün dünyasında da sağlanabilir"

"ALTERNATİF BİR SİSTEME İHTİYACIMIZ VAR"

Birleşmiş Milletler'in bugün barışı sağlayan bir örgüt değil, savaşın alt yapısını hazırlayan bir örgüt haline geldiğini belirten Numan Kurtulmuş, Türkiye'nin BM'in yapısının gözden geçirilmesi fikrini tüm dünyaya teklif edilecek gücü olduğunu da ifade ederek şunları söyledi:

"BM bugün barışı sağlayan bir örgüt olmasını bırakın, savaşın alt yapısını sağlayan bir örgüt haline geldi. Dünya ülkeleri arasında temsili adalet yok. Birlikte barış içinde yaşatmayı, savaşları durdurma becerisini kaybetmiş bir dünya sistemiyle karşı karşıyayız. Krizler devam ediyor. Hegemonyayı esas alan bu sistemin sorunları çözme imkanı kalmamıştır. Alternatif bir sisteme ihtiyaç vardır. Türkiye tarihten getirdiği büyük tarihsel birikimi, bugünün dünyasında da ortaya koyabilir. Büyük medeniyet birikimimizin bugünlerde daha çok dile getirilmesi gerekiyor. BM yeniden yapılanması nasıl olur? Türkiye'nin bugün bütün dünyaya bu soruyu teklif edecek gücü var. 10 sene önce, 20 sene önce bir kıymeti yoktu. Ancak bugün, IMF'ye 5 milyar dolar katkıda bulunma sözü vermiş bir Türkiye'siniz. Gücümüz bütünüyle bunları yapmaya yeterli olmayabilir. Ancak daha da geliştikçe ve söylediklerimize paydaşlar buldukça, tüm bunlar gerçekleştirilebilir."

İŞİD'in İslam la terörü eşdeğer haline getirmeye çalışan anlayışla İslam dünyasının ağır psikolojik baskılar altında olduğunu da sözlerine ekleyen Kurtulmuş, Müslüman dünyasının özür dilemeci bir politikayla hareket etmemesi gerektiğini ifade etti.



Vali Vasip Şahin'den ziyaret

İstanbul Valisi Vasip Şahin, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz'i makamında ziyaret etti.

İstanbul Valisi Vasip Şahin, Halkalı'da bulunan Türkiye'nin ilk yeşil sertifikalı kamu binası olma özelliğini taşıyan Küçükçekmece Belediye binasındaki makamında Temel Karadeniz'le buluştu. İl Emniyet Müdürü Selami Altınok ve Küçükçekmece İlçe Kaymakamı Harun Kaya'nın da eşlik ettiği Vali Şahin, belediye binasını gezerek, yapı hakkında bilgi aldı.

'ÇOK MUTLU VE GURURLUYUZ'

Küçükçekmece ilçesi hakkındaki projelerini Şahin'le paylaşan Temel Karadeniz, "Valimizi belediye binamızda ağırlamaktan dolayı çok mutluyuz. Onun bu ziyareti bizlere gurur verdi. İnanıyorum ki Valiliğin de desteğiyle Küçükçekmeceli vatandaşlarımız için çok daha iyi hizmetlerde bulunacağız" dedi.

'NİCE GÜZEL İŞLERE İMZA ATACAĞIZ'

Vali Şahin de Temel Karadeniz'e misafirperverliğinden dolayı teşekkür ederek, "Böylesine görkemli

ve doğa dostu bir bina yaptıkları için Küçükçekmece Belediyesi'ni tebrik ediyorum. Temel Başkan'la birlikte nice güzel işlere imza atacağımızı düşünüyorum" diye konuştu. Ziyaret sonunda protokol üyeleri Küçükçekmece ilçesiyle ilgili yapılmakta ve yapılacak olan projeleri konuştu.



Usta şair Yahya Kemal anıldı

Halkalı'da inşa ettirdiği Avrupa'nın en büyük gösteri merkezi şair ve yazar Yahya Kemal Beyatlı'nın ismini veren Küçükçekmece Belediyesi, Türk edebiyatının ünlü fikir adamını doğumunun 130. yılında düzenlediği bir dizi etkinlikle andı.



Cennet Kültür ve Sanat Merkezi'nde Kubbealtı Akademisi Kültür ve Sanat Vakfı işbirliğiyle gerçekleşen panel ile konsere, Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcıları Recep Şencan, Dr. Sibel Güllüçayır başta olmak üzere pek çok sanatsever Küçükçekmece'li vatandaş katıldı.

'BALKAN GÖÇMENİ OLARAK AYRI SEVERİZ'

Katılımcılara teşekkür ederek çiçek veren Recep Şencan, konuşmasında Yahya Kemal Beyatlı Gösteri Merkezi'nden bahsederek şunları söyledi: "Üstadın adını verdiğimiz Yahya Kemal Beyatlı Gösteri Merkezi, 6 bin 500 kişilik Türkiye'nin en büyük merkezlerinden bir tanesidir. Ayrıca ben de Balkan göçmeniyim bu nedenle de ayrı bir sevgim vardır Yahya Kemal'e karşı. Bugün burada olmaktan dolayı çok mutluyuz" dedi.

Panelin moderatörü Mehmet Nuri Yardım ise,

Yahya Kemal Beyatlı'nın şiirlerini okuyarak, günümüz şairlerine seslendi: "Yahya Kemal çok titiz, aylar hatta yıllar süren şiirleri var. Bazı gençlere bakıyoruz çok hızlı şiir yazıyor. Önemli olan çok değil, iyi yazmaktır." Ayrıca Yardım, en fazla Küçükçekmecelilerin Yahya Kemal Beyatlı'ya sahip çıktığını belirterek, "Bu ilçede Yahya Kemal Beyatlı Gösteri Merkezi bile yapılmış durumda. Bu panel ve desteklerinden dolayı Küçükçekmece Belediyesi'ne çok teşekkür ediyorum." dedi.

'SOKAKTAKİ TÜRKÇE'Yİ ŞİİR DİLİNE ÇEVİRDİ'

Panelde söz alan Mimar Sinan Üniversitesi Türk Dili ve Edebiyatı Bölüm Başkanı Prof. Dr. Abdullah Uçmaz da, Yahya Kemal Beyatlı'nın fikir adamlığı ve şairlik olmak üzere iki yönü olduğunu belirterek, "Yahya Kemal, İstanbul sokaklarında avare dolaşan Türkçe'yi şiir diline çevirdiğini söylüyor. Sokaktaki



Türkçe'yi esas alarak yeni bir şiir anlayışı arayışındaydı" dedi. Yahya Kemal'in şiir anlayışı içerisinde mükemmelli-yetçiliğin de olduğuna değinen Uçmaz, "Beyatlı'nın Süleymaniye'de Bayram Sabahı adlı şiiri öncesinde 25 yıllık bir çalışma vardı" dedi.

BATİYA DEĞİL, KENDİ ÜLKESİNE YÖNELDİ'

Yıldız Teknik Üniversitesi Öğretim Üyesi Yakup Çelik ise, Yahya Kemal'in batıya değil, ülkesine yönelen bir şair olduğunu aktararak, "Yahya Kemal tarihte Türklüğü arar ve bu konuda bir düşünce geliştirir. Bunun sebebi ise içinde büyüüp yetiştiği milli kültür ve Fransa'da aldığı tarih eğitimidir. Ona göre tarih sevicek ya da nefret edilecek bir şey değildir; araştırılacak bir şeydir. Şiirlerinde bu milli şuuru görebiliriz. Yahya Kemal hep tarihle hâli birbirinden ayırmadan anlatır. Bizim insanımıza ait yaşayış anlayışını çok güzel bir şekilde verir şiirlerinde" diye konuştu.

'YAHYA KEMAL'İN HAYATINDA EZANIN AYRI BİR YERİ VAR'

Kültür Üniversitesi Öğretim Üyesi Yrd. Doç. Dr. Bahtıyar Arslan da ünlü şairin Paris yıllarını katılımcılara aktararak, "Ezan sesinin Yahya Kemal Beyatlı'nın hayatında çok önemli bir yere sahip olduğunu düşünüyorum. Bizim toplumumuzda her zaman ezan çok ayrı bir yere sahiptir. Yahya Kemal'in hayatında da bu şekilde," dedi. Yahya Kemal'in 18 yaşında beş parasız Paris'e gittiğini aktaran Arslan, bu şekilde Yahya Kemal'in coğrafyanın milli birlik üzerindeki önemini anladığını kaydetti.

Panelde ayrıca konuklar Yahya Kemal Beyatlı'nın birçok şiirini okuyarak, katılımcıların sorularını yanıtladı. Program sonunda ise Küçükçekmece Belediyesi tarafından Nihad Sami Banarlı'nın Yahya Kemal Beyatlı'yı anlattığı 'Bir Dağdan Bir Dağa' adlı kitabı dağıtıldı. Panelin ardından şef ve solist Elif Ömürlü Uyar yönetimindeki Kubbealtı Musiki Topluluğu da konser vererek en güzel Yahya Kemal Beyatlı eserlerini icra etti.



Kerbela Şehitleri anıldı

Peygamber Efendimiz Hz. Muhammed'in (S.A.V) torunu Hz. Hüseyin ve arkadaşları, Kerbela'da şehit edilişlerinin 1375'inci yılında, düzenlenen 'Mah-ı Matem' etkinlikleri ile anıldı.

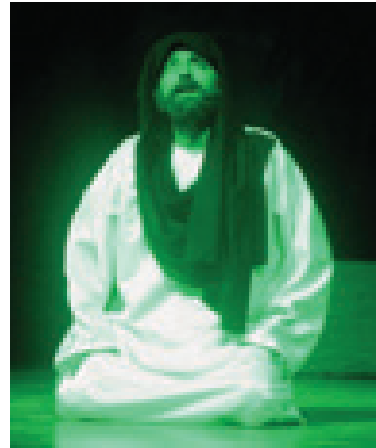


Küçükçekmece Belediyesi'nin ev sahipliğinde Caferiler tarafından Yahya Kemal Beyatlı Gösteri Merkezi'nde düzenlenen 'Evrensel Aşura Matem Merasimi'ne Küçükçekmece İlçe Kaymakamı Harun Kaya, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz ve Başkan Yardımcıları, Türkiye Caferileri Lideri Selahattin Özgündüz, CAFERİDER Başkanı Av. Sinan Kılıç, Cabir Başkanı Hasan Karabulut, Cem Vakfı Alevi İslam Din Hizmetleri Başkanı Ali Rıza Uğurlu, Bağlar Beyazıt Camii İmamı Ömer Kurt başta olmak üzere, yurt içinden ve dışından yüz binlerce vatan-daş katıldı.

'KURAN VE EHLİBEYT'E BİRLİKTE SARILMALIYIZ'

Türkiye Caferileri Lideri Selahattin Özgündüz, ehlibeyt sevdalılarını selamladığı konuşmasında, Kerbela günü yaşananları anlatarak, herkesi duygulandırdı. Özgündüz ayrıca, "Ne Kuran'sız ehlibeyt ne de ehlibeytsiz Kuran doğru anlaşılır. Kuran ve Ehlibeyt'e birlikte sarılmamak Peygamber Efendimizin vasiyetine uymamaktır." dedi. CAFERİDER Başkanı Av. Sinan Kılıç da, Kerbela'nın yasını tutmanın ve İslam şehitlerinin acısına ortak olmanın mutluluğunu yaşadığını belirtti.





'EHLİBEYT DOSTLARINA SELAM OLSUN'

Törende söz alan Temel Karadeniz ise, "Bedir'den Kerbela'ya, Kerbela'dan Çanakkale'ye tüm şehitlerimizin aziz ruhunu saygıyla anıyorum. Şehitlerimize ağlayan o gözlere, Kuran ve Ehlibeyt dostlarına selam olsun. Peygamber Efendimiz (SAV) bize Kuran-ı Kerim'i ve Ehlibeyt'i emanet etmişti. Bugün burada ne mutlu ki, ehlibeyt aşıkları var, vurulan sineler, akan gözyaşları var." diye konuştu.

GÖZYAŞLARI SEL OLDU

Gözyaşlarının sel olduğu programda, Müslümanlar 'Lebbeyk Ya Hüseyin' diyerek Peygamber Efendimizin (SAV) matemine ortak oldu. İstanbul'un dört bir yanından gelen Caferi vatandaşlar, Kerbela şehitleri için okunan mersiye ve ağıtlara ağlayarak eşlik etti. 'Ya Hüseyin, Ya Zeyneb, Her Gün Aşura Her Yer Kerbela' pankartları taşıyan vatandaşlar ayrıca, siyahlara büründükleri matem elbiseleri ile ritüellerini tekrarlayarak, göğüslerini dağladı. Programda öte yandan Zeynebiye Gençlik Tiyatrosu'nun 'Aşık Şehitlerin Toprağa Düştüğü Yer' başlıklı tiyatro oyunu sahnelendi.



Ahuzar ile müzik ziyafeti

Yalın ve kaygısız müzik yapan Ahuzar Grubu, Küçükçekmeceli sanatseverlere unutamayacakları bir müzik akşamı yaşattı.



Küçükçekmece Belediyesi kültür-sanat etkinlikleri kapsamında Halkalı Kültür ve Sanat Merkezi'nde Küçükçekmecelilerle bir araya gelen grup, performanslarıyla büyük beğeni topladı.

'TEMEL BAŞKAN'A TEŞEKKÜRLER'

Katılımcıları Anadolu'da bize 'Yadigar' kalan türküler ile bir yolculuğa çıkaran grup, kulakların pasını sildi. Anadolu'nun en güzel türkülerini sade bir dü-

zenleme ve Özge Öz'ün yorumu ile müzikseverlerle buluşturan Ahuzar Grubu, konser sonunda ise Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz'e desteklerinden dolayı teşekkür etti.

Yaklaşık 1 buçuk saat boyunca, "Sallasana Mendilini, Aman Doktor, Denizde Karartı Var, Yalan Dünya" gibi dillere pelesenk olan eserleri seslendiren Ahuzar grubuna, Küçükçekmeceliler de hep bir ağızdan eşlik etti.

Modern Folk'tan muhteşem konser

Halk müziği ve ezgilere yeni ve çağdaş bir boyut kazandıran İstanbul Devlet Modern Folk Müzik Topluluğu, Küçükçekmece Belediyesi Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde sanatseverlerle buluştu.

Konserde, aranjör ve yorumcu olarak her biri kendi alanında üstün bir deneyime sahip olan sanatçılar; Sevinçül Bahadır, Cihan Okan, Jülide Karan, Duygu Koçak, Uğur Çınar, Serhan Çekem, Menşure Palalı, Nuran Duygulu, Yüksel Dilibal ve Enver Merallı'ya 20 kişilik orkestra eşlik etti.

HEM OYNATTILAR, HEM DUYGULANDIRILAR

Repertuarlarında halk müziği dışında, Klasik Türk müziği, Klasik Batı müziği ve dünya müziklerinden de eserlere yer veren topluluk ; konserde Azerbaycan, Tokat, Bursa, Karadeniz ve Rumeli yörelerinden söyledikleri şarkılarla katılımcılara müzik ziyafeti sundu.

Topluluğun söylediği şarkılara alkışlarla ve oynayarak eşlik eden katılımcılar, gecede müziğe doydular.



Dilek Türkan sesiyle büyüledi

Küçükçekmece Belediyesi Halkalı Kültür ve Sanat Merkezi'nde düzenlenen "Müziğin Binbir Dili" adlı söyleşi programına konuk olan klasik Türk müziği ve Tango yorumcusu Dilek Türkan sesiyle Küçükçekmecelilere müzik ziyafeti sundu.



Ünlü perküsyonist Engin Gürkey'in sunduğu dinleti programında İncesaz grubunun kulaktaki tınısı olarak müzikseverlerin hafızasına kazınan Dilek Türkan, söylediği şarkılarla büyüledi. Programı Küçükçekmece Belediye Başkan Yardımcıları M. Besim Müftüoğlu ve Mustafa Kuzugüden de izledi.

DİLEK TÜRKAN SESİYLE BÜYÜLEDİ

Klasik kemençe sanatçısı eşi Derya Türkan'la birlikte programa katılan Dilek Türkan'a bas gitarda Alp Ersönmez, gitarda Evrim Aslan, piyanoda Rüstem Mahmudov, perküsyonda ise Türker Çolak eşlik etti. Sanatçı, "Mazi Kalbimde Bir Yaradır, Kadıköy, Sarhoşum Sarhoş, Suzan Suzi, Mavi Gözlüm" şarkılarını seslendirirerek, kulakların pasını sildi. Ünlü

sanatçı, müzikseverlere yakında bir solo albüm piyasaya süreceğinin de müjdesini verdi.

"İYİ Kİ EVLENMİŞİZ DİYORUZ"

Keyifli bir sohbet ortamında gerçekleşen programda, Dilek Türkan ve Derya Türkan çifti, tanışma ve evlenme hikayelerini de katılımcılarla paylaşarak şunları söyledi: "Zaten aynı ortamda çalışıyorduk. Şubat ayında tanıştık. Mart ayında nişanlandık. Haziran'da evlendik. Sürecin kısa olmasından mutluyuz. Evlilik çok güzel bir şey. Her daim iyi ki diyoruz."

Program sonunda Başkan Yardımcıları Mustafa Kuzugüden ve Besim Müftüoğlu sanatçılara teşekkür ederek, günün anısına çiçek verdi.

Kısa... Kısa...

Öğrenciler türkülerle coştı

Küçükçekmece Belediyesi usta öğreticilerinden Doğan Demir, öğrencilerle buluştu. Arif Nihat Asya İlköğretim Okulu'nda verdiği mini konserle gençlere unutamayacakları lezzette bir müzik ziyafeti sunan Demir'e, öğrenciler de hep bir ağızdan eşlik etti. Kültür sanata yaptığı katkılardan ve desteğinden dolayı Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz'e teşekkür eden Demir, sevilen türkülerini seslendirdi. Aşık Veysel'den 'Uzun İnce Bir Yoldayım', İhsan Özanoğlu'ndan 'Çanakkale Türküsü', 'Muş Türküsü' gibi eserler icra eden Demir, sonrasında okuduğu hareketli parçalarla öğrencilere eğlenceli dakikalar yaşattı. Geniş bir katılımla gerçekleşen konserde Demir ayrıca, 'Ankara'nın Bağları', 'Kesik Çayır' gibi türkülerini de seslendirdi.



Gürlek, Fatih'i anlattı

Kültür tarihçisi ve yazar Dursun Gürlek, Küçükçekmece Belediyesi tarafından Sefaköy Kültür ve Sanat Merkezi'nde düzenlenen 'İstanbul'un Efendileri' isimli söyleşide, İstanbul'un Fethi ve Fatih Sultan Mehmet Han'ı anlattı. İstanbul'un pek çok kez kuşatıldığını fakat alınmadığını belirten Gürlek 'İstanbul son derece kuvvetli kara surlarıyla çevriliydi. Bizans'ın eteğindeki sağlam surları yıkacak top gücüne sahip olmadıkları sürece İstanbul'u almak mümkün değildi. 53 gün boyunca surlar dövüldü. Surların üstüne çıkan Bizanslılar askerlerimizin üstüne Rum ateşi döktü. Buralarda pek çok şehitler verdik. Bu yüzden Edirnekapı surlarının önünden geçerken Fatih'in değerli askerlerine Fatih'e hediye etmeliyiz' dedi.

Dursun Gürlek, İstanbul'un tarihinin çok eski olduğunu söyleyerek, 'Bizler 561 yıllık İstanbulluyuz. Bizden önceki Bizanslılar, 1100 sene oturdu-lar. Öyle ki, İstanbul'a ilk kazma vurulduğunda Hz. İsa'nın dünyaya gelmesine 657 sene vardı. Fatih'e çok şey borçluyuz. Fatih Camii'ne gidip kabrini ziyaret etmeliyiz. Bu kadar kadim bir şehirde oturuyoruz' dedi.



Söz Saz, Küçükçekmeceliler'e keyifli bir akşam yaşattı

'Söz Saz İstanbul Klasik Türk Müziği Topluluğu', Halkalı Kültür ve Sanat Merkezi'nde Küçükçekmece Belediyesi kültür-sanat etkinlikleri kapsamında düzenlenen konserde sahne aldı.



TRT İstanbul Radyosu Tambur Sanatçısı Hakan Talu tarafından kurulan "Söz Saz İstanbul" Klasik Türk Müziği Topluluğu Küçükçekmeceli sanatseverlere keyifli dakikalar yaşattı.

HZ. MEVLANA'YI ANDILAR

'Söz Saz İstanbul' grubu, Gül Yazıcı ve Çiğdem Yarkın'ın solistliğinde Klasik Türk Müziği, Hicaz Makamı ve Nihavend Makamından türküler seslendirdi. Azerbaycan yöresinden "Ay Laçın" ve "Bir Kara Gözüye Ay Balam Tutulup Yanmışam" eserlerini de seslendiren grup, katılımcılardan büyük alkış aldı. Program sonunda ise "Uyan Ey Gözlerim Gafletten Uyan" ilahisini seslendiren grup, Hz. Mevlana'nın 741. Vuslat yılını andı.

'Söz Saz İstanbul' Kimdir?

2010 yılında Tamburi Hakan Talu tarafından kurulan 'Söz Saz İstanbul' topluluğu, konser konularını Osmanlı imparatorluğunun kuruluşundan, günümüze kadar uzanan geniş bir yelpaze içinden seçilen eserleri, klasik icra tavrı ile seslendiriyor.

Topluluğun dört albümü bulunuyor. Bunlar sıra-

sıyla; "Sevdim Seni", "Sislendi Hava", Buhurizâde Mustafa İtri'nin 300. vefat yılı dolayısıyla çıkarılan Türkçe/İngilizce kitapçıklı 1597-1925 yılları arasındaki klasik repertuarından oluşan "Yenikapı Mevlevihanesi" ve Osmanlı İmparatorluğunun son dönemi ile Cumhuriyetin ilk yılları arasında yaşamış Kaptanzade Ali Rıza Bey'in eserlerinden oluşan "Denizde Akşam."





Dünyaca ünlü
keman virtüözü
Cihat Aşkın,
Küçükçekmece
Belediyesi
kültür-sanat
etkinlikleri
kapsamında
gerçekleşen
söyleşiye katıldı.
Aşkın,
öğrencilere
önemli bir
çağrıda
bulundu.

Küçükçekmece Gülten Özaydın Çok Programlı Lisesi'nde düzenlenen etkinlikte Küçükçekmeceli öğrencilerle buluşan usta isim, keman icrasıyla ve kendine has sohbetiyle büyük ilgi gördü.

'KARİYER YAPMAK İSTEYENLERİ BEKLİYORUZ'

Konuşmasında Küçükçekmece Belediyesi Müzik Akademisi'nin kurulduğu günden bu yana pek çok öğrenci yetiştirdiğinden bahseden Aşkın, "Küçükçekmece Belediyesi kültür-sanat alanında çok güzel hizmetler sunuyor. Küçükçekmece Belediyesi Müzik Akademisi'nde eğitim gören öğrencilerimizden çoğu, müzik okullarının sınavlarını kazanarak başarıya ulaşmıştır. Müzik alanında kariyer yapmak isteyen tüm öğrencilerimize akademimize bekliyorum" dedi.

'BOŞ ZAMANLARINIZI İYİ DEĞERLENDİRİN'

Gençlere müzikle ilgilenerek, bir enstrüman çalmalarını, sporla ya da bilimle ilgilenmelerini de tavsiye eden Aşkın, "Sporla ya da müzikle ilgilenen ki boş zamanınız kalmasın. Boş zamanlardaki can sıkıntınızdan faydalanmaya çalışan kötü niyetli insanlar size ulaş-

masın. Müzikle sporla, bilimle ve sanatla uğraşmak sizi koruyacak yegane unsurdur." diye konuştu. Aşkın ayrıca tüm gençleri 31 Ocak'ta gerçekleşecek olan Müzik Akademisi Konseri'ne davet etti.

Programda çocuklara şarkı da söyleten Aşkın, 'Uzun İnce Bir Yoldayım', 'Sarı Gelin', 'Ayrılık' gibi dillere pelesenk olan eserleri icra etti. Katılımcılardan büyük alkış alan Aşkın program sonunda Küçükçekmecelilerin sorularını yanıtladı. Okul müdürü Ertuğrul Özkaya ise ünlü sanatçıya teşekkür ederek çiçek takdim etti.





Engelli vatandaşlar Beyaz Gezi’de

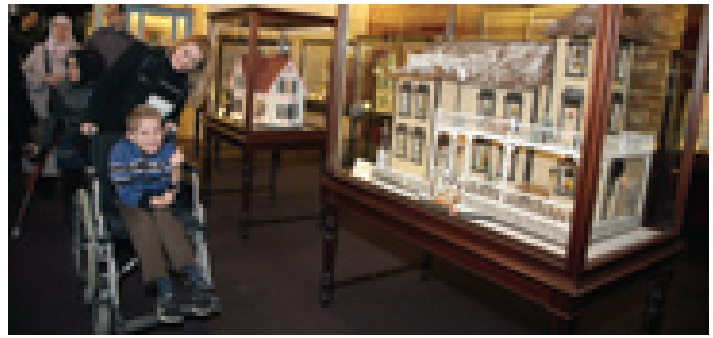
İstanbul Büyükşehir Belediyesi’nin düzenlediği ve Küçükçekmece Belediyesi’nin organize ettiği Beyaz Gezi programı çerçevesinde Küçükçekmece’de yaşayan engelli vatandaşlara yönelik gezi düzenlendi.

İstanbul Büyükşehir Belediyesi’nin düzenlediği ve Küçükçekmece Belediyesi’nin organize ettiği Beyaz Gezi programı çerçevesinde Küçükçekmece’de yaşayan engelli vatandaşlara yönelik gezi düzenlendi.

Sosyal sorumluluk projeleri kapsamında düzenlenen geziye, ilçede ikamet eden 30 engelli vatandaş katıldı. Oldukça eğlenceli geçen gezi-lerde ilk durak, Topkapı’da bulunan ve İstanbul’un fethinin canlandırıldığı Panorama 1453 müzesi oldu.

MİNYATÜRLERİ İLGİYLE İNCELEDİLER

Ardından, 2004 yılında İBB tarafından hayata geçirilen projelerden birisi olan Türkiye ve dünyanın tarihi yerlerinin işlendiği Miniaturk’ü gezen engelli vatandaşlar, 60 bin metrekare alan üzerine kurulu dünyanın en geniş minyatür parkında 3 bin yıllık Anadolu uygarlıklarını temsil eden yapıların minyatürlerini ilgiyle incelediler. Vatandaşlar gezilerini Rahmi Koç Müzesi ile noktalayarak, İstanbul’un en gözde tarihi ve turistik mekanlarında eğlenceli ve keyifli bir gün geçirdi.



Hayırseverlerden anlamlı gece

Küçükçekmece ilçesinde yaşayan engelliler ve aileleri, Nikah Sarayı'nda düzenlenen akşam yemeği organizasyonu ile hayırseverlerle buluştu.

Küçükçekmece Belediyesi Sosyal Yardım İşleri Müdürlüğü'nün engelli vatandaşların moral ve motivasyonunu artırmak, onları hayata bağlamak amacıyla düzenlediği organizasyona, Ak Parti İstanbul 3. Bölge Milletvekilleri Feyzullah Kıyıklık ve Tülay Kaynarca, Ak Parti İl Yönetim Kurulu Üyesi Habibe Çiftçioglu Başer, Ak Parti İstanbul İl Engelliler Koordinasyon Merkezi Başkanı Mustafa Bugelek, Ak Parti İstanbul İl Başkan Vekili Halis Dalkılıç, Ak Parti Eski Milletvekili ve Beyaz Ay Derneği Başkanı Lokman Ayva, Küçükçekmece Belediye Başkanı Temel Karadeniz ve Başkan Yardımcıları, Ak Parti Küçükçekmece İlçe Başkanı Mustafa Korkut, Tayvan Ankara Büyükelçisi Yaser Tai-hsiang Cheng başta olmak üzere Yardımsever İş adamları, sanatçılar ile engelli vatandaşlar ve aileleri katıldı.

'ENGELLİ VATANDAŞLARIMIZIN YANINDAYIZ'

Engelliler Masası Tanıtım Filmi gösteriminin ardından söz alan Temel Karadeniz, "Küçükçekmece'de yaşayan engelli kardeşlerimizle, onlara çeşitli yardımlarda bulunan hayırseverleri buluşturmak ve engelli vatandaşlarımıza dikkat çekmek is-

tedik. Küçükçekmece Belediyesi olarak biz de engelli vatandaşlarımızın her zaman yanındayız ve onlara her konuda yardımcı olmaya devam edeceğiz, onların hayatlarını kolaylaştırmak için çalışıyoruz. Bu organizasyon ile inşallah engellileri daha iyi anlayabiliriz. Unutmayalım hepimiz bir engelli adayız." diye konuştu.

'GERÇEK ENGEL KALPLERDE'

Ak Parti İstanbul 3. Bölge Milletvekili Tülay Kaynarca, Temel Karadeniz'e teşekkür ettiği konuşmasında gerçek engelin bedenlerde değil, kalplerde ve yüreklerde olduğunu belirtti. Halis Dalkılıç ise konuşmasında "Gerçekten çok anlamlı, güzel bir gece. Emegi gecen herkese teşekkür ediyorum." dedi. Lokman Ayva da Temel Karadeniz ve ekibine teşekkür ederek, "Yeni Türkiye'de herşey değişecek artık dışlanmak yok." diye konuştu.

MÜZİK ZİYAFETİ ÇEKTİLER

Programda ayrıca, Selahattin Alpay, Çılgın Sedat, Aydın Aydın, Zekeriyâ Ünlü, Bilal Göregen gibi birbirinden ünlü pek çok sanatçı en güzel şarkılarını engelli vatandaşlar

için seslendirdi. Eğlenceli dakikaların yaşandığı etkinlikte, engelli vatandaşlar da şarkılara eşlik etti. Dilek Şimşek, Yağız, Mehmet Balaman, Nevzat Soydan, Ünzile, Ahmet Satılmış, Ersin Güloğlu, Yeliz Kurt, Özlem Büyük, Havin Havin, Arif Antlı da programa katılarak destek verdi.

KÜÇÜKÇEKMECE'DE HER ENGEL ASILIYOR

Küçükçekmece Belediyesi Sosyal Yardım İşleri Engelliler Masası tarafından bugüne kadar, 4285 engelli vatandaşa Hasta Bezi, 961 kişiye Medikal Malzeme, 561 kişiye ise Araç Tamir ve Bakım Hizmeti, 3081'ine Ulaşım Hizmeti verildi. Öte yandan 'Engelli Ve Yaşlı Bakım Hizmeti' adı altında 225 engelli ailesine 'Evde Kişisel Bakım Ve Temizlik Hizmeti' verilmesi sağlandı. Küçükçekmece Belediyesi Aşevi tarafından da, 193 ihtiyaç sahibi, yaşlı ve engelli aileye 'Her Gün Sıcak Yemek Yardımı' yapılıyor.

Program sonunda ise, ünlü iş adamları Cemal Turgut, Mehmet Cümbüş, Mehmet Büyükgıdık, Faik Özbey, Ahmet Bingöl, Kemal Ökke'ye yardımlarından dolayı protokol üyeleri tarafından plaket takdim edildi.



Engelliler ve kalıplaşmış sözler

Hangimiz ‘eli ayağı düzgün olmak’, ‘körle yatan şaşı kalker’, ‘sağır duymaz uydurur’, ‘kör çobanın sürüsünün sonu uçurumdur’, ‘sağlam kafa sağlam vücutta bulunur’ gibi deyişleri duymamıştır. Bu sözlerle birçok ekleme yapılabilir ve her ne kadar belirli bir durumu özetlemek yada anlatmak için sıklıkla kullanılsalar da işitme, görme ve ortopedik engelliler açısından problemli konulardır ve bireyleri rencide edicidir. Bu deyişlerin anlamlarına ve yarattıkları etkilere kısaca bakalım.

“Sağlam kafa sağlam vücutta bulunur” deyişi sporun vücuda ve zihne olan faydası anlamına geliyor. Bireylerin sağlıklı olmaları için spor yapmaları teşvik edilmektedir. Bu söze çoğunlukla sporla ilgili önemli etkinliklerde, konuşmalarda rastlayabilirsiniz. Ancak daha farklı bir açıdan baktığımızda, bu deyiş engellilerin zihinsel becerilerini kapsamamaktadır. Eşit şartlar verildiğinde engellilerin büyük bir bölümü çok başarılı neticeler alabilmektedir. Son yıllarda problem çözümüne yönelik önemli adımlar atılmasına karşın şu husus dikkate alınmalıdır. Eşit eğitim imkanından yararlanma olanağı bulamayan engelliler nitelikli eğitim imkânından mahrum kalmaktadır ve zihinsel yeterliklerini geliştirememektedir.

Diğer bir söylem, “Körle yatan şaşı kalkar” deyişi kimle beraber olursan onun huyunu edinirsin anlamına gelmektedir. Ancak sözün mecazi anlamının haricindeki doğrudan anlamı körlüğe olumsuz yaklaşan bir ifadedir.

“Sağır duymaz uydurur” deyişi duymayan kişi anladığı gibi ifade eder anlamındadır. Ancak mecazi anlamı dışındaki ifade, işitme engellilerin ifadeleri anlayamadığı sürekli uydurduğu anlamına gelir ki bu toplumun algısı yönünden yanılsamadır.

“Körler sağırılar birbirlerini ağırılar” deyişi dezavantajlı bireylerin sadece birbirleriyle iletişim halinde olduklarını ifade eder. Oysa bu durum

■ Cengizhan Ergül

Bu sayıda yüzyıllardan beri kullanılan ve toplumun algısını etkileyen anonim özellikteki atasözlerinden ve söz gruplarından bahsedeceğim. Bu sözler ve deyişler toplum yaşamında sıklıkla yinelemekte, böylece doğru olmayan algıların yerleşmesine neden olmakta.



kişisel iletişim becerisine bağlıdır. Birey kiminle iletişim kurmak istiyorsa onunla kuracaktır. Belli bir grup, zümreyle hayatını sürdürmek zorunda değildir. Bu söz uygulamada komik durumlara yol açmaktadır. Yolda beklerken yanınıza gelen biri aynı veya benzer dezavantajlı gruptan başkalarını kastederek ‘senin arkadaşların arka sokakta bekliyorlar’ diyebilmektedir. Tekerlekli sandalye kullanan birey tüm tekerlekli sandalye kullananları, görme engelliler tüm görme engellileri, işitme engelliler de işitme engellilerin tamamını tanımayabilir. Fiziksel olarak benzer şartlara sahip olmak bireylerin empati kurma becerilerini arttırabilir ancak onların birbirleriyle sürekli bir iletişim halinde olmalarını zorunlu kılmaz.

“Kör çobanın sürüsü uçuruma gi-

der” ileriye göremeyen birine işi teslim edince işin sonu olumlu olmaz anlamına gelmektedir. Somut anlamıyla bakıldığında görme engellilere olumsuz bir tutum içermektedir. Oysaki sorumluluk verilen görme engelli gerekli şartlar sağlandığında işini layıkıyla yapabilmektedir. Her verilen işle bireyin niteliğinin uyuşmasına bağlıdır. Fiziki durum bu adımdan sonra düşünülmemelidir.

“Kötü malın kör alıcısı vardır.” deyişi her malın bir alıcısı vardır anlamına gelmektedir. Ancak buradan görme engelliler kötü mal alıyor anlamı da çıkmaktadır. Aslında görme engelliler, görenlerden farklı olarak daha dikkatli ve hassas yapıdadırlar. Bireye göre değişkenlik gösterse de ince motor becerileri sayesinde günlük hayatta el becerisi gerektiren işlerde ken-





dilerine artı sağlamaktadırlar.

“Kör topal birini alacağım” deyişi evlenmek için eş arayan kişinin kimseyi bulamazsa karşısına kim çıkarsa evleneceğini ifade etmek için kullanılır. Ancak görme engelli ya ortopedik engelli bireylerin bir bilince sahip oldukları, seçme haklarının bulunduğu idrak edilmesi yönüyle sağlıklı bir ifade değildir. Toplumsal yaşamın her alanında olduğu gibi eş seçiminde de kişileri sadece fiziksel özellikleri veya yeterlilikleriyle sınıflandırmak son derece yanlıştır.

“Eli ayağı düzgün olmak” deyişi özellikle evlenmek için fiziksel herhangi bir problemi olmayan bireyi tanımlamak için kullanılır. Bu ifade engelli bireyleri yok saymakta, toplumsal olarak ötekileştirmektedir.

Engellileri kötüleyen ifadelerle diğer

bir örnek “Gözün çıksın”, “Gözün kör olsun” gibi ifadelerin kullanılmasıdır. İstenmeyen durumlarla ilgili bir bakışın ürünü olarak dilimizdeki yerleşikliği devam etmektedir. Bir çeşit olumsuz temenni olarak kullanılan bu ifadeler toplumsal algıyı zedelemektedir.

Lakap olarak kullanılan ifadeler o çevreye yakıştırmaların normal olduğu anlamını vermektedir. Topal, kör, sağır, deli kelimeleri birer lakap değildir. Bunlar incitici ifadelerdir. İnsanların bilerek veya isteyerek sahip olmadığı bir durumun neticesidir. Engelli bireyler engelleriyle yaşamayı öğrenip mevcut yaşamlarını sürdürmektedir.

Son dönemde kanun ve yönetmeliklerden çürük, özürlü, sakat gibi olumsuz ifadeler çıkarıldı. Ancak bu ve benzeri ifadeleri halen günlük ya-

şamımızda duyuyor olmak bu deyim ve söylemlerin toplumsal hayatımızdan çıkmadığını göstermektedir.

Sonuç olarak günlük hayatta kullandığımız ifadeler algılarımıza yön verir. Sokakta, markette, arkadaş sohbetinde fark edilmeden kullanılan ifadeler yaşadığımız topraklarda yansımalara neden olabilir. Bu durumu düzeltmek için rencide edici ifadeler kitaplardan çıkarılmıştır. Ancak halen sözlü olarak varlığını devam ettirmektedir. Bu nedenle algıyı olumlu yönde etkileyecek önlemlere ihtiyaç vardır. Uygulamada toplumsal alandaki değişimler bireysel farkındalıkla mümkündür. Birey olarak konuşmalarımızda, şakalarımızda yukarıda yer alan olumsuz ifadeleri kullanmamaya dikkat ederek dilimizi daha etkin kullanmayı sağlayabiliriz.

Gül kokulu şehir ISPARTA

Güzel yurdumuzun her yeri ayrı bir cennet, her yeri ayrı bir güzel. Isparta denince akla gül gelir. Ancak, Isparta mis gibi kokan güllerinin yanı sıra tarihi dokusu, ekonomisiyle de öne çıkan illerimizden biridir.

Isparta eski Cumhurbaşkanlarımızdan Süleyman Demirel'in memleketi olması nedeniyle herkes tarafından bilinir. Yüzyıllar boyu pek çok medeniyete ev sahipliği yapmış bu ilimiz, aslında doğal güzellikleri, yöresel ürünleri ve gül bahçeleri nedeniyle mutlaka gezilip, görülmesi gereken bir şehrimizdir. Isparta kentin can damarı haline gelen üniversitenin açılmasıyla önemli bir gelişim göstermiştir. Antalya'ya yakınlığı nedeniyle, kış aylarında önemli bir kayak merkezi haline de gelmiştir. Türkiye'nin en sevilen Isparta elması da hızla ekonomik değeri olan bir ürün haline gelmiştir. Türkiye'nin en çok tercih edilen el dokuma halıları da bu ilimizde üretilmektedir. Tarihi yapılan, yemek kültürü, kayak

ve kamp merkezi, doğal güzellikleri, güllü, milli parkları, camileri, kilseleri ile Isparta'yı sizlere biraz daha yakından tanıtalım istedik...

ISPARTA GÜLÜ

Gül kokulu şehrimiz Isparta için gülcülük ve gül ürünleri üretimi zorlu dönemeçlerden geçmiştir. Güllün tarihçesi en az insanlık tarihi kadar eskidir. Gül çiçeğinin insanlık tarihindeki yeri ve önemi hakikaten muhteşemdir. Tarihin her döneminde gül, insanlığın dikkatini çekmiş olup, kraliçelerin, sultanların ve hükümdarların adeta gözdesi, gönül elçisi olmuştur. Osmanlı'nın en geniş topraklara sahip olduğu dönemlerde gül yetiştiriciliği yapılmaktadır. Anadolu'da gül üretimi ve gülsuyu üre-



timî yapıldığı ünlü gezgin İbn-i Batuta (1304 - 1369) nın seyahatnamesinde bahsedilmektedir. Anadolu'da zafiyet gösteren gülcülüğün yeniden gelişmesi için 1900'lü yılların başında Ziraat Bakanlığı tarafından 100.000 adet gül fidanı dağıtılmıştır. Ne yazık ki İstanbul başta olmak üzere Anadolu'nun bazı illerine dağıtılan fidanlardan elde edilen çiçeklerin işleneceği imbiklerin yetersizliği nedeniyle başarıya ulaşılammıştır. Sevindirici tek haber ise 1900-1923 döneminde başlayan ikinci dönemde sadece Isparta'da gülcülük başarı kazanmış ve devam edebilmiştir. Isparta'da gül yetiştirmek ve gül yağı elde etmek için bireysel olarak çalışmalara başlayan İsmail Efendi 1900'lü yıllarda zaten kendini ve Isparta'daki gülcülüğü kabul ettirmiştir. Bu yıllarda Türkiye'de (1910-1920) üretilen gülyağı miktarı yak-

laşık 287 KG civarında olup, 12.000 dönüm gül bahçesinden bahsetmek mümkündür. Gülcü İsmail Efendi Isparta'nın Yalvaç kazası eşrafından Meydan Bey oğlu Mehmet İzzet Efendinin oğludur. İsmail Efendi, kendi imkânlarıyla Isparta civarından getirttiği gül fidanları ile 30 dönüm kadar bir gül bahçesi meydana getirmiştir. Nihayet dördüncü mahsul yılında gülyağı elde etti. Böylece İsmail Efendi'nin rüyası gerçekleşmiş oldu. Artık çevresinde ona inanmayanlar bile yavaş yavaş gül yetiştirmeye başladılar. İsmail Efendi zamanın Ziraat nezaretine tahlil ettirdiği gülyağım takdim ederek kalitesini ispat etmiş ve ödüllendirilmiştir. Hatta kendisi para ödülünü kabul etmeyince imbik hediye edilmiştir. Böylece gül yağının yurt dışına satılmasının yolu açılmış oldu. Zaman içerisinde Isparta'da gülcülük genişledi ve gelişti. İsmail Efendi Avrupa pazarına girmek için fuarlara katılıp Isparta gülyağım tanıttı. Böylesine mücadeleler ile dolu bir hayat 1840'da başladı ve 1915 Mayıs ayında ve tam gül mevsiminde Isparta'daki evinde hayata gözlerini yumdu. Devam eden yıllarda gülcülük Isparta'da gelişti. 1931 yılında 450.000 kg'a kadar çıktı. Elde edilen güller köylülerin kendi imkânlarıyla işleniyordu. 1933'lerde üretilen gülyağı 700 KG kadar olup, elde edilen gelir ise 250 bin liraydı. Ve önemli bir ihrac malıydı. Gelişen gülcülüğe paralel olarak 30 Eylül 1935'de Ekonomi Bakanı Celal Bayar tarafından Isparta'da gülyağı fabrikasının temeli atılmıştır. 1936'da ise fabrika usulü yağ üretilmeye başlanmıştır. Böylece gülcülük yeniden bir ivme kazanmıştır. 1954 yılında 9 birim kooperatifin birleşmesi ile "GÜLBİRLİK" kurulmuştur. Bugün itibarıyla Gülbirlik ve özel işletmeler dünya gülyağının yaklaşık %65'lik kısmını karşılayarak sektöründe dünyada birinci sırada yer almaktadır.

ISPARTA ELMASI

Türkiye'de üretilen elmanın yüzde 20'sini karşılayan Isparta, tescil ettirdiği elmasıyla ülke çapında markalaşmayı hedefliyor. Piyasada 'Isparta elması' adıyla yer bulmak isteyen sektör temsilcileri, yüksek üretim potansiyeline sahip yöre elmasının hak ettiği yere gelmesi için çalışmalara devam ediyor. Isparta'da geçmiş yıllarda 600 bin ton elma üretilmekte, yeni dikilen elma ağaçlarıyla birlikte üretiminin daha da artması bekleniyor. Isparta elmasının diğer elmalardan farklılığı mevcuttur. Elmamız göl suyundan beslenmesinden ve Türkiye'nin en iyi soğuk hava depolarında saklanmasıyla dolayısıyla daha lezzetli olduğu söyleniyor.

ISPARTA HALISI

Isparta el dokuma halılarının ünü tüm Türkiye'ye yayılmıştır. El emeği göz nuru ile hazırlanan halılar, büyük ilgi görmektedir ve il ekonomisine önemli

katkı yapmaktadır. Isparta halıcılığının yayılma alanı Isparta ve çevresi, Burdur (Bucak), Konya (Beyşehir, Karaman, Akşehir, Karapınar) Afyon (Dinar, Sandıklı, Dazkırı, Başmakçı) ve Denizli (Acıpayam, Tavas)dir. Isparta halı desenlerine Serpme güllü, Dönümlü, Köşe Göbek, Naklemeli, Başgöbek, Düz gibi adlar verilmektedir. Ayrıca; Gülistan, Kompozisyon, Osmanlı, Goblen, Çin, Üzümlü, gibi çeşitli adları da vardır.

DAVRAZ KAYAK VE KAMP MERKEZİ

Davraz Dağı, 2635 m zirve yüksekliği ile, Akdeniz Bölgesi'nin Gölle Yöresi'nde, Eğirdir ve Kovada Gölleleri arasında yükselen ve Isparta Ovası'nı kuşatan dağ kütlelerinden biridir. Davraz Dağı-Karlıyayla Kış Sporları Turizm Merkezi, Isparta il merkezinin 26 km güneydoğusunda bulunur. 1995 yılında Turizm Merkezi olarak ilan edilmiştir. En yakın yerleşim yeri olan Çobanisa Köyü'ne 8 km uzaklıktadır. Kayak Merkezi, Kulovası Yaylasında Davraz Dağı'nın kuzey yamacında yer alır. Kayak Merkezinin alanı, tek önemli akarsuyu Ardıçdibi Deresi'dir. Hakim bitki örtüsünü, çam, ardıç, sedir ve otsu bitkiler oluşturur. Davraz Kayak Merkezi, Antalya'ya yakınlığı ve gelişmeye müsait konumu nedeniyle ayrı bir avantaja sahiptir. Davraz'ın coğrafi özellikleri, kayak dışında diğer doğa sporlarının da yapılmasına imkân tanımaktadır. Davraz yazın spor kulüplerimize kamp ve antrenman imkanı da sunmaktadır.

KERVANSARAY, CAMİ, KİLİSE VE MEDRESELER

● **Kutlubey (Ulu) Camii:** İç cephelede, özellikle örtü ve pandantif yüzeylerinde kalem işi süslemeler ile madalyonlar göze çarpar. Mihrabı sivri kemerli bir kavsaraya sahiptir. Kuzey cephenin batı ucunda camiden bağımsız olarak yer alan minarenin kaidesi pabuç bölümüne kadar üç aşama gösterir. Subasman seviyesinde kare planlı olan kaide, köşelerde pahlarla sekizgene dönüştürülmüş, daha sonra üst üste üç bilezikle sekizgenin çapı daraltılmıştır. Bileziklerle pabuç arasında kalan bu bölümde taş aralarında yer yer üç sıra tuğla hatıllar vardır. Bileziklerin alt seviyesinde akantus yaprakları bulunan devşirme friz parçası vardır. Sekizgen kaideden köşeleri pahlı bir pabuçla onaltıgen gövdeye geçiş sağlanmıştır. Gövede biri pabuçtan sonra, diğeri şerefeye yakın bölümde birer silmeli taş bilezik yer alır. Şerefeye altı mukarnaslı olup, korkuluklarda geometrik taş süslemeler vardır. Petek üstünde yükselen kûlah kurşun kaplamalıdır.

● **Hacı Abdi Camii (İplik Pazarı Camii):** Caminin bulunduğu yerde İplik Pazarı kurulduğu için İplikçi Camii olarak adlandırılmıştır. Çarşıcivarında, Ispartalı zenginlerden Abdi Ağa tarafından 1562 tarihinde inşa edilmeye başlanmış, 1569 yılında bitirilmiştir.

● **Firdevs Paşa Camii (Mimar Sinan**

Camii): Üzüüm pazarı civarında, Ispartanın en eski camileri arasında yeralan cami Kanuni Sultan Süleyman döneminde, Isparta Valisi Firdevs Paşa tarafından, 1561 yılında Mimar Sinan stilinde yaptırılmıştır.

● **Abdi Paşa Camii (Kavaklı Camii-Peygamber Camii):** Kaymakkapı meydanı yakınında Çinili Camii olarak da bilinen yapının kitabesine göre H. 1196-97/M. 1782-83 yıllarında inşa edilmiştir. Caminin inşa edildiği sahada bulunan harap durumdaki “Kadı Mescidi” yıktırılarak yerine bu cami yapılmıştır. Kare planlı, ahşap tavanlı ve üstten kırma çatıyla örtülü caminin kuzeyinde son cemaat yeri kuzey-batı köşesinde bir minaresi vardır. Camii 1832, 1879, 1888, 1914 ve 1950 yıllarında onarım görmüştür.

● **Küçük Gökçeli Kırık Minare Camii:** Cami yıkılmış olup, bugün yerine yeni küçük bir cami yapılmıştır. Minaresi eski olup, tuğladan yapılmıştır. Yapı tekniğine göre Anadolu Selçuklular döneminde XIII. yüzyılda yapıldığı tahmin edilmektedir.

● **Atabey Sinan Camii (Kurşunlu Camii):** Bu yapıya Defterdar Burhanettin Paşa Camii de denilmektedir. Isparta'daki Firdevs Bey Camisi gibi Mimar Sinan stiliyle H. 1000 / M. 1591 yılında yapılmıştır.

● **Feyzullah Paşa Camisi:** Feyzullah Paşa Camisi Atabey'in Müftü Mahallesinde, Ertokuş Medresesinin tam karşısında bulunur. Yapılış tarihi 1645-1648 yılları arasındadır. Caminin üstü eskiden toprak damla örtülüyken, zamanla harap olduğu için 1924 yılında yıkılarak yeniden bugünkü haliyle yapılmıştır.

● **Eğirdir Hızırbey Camii:** Halk arasında Ulu Camii olarak da bilinip, resmi kayıtlardan caminin yapılış tarihi hakkında bir bilgiye rastlanılamamıştır. Bununla birlikte Hızırbey (Ö. 1328) tarafından duvarlar kargir ve üstü toprak damlı olarak yaptırıldığı düşünülmektedir. 3000 kişinin aynı anda ibadet yapabildiği caminin damında kışın biriken karları atmak için damın bir bölümü açık bırakılmış ve caminin içinde bir kar kuyusu yapılmıştır.

● **Barla Çeşnigir Sinan Paşa Camii:** Barla Kasabası Orta Mahallede bulunan caminin kapı üzerindeki kitabesinden H. 777 / M. 1376 tarihinde Çeşnigir Sinan Paşa tarafından yaptırıldığı yazmaktadır. Buna göre caminin Isparta ve civarının Osmanlı İdaresine geçmesinden altı yıl önce yapıldığı anlaşılmaktadır.

● **Yılanhoğlu Cami (Yılanlı):** Yılanhoğlu Şeyh Ali 1809 yılında kendi köyü olan Yılanlı'da bir cami yaptırmıştır. Son yıllarda onarılan cami bugün kiremitli

bir çatı ile örtülmüştür.

● **Sütçüler Sefer Ağa Camii:** İlçe merkezinde 1296 yılında hayırsever bir kadının maddi desteği ile Sefer Ağa adında bir zat tarafından yaptırılmıştır. Kapısının üzerinde Arap harfleri ile Türkçe yazılmış bir kitabe vardır. 1955-1959 ve 1977 yıllarında restore edilmiştir.

● **Şarkıkaraağaç Ulu Camii (Cami-i Kebir):** Camii H. 680 / M. 1282 yılında Selçuklu Sultanlarından Feramuz oğlu Alaaddin Keykubat döneminde Ömer bin Ali tarafından yaptırılmıştır. Camii zaman içinde haraplaşması sebebiyle Fatih Sultan Mehmet döneminde H. 860 / M. 1456 tamir edilmiştir. Zamanla minaresiyle birlikte daha pek çok tamir görmüş, üzeri vakıflar tarafından çatı yaptırılarak çinkoyla örtülmüştür.

● **Uluborlu Alaaddin Camii(Ulu Camii):** Eski kasabada yeralan cami Sultan Alaaddin Keykubat zamanında H. 629 / M.1231 II. Kılıç Arslan'ın torunu ve Tuğrul Şahın kızı tarafından yaptırılmıştır. H. 680 / M. 1281 yılında Bedrettin Ömer bin Emirülhaç tarafından Gıyaseddin Mes'ud II'nin saltanatı zamanında tamir edilmiştir. Caminin kuzey, doğu ve batıya açılan üç kapısı ve tek şerefeli olarak tuğladan yapılma bir minaresi vardır. Dört sütun üzerine oturtulmuş iki kubbesi, 35 penceresi ile 3 kapısı vardır. 1652 yılında yerli halktan Vahap Kadı tarafından ikinci tamiri yaptırılmıştır. 1909 yılında yanan cami, 1927 yılında yeniden elden geçirilmiştir. Sıvası, boyası ve yazıları da 1932 yılında Hacı Nuri Altın tabak tarafından yapılmış, cami kitabesinde şu ifadeler yer





almaktadır:

● **Yalvaç Yeni Camii:** Yalvaç merkezinde ve Devlethan Camisinin hemen önünde yer almaktadır. Duvarları dıştan moloz taş, içten horasan harcı ile yapılan ve 19. yüzyıla ait olan yapı, yaklaşık kare bir plana sahip olup, dört sütun üzerine oturan bir kubbeye sahiptir. Tavanı kırma çatı ile örtülüdür. Minare kuzeybatı köşede bulunmaktadır. Mihrabı ve minberi düz ve sadedir. Kubbeye bulunan süslemeler son dönemde onarılmıştır.

KİLİSELER

● **Aya Baniya (Aya Payana) Kilisesi:** Isparta'nın eski yerleşme yerlerinden olan Turan Mahallesindedir. 1750 yıllarında yapıldığı tahmin edilmektedir. Ana aksı kuzey-güney istikametinde olan kilise dikdörtgen planlı, üç nefli ve apsislidir. 15 x 26 m ölçülerindeki yapının kuzey, batı ve doğudan birer giriş kapısı vardır. Tavan ahşaptan yapılmış olup, dışı harçla sıvanmış çapraz tonozla örtülüdür ve on sütun üzerine oturur. Sütunların içi ahşap dışı sıvalıdır. Sütunlar kaidersiz ve korint başlıklıdır. Apsis, tabanı ana mekandan 70 cm daha yüksektedir. Apsis altta üç büyük üstte üç küçük pencere ile



aydınlatılmaktadır. Apsis dışta beşgendir. Pencere pervazları dıştan kesme taşlarla kemerli yapılmıştır. Yapı 1993 yılında Göller Bölgesi Projesi dahilinde restorasyon kapsamına alınmış; fakat; fazla bir çalışma yapılamamıştır. 1999 yılında kilisenin çatısı tamamiyle yenilenmiştir.

● **Aya Ishotya (Yorgi) Kilisesi:** Doğancı Mahallesinde yer alan kilisenin yapım tarihi 1857-1860 yılıdır. Bununla ilgili giriş kapısı üzerinde bulunan kitabe bugün Isparta Müzesinde bulunmaktadır. Yazıt Rum alfabesi ile Türkçe yazılmıştır. Doğubatı yönünde uzanan yapı dikdörtgen planlı üç nefli, apsisli ve nartekslidir. Dış duvarlar yerel taş kövke ile yapılmıştır. Batı, kuzey ve güneyden birer girişi vardır. Kuzey girişi üzerinde dışarı taşkın ve iki sütun üzerine oturan yağmurluk vardır. Yapının çatısı kövkeden çapraz tonozla örtülüdür. Neflerin yükseltisi çatıda izlenir. Narteks iki kısımdır. Narteks önündeki



çan kulesinin çanı bugün Isparta Müzesinde yer alır. Çanın yapım tarihi 1903 yılıdır. Çatıdaki pencereler üçgen alınlıklı dikdörtgen ve yuvarlaktır. Apsis doğu yönünde olup, tabandan 60 cm yüksekliktedir. Apsis tabanı çay taşlarıyla döşenmiştir. Apsis dışta beş kenarlıdır. Sütunlar ve yan duvarlar alçı ile sıvanmış, resimlerle süslenmiştir.

● **Emre Mahallesi Kilisesi:** Sultan III. Selim zamanında müslüman olmayanların da mabet yapabilmelerine imkân veren fermanla birlikte Emre mahallesinde eski bir kilisenin temelleri üzerine bir kilise yapılarak, 1794 yılında bitirilmiştir. Bugün bu kilise yıkılmış ve temelleri üzerinde bir ev vardır. Çevresinde yaklaşık 5'er metre uzunluğunda siyah sütunları vardır.

● **Aya Stefanos (Yeşilada) Kilisesi:** Eğirdir ilçesi Yeşilada içinde bulunur. Doğubatı yönünde uzanan kilise dikdörtgen planlı olup, üç nefli ve apsislidir. XIX.

yüzyılın ikinci yarısında yapılmıştır. Yan duvarlar moloz taş ile örülmüştür. Çatı beşikçatı olup, içyüzü harç sıvalıdır. Dış sıvalı ahşap direkler üzerine oturan çatı alaturka kiremitle kaplıdır. Yapının doğu duvarında dışa çıkık yarım yuvarlak apsis bulunmaktadır. Kilise Göller Bölgesi Araştırma Projesi dahilinde restorasyon kapsamına alınmış, daha sonra çatı kaplaması yenilenerek, dış duvarları yapılmış, iç ahşap kısımlar yenilenmiştir.

HANLAR VE KERVANSARAYLAR

Hanlar ve kervansaraylar, bilhassa Selçuklu devrinin eserleri olup, anıt değeri taşıyan tarihi yapılardır. Hanlar ve kervansaraylar askerî ve sivil özelliklidirler. Askerî sevkıyatlarda ve ticaret kervanlarının konaklamasında bilhassa güvenlik görevini de yerine getirmeleri bakımından Selçuklu Döneminde önemli bir görev ifa etmişlerdir. Isparta il sınırları

içinde bulunan kervansarayların tamamı Konya-Antalya yolu üzerinde yer almaktadır. Bu gün Isparta'da eski hanlardan hiçbirisi ayakta kalmamıştır. Eskilerden bilinenler ise şunlardır: Kerimpaşa Hanı, Antalyaloğlu Hanı, Hatipoğlu Hanı, Alaybeyoğlu Hanı, Pamuk Hanı, Vakıfhan, Kereste Hanı, Nalbant Hanı.

NE YENİR?

Isparta mutfağı oldukça zengin bir mutfaktır. Isparta'yı ziyaret ettiğinizde yöreye özgü çoralarını içip çömlek kebabı, tirit, yoğurtlu et, balık doldurması, keşkek gibi yemeklerden mutlaka yemelisiniz. Böreklerden de kuyruğu sulu böreği tavsiye ederiz.

NE ALINIR?

Isparta denince akla gelen gülsuyu ve gül yağı başta olmak üzere el dokuma halılarından ve Isparta elmasından almadan dönmeyin.



Bu Trabzonspor'un hedefi çok farklı!



Anadolu'nun hemen her şehrinde, her ilçesinde Trabzonsporlu yaşar. Bu yüzden de hemen her yerde Trabzonspor'un bir futbol okulu vardı. Ancak, Küçükçekmece'de gençlerin büyük hayallerle top koşturduğu farklı bir Trabzonspor var...

Trabzonspor ligde şampiyonluklar yaşamış, Avrupa'da ülkemizi başlarıyla temsil etmiş bir takım. Türkiye'nin her yerinde Trabzonlu insanlar yaşar. Hepsi de futbolu çok yaşar. Bu yüzden de hemen her yerde Trabzonspor futbol okulu vardır. Trabzonspor'un alt yapısında futbol oynadıktan sonra İstanbul'a, Galatasaray'a transfer olmak için gelen Seymen Gençtürk, futboldaki hayallerini belki gerçeğe çevirememiş. Ancak, bu gün pek çok gencin hayallerinin gerçekleşmesi için çaba sarf ediyor. İstanbul Trabzonspor Amatör Futbol Kulübü'nün Başkanı olan, Aynı zamanda Küçükçekmece Amatör Futbol Kulüpleri Destekleme Derneği'nin de Başkanı olan Seymen Gençtürk'le, hedefleri ve amaçlarını

konuştuk.

- Öncelikle, İstanbul Trabzonspor ismi fikri nasıl ortaya çıktı?

"İstanbul'da ve pek çok ilde Trabzonspor'un futbol okulu mevcuttu. Sefaköy'de Trabzonspor Futbol Okulu kurup Trabzonspor'la hem sportif, hem de iletişim anlamında bir bağ kurmak istedik. Daha sonra, biz

bunu daha da ileri götürüp, bir kulüp

oluşturma fikriyle harekete geçtik. Zamanın

Trabzonspor

yönetiminden, alt yapı

hocalarından bu fikri

mize destek geldi. Baş-

kan Atay Ak-

tuğ, Alt Yapı

Sorumlusu

Mustafa Reşit

Akçay, izleme ko-

mitelerinde görev ya-

pan Hüseyin Tok, hatta

eski Başkan Özkan Sümer des-

tek verdi. Projemizi gerçekle-

ştirmek üzereyken, Başkan Atay

Aktuğ bıraktı ve iş süruncemede

kaldı. Bu esnada işadamı ağa-

beyimiz Ahmet Kurt'un desteği



ile Halkalı Yenidoğan Spor Kulübü'nü alarak İstanbul Trabzonspor yaptık.

- Amaç ve hedefleriniz neler?

Trabzonlu olan herkes için Trabzonspor bir sevdadır. Her babanın, annenin hayali çocuklarının bir gün Trabzonspor forması giymesidir. Biz de İstanbul'da yaşayan Trabzonlu aileler başta olmak üzere, tüm vatandaşlarımızın çocuklarına futbol oynatmak, onları iyi birer birey olarak yetiştirmek, yetenekli olanlarından da başta Trabzonspor olmak üzere tüm kulüplere göndermek, en büyük amacımızdır.

- Şu an kulüp bünyesinde kaç çocuk futbol oynuyor?

Futbol okulları ile birlikte 200'ün üzerinde çocuğumuz futbol oynuyor. Başta Amatör



Takımımız olmak üzere, hemen hemen her yaş grubunda takımımız var. Biz A takımından çok daha çok küçük yaşta çocuklara hizmet vermeyi amaçlıyoruz. Hedefimiz yetenekli çocukları bulup, geliştirip, profesyonel kulüplerin alt yapısına göndermek. Şu ana kadar pek çok oyuncumuz başta Trabzonspor olmak üzere, Galatasaray, İstanbul Başakşehir, İstanbulspor ve Çanakkale Dardanel'e oyuncular gönderdik. Onların ileride profesyonel olduğunda "İstanbul Trabzonspor'da futbola başladım" demesi bizim en büyük ödülümüz olur.

- Belediye'den ne gibi beklentileriniz var? Veya nasıl bir çalışma içindesiniz?

Özellikle büyük şehirlerde, metropollerde, belediyelerin özellikle amatör spora destek vermesi gerek. Çünkü, spor yapan çocuk hem kendine güvenli olur, hem de kötü alışkanlıklardan uzak durur. Bu gün günümüz çocukları için en büyük tehlike obezite. Çocuklar bilgisayar bağımlısı olmuş durumda. Onların sokağa çıkıp, spor yapması çok önemli. Biz ve bizim gibi kulüpler, hiçbir beklentisi olmadan çocuklara spor yaptırıyor. Onların iyi vatandaş, başarılı çocuklar olması için katkı veriyor. Şunu rahatlıkla söyleyebilirim Küçükçekmece,



amatör spora destek konusunda sadece İstanbul için değil, Türkiye için örnek bir ilçe. Hem geçmiş Belediye Başkanımız Aziz Yeniay, hem de şimdiki Belediye Başkanımız Temel Karadeniz, çocuklarımıza büyük destekler veriyor. Hem kulüplerimiz yenilendi, hem de sahalarımız. Mümkün olan her yere tesis yapıldı. Bu yüzden kendilerine, hem kulüplerimiz, hem de çocuklarımız adına bir kez daha teşekkür ediyorum.





- Kulübün büyük hedefleri var mı?

Biz mümkün olduğunca fazla çocuğa spor yaptırmayı amaçlıyoruz. Diğer branşlarda da faaliyet göstermek en büyük hedefimiz. Yüzme branşını açtık. Diğer branşlar için de çalışmalarımız sürüyor.

- Kulüpler Birliği Başkanısınız, Kulüpler Birliği'ndeki çalışmalar nasıl gidiyor?

Ben hem İstanbul Trabzonspor'un başkanayım, hem Kulüpler Birliği Başkanayım, ayrıca Küçükçekmece Belediyesi Meclis üyeliği de yapıyorum. Bu yüzden ilçedeki her sorunu yakından biliyorum. Başkanımızla bu sorunları konuşup, çözümler üretiyoruz. İlçemiz için başkanımızla birlikte yeni projeler oluşturuyoruz. Başkanımızın spora bakışının çok iyi olması, her türlü sorunun kısa sürede çözülmesini sağlıyor. Başkanımızla birlikte öncelikli projemiz, spor sahalarında meydana gelebilecek sakatlıkları ve vahim ölümleri önlemek için ambulans ve doktor hizmeti. Bu amaçla beş ambulans alımını sağlıyoruz.

Ayrıca sezon başında ilçedeki tüm sporcuları, tam teşekküllü bir hastanemizde ücretsiz kontrolden geçiriyoruz. Ayrıca sa-

katlanan oyuncularımızın ücretsiz tedavi edilmesi için de çalışmalarımız var.

Birlik içinde hareket ettiğimiz için ortak proje üretip, bun-

ların kısa sürede sonuçlandırılmasını sağlıyoruz.

Bize her konuda destek veren Başkanımız Temel Karadeniz'e tekrar teşekkür ediyorum.



Destansı gzllk
Kildiv
Kaseri

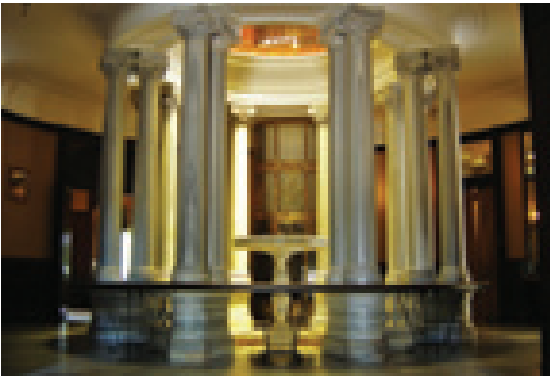


İstanbul'un en güzel mekanlarından biri olan Hidiv Kasrı, Mısır Hidivi ünvanına sahip Abbas Hilmi Paşa tarafından Kanlıca'nın en güzel yerine, Boğaz'a hakim bir manzara da yaptırılmıştır.

İstanbul'un her yere ayrı bir güzel, her yerinden ayrı bir tarih fışkırır. Hidiv Kasrı da İstanbul'un en güzel, en özel mekanlarından biridir. 1907 yılında Mısır Hidivi ünvanına sahip Abbas Hilmi Paşa tarafından yaptırılan kasır, 1937 yılına kadar aileye hizmet vermiştir. Bu tarihten sonra terk edilen yapı 1984 yılına kadar bakımsız kalmıştır. 1984 yılında restore edilen kasır bir süre Turing Federasyonu bünyesinde kalmış daha sonra Büyükşehir Belediyesi tarafından kamu hizmetine açılmıştır.

Hidiv Kasrı'nı inşa ettiren Abbas Hilmi Paşa Osmanlı Hanedanı'nın Mısır'a atadığı son validir. Valiliği İngilizlerin İstanbul'u işgal ettiği döneme kadar hukuki ve kanuni olarak sürmüş, daha sonra kendisi İsviçre'ye yerleşmiştir. İnşa ettirdiği yapı halen İstanbul'un kültür öğeleri arasında yer alırken ailenin akibeti bilinmemektedir.

Hidiv Kasrı Osmanlı'nın son dönem mimari eserlerinden biridir. Yapıldığı dönem Osmanlı'nın kültür sanat hayatının daha çok Fransız etkisi altında kaldığı dönemdir. Mimari yapısı da Fransa'dan çıkarak tüm Avrupa'yı etkisi altına alan mimariye uygundur. Girişinde görkemli bir çeşme bulunmaktadır. İçerden yapının üst kısmına bakıldığında vitrayla süslenmiş çatı görünür. Yapının orijinaliği parmaklıklarla süslü pencerelerinde kendini gösterir. Kuşkusuz manzarası da desansı bir güzelliği yaşatır. Hidiv Kasrı bu gün Beltur bünyesinde restaurant olarak hizmet vermektedir. İstanbul'un ve Boğaz'ın eşsiz görüntüsü ile buluşmak isteyenlerin son dönemde sıkça uğradığı bir mekan haline gelmiştir.



Hidiv Kasrı'nın girişinde Mermer Salon bulunur. Bir kaç basamak inilerek ulaşılan bu salon içinde ünlü çeşme bulunmaktadır. Çeşmenin alt kısmı süslemeli bir mermer tekneyle kaplanmıştır. Salon içinde bulunan mermer sütunlar ziyaretçileri dönemin ihtişamlı Mısır valiliğini anlatmaktadır. Ayrıca burada Mısır Hidiv'lerine ait görkemli bir arma da bulunmaktadır. Mermer Salon'un en güzel yanı demir çerçeveye kaplı boydan boya cam bölmeyle iç bahçenin görülebilmesidir. Buradan açılan bir kapı bahçenin gizli kalmış bir hazine olduğunu gözler önüne sermektedir. Yapının tarihinden bile eski çam ağaçları burada bulunmaktadır. Kasır içinde diğer ihtişamlı bölümler Konkav Salon, Ahşap Salon ve Kristal Salon ile Havuzlu Yol olarak sayılabilir.

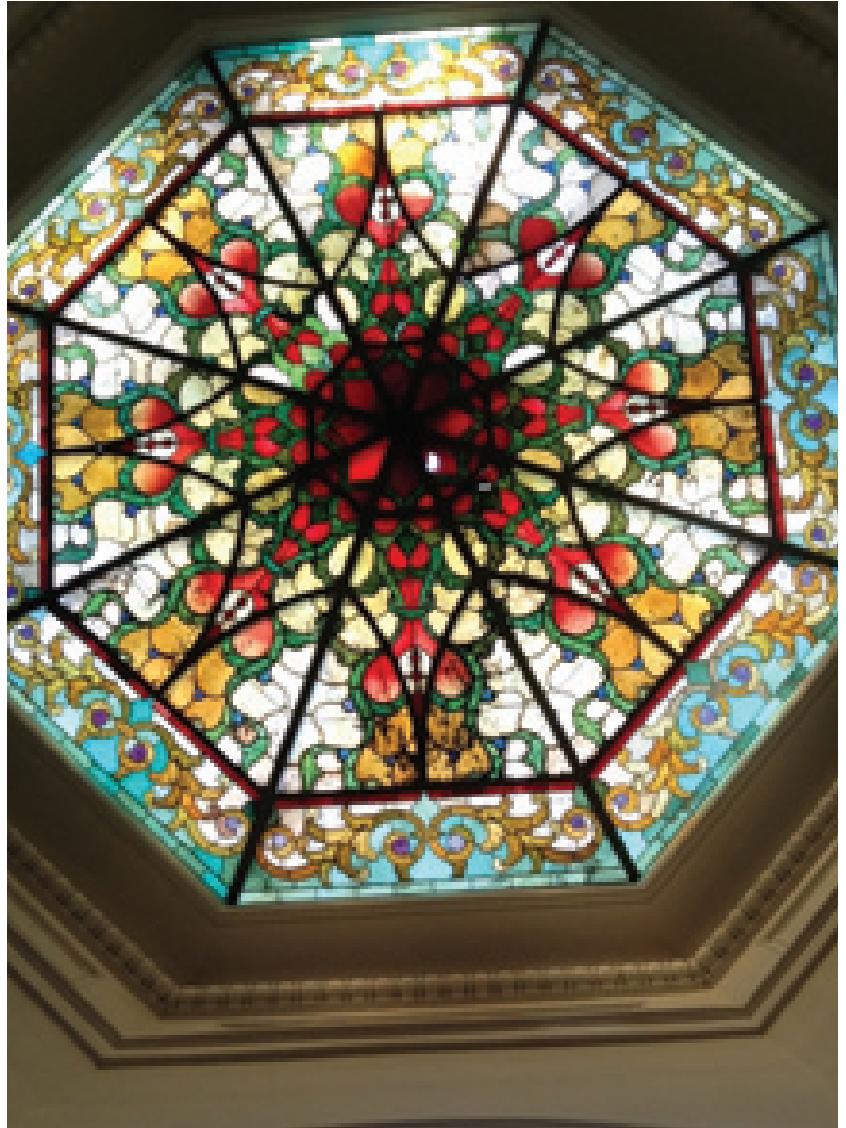
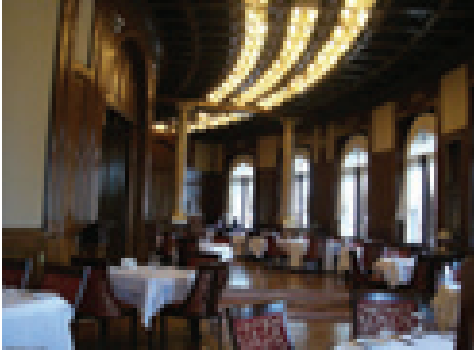
Hidiv Kasrı Ulaşım

Hidiv Kasrı Kanlıca bölgesinde bulunur. Üsküdar

Beykoz Sahil Yolu üzerinden Kanlıca'ya ulaşılabilir. Burada gerekli yön tabelaları aracılığıyla kasra ulaşılabilir. Fatih Sultan Mehmet Köprüsü üzerinden Kavacık yönüne oradan da kasra ulaşılabilir. Toplu ulaşım kullanılacaksa Kanlıca Durağı'ndan geçen bir otobüs tercih edilebilir. Bu otobüsler Beykoz'a her hangi bir semtten giden otobüsler olabilmektedir.

Hidiv Kasrı Ziyaret

Hidiv Kasrı tarihi bir mekan olmasına rağmen turistik gezi faaliyetleri için değil, daha çok düğün davet ve yemekler için organize edilmiştir. Yaz döneminde bin kişiden fazla organizasyonlar yapılabilen mekanda kış döneminde yaklaşık dört yüz kişi ağırlanabilmektedir. Ayrıca hafta sonu gruplara rezervasyonla kahvaltı servisi sunulabilmektedir. Yapının salonlara ayrılmış yapıya sahip olması gruplar için olası sıkıntıları önlemektedir.



Göz sağlığı okul başarısını etkiliyor

■ **Doç.Dr.Tuğrul ALTAN**
LIV Hospital Göz Hastalıkları Uzmanı

Düzeltililebilecek sorunların erken tanısı tıbbın tüm diğer alanlarında olduğu gibi göz hastalıklarında da büyük önem taşıyor. Bunların başında miyopi, hipermetropi ve astigmatizma gibi kırma kusurları gelir. Eğer varsa okul çağı öncesi bu sorunların saptanması çocukluk çağında mümkün olduğu halde ileri yaşlarda tedavisi mümkün olmayan göz tembelliğine bağlı kayıpların yaşanmasına engel olur. Gözlerdeki kaymalar da bazen ebeveynler tarafından net olarak anlaşılamayabilir. Düzeltilmemiş kaymalar da görme fonksiyonunda ileri yaşlarda düzeltilemeyecek kayıplara neden olabilir.

Işık hassasiyeti, gözlerde kısma varsa dikkat!

En çok bilineni televizyonu yakından izlemektir. Fakat bu,

Göz sağlığı bütün hayat kalitesini etkileyen ve son derece önemli bir durum. Çocuğunun göz sağlığı ilgili ihmaller ileride hiç de istenmeyen sonuçlara neden olabilir. Doğumdan itibaren göz muayenesinin çok önemli olduğunu söyleyen Göz Hastalıkları Uzmanı Doç. Dr. Tuğrul Altan özellikle okul zamanı çocuklarda göz ardı edilen göz sağlığının çocuğun başarısını etkilediğini söylüyor.

TV'yi yakından izleyen tüm çocukların kırma kusuru olduğu anlamına gelmez. Çocuklar izledikleri şeye daha konsantre olabilmek için de yaklaşır. Çocuğun uzaktaki nesneleri ayırt edememesi en önemli bulgudur. Fakat bazen dikkat eksikliği, ilgisizlik görme bozuklarıyla karıştırılabilir. Kreş öğretmenleri çocuğun görmesini

bazen aileden daha iyi değerlendirebilir. Çocukların gözlerini sık oğuşturması, bir yere dikkatli bakarken gözlerini kıs-

ması, normalden fazla ışık hassasiyeti ve aşırı sulanma da göz bozukluklarına işaret edebilen diğer bulgulardır.

Görme kalitesi yaşam boyu başarıyı etkiler

Görme derecesi ve kalitesinin yüksekliği; görsel uyaranların daha iyi, daha hızlı ve daha doğru şekilde algılanmasını sağlar. Bu da yalnızca okulda değil, tüm alanlarda ve yaşam boyunca başarıyı etkiler. İyi görme hedeflenen nesnenin görüntüsünün hızlı ve doğru bir biçimde beyne aktarılmasını ve bilginin işlenmesini sağlar. Bu da öğrenmenin hızını ve niteliğini olumlu yönde etkiler.

ÇOCUĞUNUZUN GÖZ SAĞLIĞINI KORUYUN

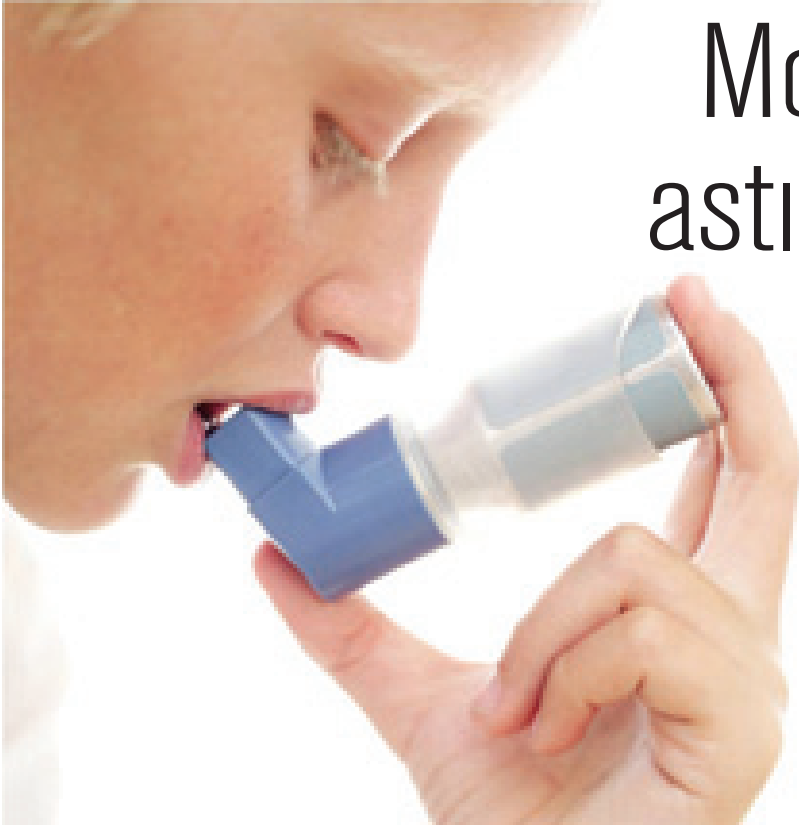
● Uzun süre yakına odaklanmanın miyopinin gelişimini artırdığı biliniyor. Bu nedenle özellikle günümüzde çok kullanılan akıllı telefon, tablet ve bilgisayar kullanımına kısıtlama getirilmesi ve çocukların açık hava aktivitelerine yönlendirilmesi uygun olacaktır.

● Ellerin gözlere teması, göz enfeksiyonlarının oluşumunda önemli bir kaynaktır. Bu nedenle çocukların buna karşı uyarılması gerekir. Çocuk gözüne eliyle çok sık temas ediyorsa bunun nedeni göz muayenesiyle araştırılmalıdır.

● Çocukluk çağının en önemli sorunlarından biri de travmalardır. Travma evde, okulda veya sokakta olabilir. Eğitim ve alınacak basit koruyucu önlemlerle bu olayların çoğunun önüne geçilebilir. Bunlar delici, sivri, fırlatılabilen, patlayıcı maddelere çocukların ulaşımının ve oynamasının engellenmesi, çocukların oyun esnasında izlenmesi gibi önlemlerdir. Böyle bir olayla karşılaşıldığında da mutlaka bir göz muayenesinden geçilmesi gereklidir.

● Büyük çocuklarda spor aktivitelerinde, yapılan spora uygun önlemler alınmalıdır. Örneğin yüzmede konjonktivitten korunmak için yüzücü gözlüğü, teniste hem ultraviyole ışınlarını bloke eden hem de darbelere dayanıklı gözlükler gibi.





Modern yaşam astımı körüklüyor

■ Prof.Dr.Ferah ECE

Kış aylarında astım hastaları daha fazla nefes zorluğu çekerler. Bunda soğuk havaların yanı sıra, kirli hava, sigara dumanı, hava değişimleri ve alerjenler etkili olur. Astım hastaları, tedavilerini aksatmazlarsa, sıkıntı çekmeden hayatlarına devam edebilirler...

Sıklıkla görülen solunum yolu hastalıklarının başında astım gelir. Çevresel faktörler, sigara dumanı, alerjenler, hava kirliliği, mesleki uyaran maruziyeti gibi modern hayatın risk faktörleri, astım görülme olasılığını artırıyor. Liv Hospital Göğüs Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Ferah Ece astımın tedavi edilebilir bir hastalık olduğunu dikkat çekiyor. Prof. Dr. Ferah Ece "Düzenli tedavi gören hastaların büyük çoğunluğunda, astım yaşamı olumsuz yönde etkilemez. Buna karşılık eksik ya da düzensiz tedavi; astım hastalığının giderek ağırlaşması ile hava yollarında ve çevresinde oluşan geriye dönüşümsüz yeniden yapılanmaya neden olur" diyor.

Astım nedir? Neden olur?

Astım, solunum yollarının mikrobik olmayan bir iltihap sonucu aşırı derecede duyarlı olmasına ve bazı etkenlerle ataklar halinde daralmasına neden olan bir solunum yolu hastalığıdır. Toz, duman, koku gibi uyaranlar öksürük, nefes darlığı ve göğüs sıkışma hissi gibi yakınmalara yol açar. Krizde hava yollarını saran kaslar kasılır, hava yollarının yüzeyleri iltihaplanıp şişmeye başlar, balgam oluşur. Tüm bu tepkimeler hava yollarının daha daralıp tahriş olmasına neden olur ve hırıltı, hışıltı ile kendini gösterir. Kalıtım, cinsiyet ve şişmanlık gibi kişisel risk faktörleri ve alerjen maruziyeti, sigara dumanı, hava kir-

liliği, mesleki uyaran maruziyeti gibi çevresel risk faktörleri astım görülme olasılığını artırır. Ayrıca soğuk hava, mikrobik hastalıklar, aşırı yorgunluk ve psikolojik bozukluklar da astım şikayetlerini artırabilir.

Astımın en sık görülen belirtileri nelerdir?

Astımın belirtileri, nefes darlığı, hırıltılı nefes alıp verme, göğüs kafesinde sıkışma hissi, normal insanlara göre daha çabuk yorulma, hareket mesafesinde kısılma, bazen de öksürüktür. Astımda belirtilerin aniden ortaya çıkmasına astım atağı veya astım krizi adı verilir. Bu durumda hastalarda ağır bir nefes darlığı olur.

Astım tanısı nasıl konur?

Astım ataklar halinde gelen bir hastalıktır ve hasta atak aralarında normal olabilir. Atak sırasında astım tanısı koymak hekim için kolaydır çünkü hastalığın karakteristik muayene bulguları vardır. Atak dışında ise hastalığın öyküsü hekimi astım tanısına yönlendirir. Tanı için hastadan akciğer grafisi, solunum fonksiyon testleri, alerji testi, bazı kan tetkikleri istenilir. Genellikle, atak dönemi dışında akciğer grafisi ve solunum fonksiyon testleri normaldir. Bu durumda hastanın yanında taşıyabileceği, basitçe soluk verme hızını ölçen PEF metre adı verilen aletler kullanılır. Hasta sabah ve akşam bu aletle hava akımını ölçer ve kaydeder. Hekime verdiği bu kayıt listesindeki sabah ak-

şam farkı hesaplanarak tanı konabilir.

Astım tedavisi nasıldır?

Astım tedavisinde; belirtilerin kontrol altına alınması, kişilerin normal aktivitelerini sorunsuz yapabilmeleri, astım ataklarının önlenmesi, akciğer fonksiyonlarının normal ya da normale yakın seviyelerde tutulması hedeflenir. Bu da tetikleyici risk faktörlerine maruziyetin ortadan kaldırılması ve astım tedavisinin düzenlenerek belirli aralıklarla takibi ile mümkün olur. Astım tedavisinde kullanılan ilaçlar kontrol edici ve nefes açıcı olmak üzere iki gruba ayrılır. Kontrol edici ilaçlar mikrobik olmayan iltihapı iyileştirir, etkileri uzun dönem düzenli kullanıldığında ortaya çıkar. Kortizon içeren ilaçlar, lökotrien sistemini etkileyen ilaçlar, uzun etkili beta agonist ilaçlar, teofilin ve anti-IgE bu grupta sayılır. Nefes açıcı ilaçlar ise kullanımdan hemen sonra etkilerini gösterir ve nefes darlığı, hırıltılı solunum gibi şikayetlerde rahatlatma sağlar. Bu grup ilaçlar, kısa etkili beta agonist ilaçlar, antikolinergik ilaçlar ve teofilindir. Düzenli tedavi gören hastaların büyük çoğunluğunda, astım yaşamı olumsuz yönde etkilemez. Buna karşılık eksik ya da düzensiz tedavi; astım hastalığının giderek ağırlaşması ile hava yollarında ve çevresinde oluşan geriye dönüşümsüz yeniden yapılanmaya neden olur.



Ergenlik dönemi ve sık karşılaşılan problemler

Nedir bu ergenlik?

■ Uzm. Psikolog Serkan Tetik

Doğuyor, büyüyor ve büyüdükçe farklılaşıyoruz. Hızlı bir şekilde önce boyumuz uzuyor, aynı zamanda kilo alıyor ya da veriyoruz. Sonrasında sesimiz kalınlaşıyor, sivilcelerimiz çıkıyor ve artık bedenimizde takip etmekte zorlandığımız birçok değişim oluyor. Tüm bu değişimlerin olduğu döneme “ergenlik” denir.

Ergenlikte Neler Oluyor?

Ergenliğin ilk yıllarında büyüme hormonu çok çalıştığı için boy uza-

“Artık bizi beğenmiyor, bizle konuşmuyor...”

“Odasına kapandı hiç çıkmıyor...”

“Okula ilgisi azaldı, kitap yüzü açmıyor...”

ması fazladır. Kızlar genelde 18 yaşına kadar uzadıkları halde erkeklerde boy uzaması yavaş dahi olsa 20-22 yaşına kadar sürmektedir.

Bu dönemde yağlanma nedeni-

le kız ve erkek çocuklarda şişmanlık eğilimi görülür. Boy uzadıkça bu şişmanlık ortadan kalkabilmektedir. Özellikle kızlarda erkeklere oranla daha fazla yeme problemi görülmektedir. Sivilceler, yüzde yağlanma, saçta kepeklenme, sesin kalınlaşması, göğüslerin belirginleşmesi bu dönemin diğer özellikleri arasında sayılabilir.

Kızlar daha önce olgunlaştıkları için erenlik dönemini erkeklerden daha zor geçirirler. Vücutta görülen değişikliklerin normal olup olmadığı, fiziksel bakımdan yeterli gelişim gösterip göstermedikleri, ergenlerin başlıca kaygı kaynaklarıdır. Vücutla



birlikte değişen hormonlar ergeni daha sakar, daha duygusal, daha kırgın, daha öfkeli hale getirir ve sanki kimse kendisini anlamıyor ya da dünyada yapayalnızmış gibi hissetmesine neden olur.

Yine bu dönemde ben kimim sorusunun cevabı aranırken, kendisine yeni arkadaşlar bulur ve bazen sırf arkadaşlarına kendisini kabul ettirmek için hiç istemediği şeyleri de yapabilmektedirler.

Büyüme Ve Beden Değişikliklerinin Davranış Üzerindeki Etkileri Nelerdir?

1. Yalnızlık İsteği: Eskiden aileyle daha çok vakit geçirirken, artık

onlarla pek vakit geçirmek istemez, yalnız başına odasında kalmaktadır ve daha çok kendisine dönüktür.

2. Çalışma İsteksizliği: Bu dönemde düzen ve tertiple ilgili sıkıntı yaşandığından, işleri erteleme, ders çalışmaktan kaçınma, ilgi ve alakanın başka şeylere yönelmesi görülmektedir. Çalışırken ve oyun oynarken yorulur ve çalışmaya karşı daha az isteklidir. Vücut enerjisi adeta büyümeye harcanıyor gibidir.

3. Ahenksizlikler: Ergenlikte bedende hızlı bir büyüme yer alınca hareketlerde ve dengede bir ahenksizlik belirir.

4. Can Sıkıntısı: Sıkıntısını açıkça belirtir, etkinliklere katılmaz, oyunları "aptalca" ya da "çocukça" bulur.

5. Huzursuzluk: Bedeni ve ilgileri değiştikçe çocuk yeni ilgiler ve uğraşlar arayacak, dolayısıyla durmadan değişik işlere girecektir.

6. Toplumsal Zıtlık: Ergenlikteki çocuk çevredekilerin etkinliklerine katılmamakla kalmaz, her an kavga ve saldırıya hazır bir durumda onların neşe ve huzurlarını engellemeye çalışır. Evde kardeşleriyle ve annesiyle çekişme ve itişme halindedir.

7. Otoriteye Karşı Direniş: Kız ve erkek çocukların ana babaları ile olan çatışmaları bu dönemde en üst noktaya erişmektedir.

8. Karşı Cinsle Yönelmiş Zıtlık: İki cins arasında açık bir düşmanlık belirtisi davranışlarda yer almaya başlar. Kızlardaki zıtlık erkeklerden daha büyük olabilmektedir.

9. Duygusallığın Artması: Karamsarlık, asık suratlılık, ufacık bir nedenle ağlamalar bu dönemin duygusal yoğunluğunun sonucudur. Hiçbir şeyden hoşnut olmamak, her söyleneni kendine yöneltmiş bir eleştiri gibi almak ve alınmak bu dönemin davranış özellikleridir.

10. Kendine Güvensizlik: Çocuklukta kendine o kadar güvenen, başarılarını ilan etmekten çekinmeyen her duruma göğüs gerebileceğini söyleyen çocuk kısa bir süre içinde bu güvenini kaybedebilir.

11. Cinsiyetle Fazla Uğraşma: Bedenindeki değişimler ve bu değişimin yarattığı duygular çocuğun ilgisini bu bölgelere çekmektedir.

12. Aşırı Çekingenlik: Bu dönemde çocuklar doktor önünde bile soyunmak istemezler. Spor etkinlikleri için hazırlanırken kendilerini saklamaya çalışır.

13. Gündüz Rüyalari (Hayaller): Bu dönemlerde çocuklar zamanları-

nın önemli bir kısmını hayal kurarak geçirirler. Bazen bu hayallerde isteklerine ulaşarak bir çeşit mutluluk sağlar.

Ergenlikte Öfke Patlamaları

Ergenlikte görülen ruhsal kriz durumlarından biridir. Öfkenin yoğunluğu ve ergenin öfkelenmenin sonucunda yaptığı saldırganlığın ve tahribatın derecesi bireyden bireye, öfkeyi doğuran nedenlere bağlı olarak değişir. Patlamalarda ergen çoğu kez öfkesini doğrudan kaynağa değil de kendinden güçsüzlere yöneltir. Öfke krizi geçtikten sonra ergen yaptıklarından pişmanlık ve utanç duyabilir. Sıklıkla tekrarlanan öfke patlamaları profesyonel bir müdahale gerektirmektedir.

Aileler Olarak Neler Yapabiliriz?

Çocuklar arasında fiziksel karşılaştırma yapmak, çok yaralayıcı olabilir. Çocukların fiziksel gelişim açısından başaramayacakları etkinliklere zorlanması öğrenmeye karşı olumsuz tutum geliştirmelerine yol açabilir. Ergenlerin basit fiziksel problemleri büyütmelemlerinin olağan olduğunu unutmayın ve "bunda bu kadar büyütecek ne var" demeyin. Çocuklar ile sürekli iletişim halinde olun, sorunlarını paylaşın ve onları anlamaya özen gösterin.

Anne baba olarak yapılması gereken bu zorlu süreçte çocuklarına destek olmak, onlara ne kadar değerli olduklarını hissettirmektir. Değerli olduğunu bilen, sevilen, önemsenen bir genç, kendisini kanıtlamak için başını derde sokacak tecrübelerle ihtiyaç duymayacak ve kendisini korumayı bilecektir. Unutulmaması gerekir ki, ergenlik boyunca biriken gözlemler, deneyimler, yapılan yanlışlar ve doğrular bir araya gelerek, kişiliğin oluşmasında önemli rol oynar.

Aile Dayanışma Merkezleri

İnönü Mahallesi Şubesi

İnönü Mahallesi, Maslakçeşme
Caddesi No: 102 / Sefaköy
Telefon: 0212 411 08 39

Bezirganbahçe Şubesi

İstasyon Mahallesi, İstasyon
Caddesi No:54 / Halkalı
Telefon: 0212 411 08 37

Sağlık için SEBZE tüketin

Kış aylarında insan vücudunun direnci düşer. Bu yüzden de sık sık hastalanırız. Vücut direncini artırmak ve soğuk günlerde hasta olmamak için bol bol sebze tüketmek gerekiyor.

Kışın vücudumuzun direnci düştüğü için vitamin ihtiyacımız iki kat artar. Vitamin açısından kış sebzeleri daha zengindir. Sebzelerde bulunan antioksidantlar (A, C, E vitaminleri ve selenyum gibi mineraller, oligosakkaritler, alkol ve fenoller, diyet posası... gibi bazı maddeler) hastalıklara karşı vücudun savunma mekanizmasını güçlendiriyor. Ayrıca sebzeler, içerdikleri posa ile bağırsak faaliyetlerine yardımcı olurken kabızlığı engeller ve uzun süre tok kalmamızı sağlar. Bağışıklık sistemimizde önemli bir rolü olan C vitamini vücutta depolanmadığı için her öğün alınması, özellikle sigara içenlerin daha fazla C vitamini almaya özen göstermesi gerekir. Çünkü

vücutta C vitamini eksikliğinde halsizlik, çabuk yorulma ve hastalıklara yakalanma riski artar.

Ayrıca, lahanası, karnabahar, ıspanak, marul, pazı, roka, pırasa, soğan, sarımsak gibi kış sebzeleri kanser ve kalp damar hastalıkları riskini azaltıyor. Sarımsak, soğan, turp ve şalgam gibi sebzelerdeki kükürtlü bileşikler ise kan yağlarının (kolesterol) ve yüksek tansiyonun düşmesinde etkili olup kanser ve kalp damar hastalıkları riskini azaltır. Brokolinin yüzde 56, brüksel lahanasının yüzde 29, lahananın yüzde 70, karnabaharın yüzde 70 oranında kanser ve kalp damar hastalığı riskini azaltması içerdikleri glikosinolat maddesine bağlıdır.

İŞTE EN FAYDALI KIŞ SEBZELERİ

BROKOLİ: Mineral ve demir eksikliğini gideren brokoli vitamin deposudur. Antikarsinojenik (kansere karşı koruyucu) etkisi yüksek, kalsiyumdan zengin dolayısıyla kemik erimesine karşı koruyucu, lif oranı yüksek bir besindir.

ENGİNAR: Kan şekerini dengelemede ve kandaki üre ve kolesterolün düşürülmesinde ve karaciğer detoksunda çok etkili bir sebzedir.

SARIMSAK: Yüksek tansiyon ve kalp hastalığı riskini azaltır. Bağışıklık sistemini güçlendirici etkiye sahiptir.



	OCAK	ŞUBAT	MART	NİSAN	MAYIS
TAM ZAMANI	Brüksel lahanası, pırasa, kereviz, greyfurt	Pırasa, kırmızı turp, mandalina, muz, kereviz, pazı, hindibağı, frenk soğanı, defne yaprağı	Pancar, limon, kuşkonmaz, turp, bakla	Enginar, havuç, bezelye, çağla, bebe havucu, taze sarımsak kuşkonmaz, taze kekik	Çilek, patlıcan, domates, arpacık, soğanı, erik, barbunya, madımak, ebegümeci
YAKINDA TEZGAHTA	Muz, pazı	Çağla, kuşkonmaz, fındık turp, roka	Bebe havucu, çilek, barbunya	Domates, kiraz, enginar, dolmalık biber	Marul, karpuz, kiraz
ZAMANI GEÇMEK ÜZERE	Nar, semizotu	Kestane, soğan, lahanası	Karnabahar, pırasa, mandalina, ıspanak	Lahana, brokoli, kereviz	Bebe havucu, beyaz kuşkonmaz



HAZİRAN	TEMMUZ	AĞUSTOS	EYLÜL	EKİM	KASIM	ARALIK
Enginar, taze patates, marul, taze fa- sulye, dolmalık biber, rezene	Kiraz, vişne, karpuz, kayısı, taze sarımsak, mısır, kavun	Mürdüm eriği, üzüm, bamya, dut, iç bakla	Taze ceviz, taze fındık, bamya, mantar, biberiye	Armut, pırasa, karnabahar, nar, yer elması	Lahana, portakal, mandalina, ayva	Kestane, balkabağı, kivi, kara lahana, Trabzon hurması
Bamya, vişne, şeftali, tatlı mısır, mürdüm eriği, salatalık	Üzüm, böğürtlən, incir, taze ceviz, dut	Taze ceviz, incir, taze fındık, mantar	Kestane, pırasa, nar, karnabahar, ayva	Elma, kereviz, ıspanak, lahana, mandalina	Balkabağı, brüksel lahanası	Pazı, pırasa, kereviz
Can eriği, çilek, havuç	Enginar, bezelye, kırmızı erik, marul	Göbek salata, kiraz	Domates, bamya, börülce, karpuz	Taze ceviz, kabak, biber, incir, patlıcan, üzüm	Fındık turbu	Armut, roka

Kışın habercisi;

AYVA

Kış aylarında bol miktarda tükettiğimiz ayvanın faydaları saymakla bitmez. İçerdiği vitaminler insanı zinde tutar. Çocukların gelişimine büyük katkı yapan ayva, akciğer, boğaz, kalp, bağırsak, mide, göz ve ağız hastalıklarının tedavisinde kullanılır



Kış geldiğinde sap sarı rengiyle insanı kendine çeken ayva, lezzeti ve faydalarıyla en eski çağlardan beri sevilerek tüketiliyor. Roma döneminde roma vatandaşları ayva sayesinde yiyecek, içecek, bal, reçel ve hatta parfüm bile yapıyorlardı. Bütün bunlar yapılırken ayvaların çiçeklerini kullandılar. Dünya üzerinde en fazla ayva üretimi ve çiftçiliğinin yapıldığı ülkeler arasında Türkiye üst sıralarda görünmektedir. Bol bol ayva tüketmekte fayda var, tabii mideyi bozmadan.

Ayva meyvesi kadar yap-

canın tohumları da protein ve yağ içermektedir.

İşte ayvanın faydaları

Ayva, insan vücudundaki birçok sorunun giderilmesinde başrol oynuyor.

- Çocukların sağlığı muhteşem bir şekilde korur, gelişme ve büyümeyi destekler.
- Bir çok hastalığa şifa niyetine kullanılan ayva, akciğer, boğaz, kalp, bağırsak, mide, göz ve ağız hastalıklarının tedavisinde kullanılır. İnsanın yaşamı boyunca kullanılabilir.
- Sinir sistemini kuvvetlendirir.
- Mide ve bağırsakları kuvvetlendirir, hazımsızlığı giderir, bağırsak mikroplarını kırar.
- Cildi temizler, tırnakları parlatır ve olduğundan daha sağlıklı olmasını sağlar.
- Mevsim değişimlerinde grip ve nezle hastalıklarında iyileşme sürecinizi neredeyse iki katı kadar kısaltır.
- Ayva tüketmek ishali durdurur. (fazla tüketmek kabızlığa yol açar.)
- Zinde tutarak vücudun gücünü artırır.
- Ayva hoşafı ağızdaki yaraların iyileşmesini sağlar.
- Kızgın tereyağında kızartılmış ayva püre halinde yenirse balgamı sökmede yardımcı olur, kalıcı ve kronik öksürüğe bronşite ve solunum sistemi hastalıklarına iyi gelir.

● Kandaki kötü kolesterolü azaltır. En önemli özelliklerinden biride içeriğindeki bol mineral ve vitaminlerden dolayı kalbi kuvvetlendirir.

● Varisi önler, varis tedavisinde kullanılır.

● Cinsel gücü artırır.



Ayva çiçeği ve ayva kabuğunun faydaları

Ayva çiçeklerini kaynatarak tüketiniz. Bir miktar ayva çiçeğini kaynatıp bekleterek ve süzerek içmek, annelerin sütünü artırmaktadır. Baş ağrılarını en aza indirir ve kalbi kuvvetlendirir. İdrar yolu iltihaplarının hızlı bir şekilde iyileşmesi için ise ayva kabuklarından yapılan çayın büyük etkisi vardır.

Ağız yaraları, boğazda şişlik hissi, boğaz şişmesi gibi şikayetleri olan kişiler ayva meyvesini dilerse kaynatıp suyunu içebilir, dilerse çiçeğini kaynatıp içebilir. Dudak çatlaması dudak acıması sorunu yaşayan kişiler ise ayva çekirdeklerini kaynatarak ağızını ve dudaklarını bu su ile yıkaması gerekir. Muhtakkak faydasını göreceklerdir.

Şeker oranı oldukça düşük olan ayva meyvesi, şeker hastaları tarafından da korkusuz bir şekilde tüketilmektedir. Ayva suyunun içilmesi, çiçeklerinin yada kabuklarının kaynatılarak demleme yöntemi ile süzülerek içilmesinin, kişiyi rahatlatdığı, sakinleştirdiği de bir gerçektir. Sağlıklı bir yaşam için ayva tüketimimizi gözden geçirmeliyiz.

rakları ve çekirdekleri de boya, eczane, kozmetik sanayisinde kullanılmaktadır. Tıpta ilaç yapımında da büyük katkısı vardır. Ayvanın içerdiği vitaminler: Şeker, Protein, organik asit, B2, C ve A vitaminleridir. Ayva yüksek oranda demir, potasyum, bakır gibi mineraller içerir. Ay-

Bilgelik Hikayeleri

Cevdet Kılıç / İnsan Yayınları



Bazen bir hikmetli söz, bir anekdot insanın hayatını, düşünce ufkunu, zihniyetini ve her şeyini alt üst edecek güçte şok tesiri yapar. Bu yüzden bu tür hikmetli kıssalar bir aynadır, insanın iç dünyasını yansıtır. Bizden önceki yaşayanların halidir. Bize iyi veya kötü yönde örnek tarafları vardır. İbrettir, örnektir, uyarıdır, çağrıdır... Hikâyeler, öğüt verir, hikmeti anlatır, rehberlik eder, vicdani rahatlatır, hikmet ekseninde uyanmayı sağlar.

Bu eserde insanın zihninde geçmişteki insanların şimşekler çakan sözleri, olayları, hatıraları, hikâyeleri veya fabl türü kurguları bulacaksınız. Filozofların hayatlarından sunulan kesitlerle, onların söz ve davranışlarında, onları filozof yapan özelliklerini ön plana çıkaran hikmetin evrenselliğini göre-

ceksiniz. Bu eserde sadece filozoflar arasında seyahat etmeyeceksiniz. Onların sözlerinden, öğütlerinden veya hayatlarından kesitler okurken, aslında kendi duygularınızın, tecrübelerinizin ve inançlarınızın arasında bulacaksınız kendinizi. Belki Efendimiz (a.s.) söylemişti de onlara mal etmişler bu sözleri diyeceksiniz zaman zaman. Mutasavvıflar sizinle beraber yolculuk edecektir bu hikmet yolunda. Bilgeliği keşfedeceksiniz, başarının sırlarına vakıf olacaksınız. Sevginin, mutluluğun önemini ve tadını kavrayacaksınız bu satırlar arasında gezerken. Her şeyden önce ve her şeyden öte, felsefe diyarından hikmet yurduna bilgelik rehberliğinde seyahat ederken hayatınızda pek çok şeyin bu kesitlerle beraber akıp gittiğini göreceksiniz.



Elif Gibi Sevmek-2

Hikmet Anıl Öztekin / Yakamoz Yayınları

Seviyorum dersin...
Ya kısmetin olur ya imtihanın

Aşk-ı Tevekkül nasıl bir rüya gerçeğe iç içe, gerçeğe muhabbet eder gibi yaşanır ki?

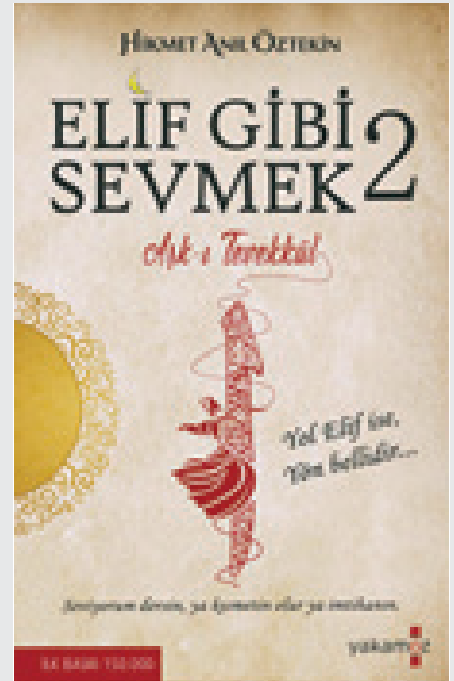
İnsan sevmeye rüyalarında da devam eder mi?

Rüyada da olsa vuslata şükreder miydiniz?

Bu ayrılık dünyasında, bir ayrılığa sınıksı sarılıp, yaşayabilir miydiniz?

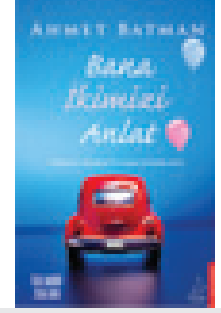
Bir ayrılık kazılsa, içine atlayıp örter miydiniz üzerinizi?

Yağmurun bulutlardan, yaprakların ağaçlardan, kamışların sazlıklardan, gündüzlerin gecelerden ayrıldığı bu dünyada, Elif; ayrılık imtihanlarının birer perde, Hakikatin ise Rabb'e bir yol olduğunu öğretmişti...



Bana İkimizi Anlat

Ahmet Batman / Destek Yayınları



"Soğuk Kahve" ve "Sabah Uykum" yazarından "Yaşanması mümkünken yaşanmayan her aşk gün gelir bizden bunun hesabını sorar."

Adamlık, bir kadını bir ömür sevmekten geçer. Kadınlık da kendini bir ömür sevecek adamın değerini bil-

mektir. Kimin için yaratıldığını bilmiyorsun elbette ama bu hikâyenin başrolü sensin. Aşkı senin, acısı senin. Kimse içinde kopan fırtınaları anlamaz, anlamak zorunda da değil zaten. İnsanlar hep konuşur çünkü hayat senin, tasası onlarındır. Her şeye rağmen bilmediğim bir hikâyenin başrolünü oynuyorum. Sonu nereye gider belli değil, seveceğim kaç şarkı kaldı bilmiyorum. Herkes gibi, her şeyden habersiz yaşıyorum. Ne zaman karşıma çıkarsın, hangi şarkıda ilk dansımızı ederiz hiçbir fikrim yok. Ayrıntılara takılmaya gerek yok belki de... Hikâyeme katıldığın gün sarılır konuşuruz bunları.

Yaralı

Kahraman Tazeoğlu / Destek Yayınları

Artık hatırlanmaya değecek kadar bile kalmadın. Seni unutmak hakkım!

Unutkan biri değilimdir ama sen bende hatırlanacak hiçbir şey bırakmadın. Benim unutulmuşum olmak bile güzeldir, bil. Aşkımı?



Aramızda kaldı; içimizde değil... Yanlış aşkta doğru aranmaz. Ama yine de oku istiyorum. Cümlelerimde gizlenmiş duygudan ne anladığını benim nasıl yazdığımı değil, senin

nasil okuduğun belirler.

"Kör müydü gözlerin, nasıl göremedim" diye sordular senden sonra. Kör değilim. Ve hayatımda en çok iki kere parlamıştı gözlerim. Birincisi seni ilk gördüğüm, ikincisi giderken ardından baktığım gün. İlkinde aşkın ışığından, ikincisinde gözyaşlarımından... O iki anın arasındaysa hep kapalıydı gözlerim. Aşkına inandığımdan. Kör değildim, sadece güvenmiştim!



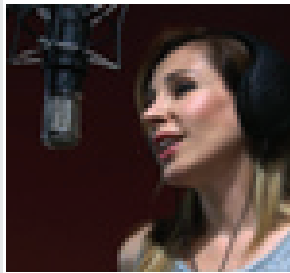
Büyük Usta Kayahan'ın "Kayahan'ın En İyileri 1" albümü müzik marketlerde yerini aldı. 2 CD'den oluşan ve 20 Kayahan şarkısının yer aldığı saygı albümünde Sezen Aksu'dan Nilüfer'e, Tarkan'dan Ajda Pekkan'a, Nilüfer'den Candan Erçetin'e yıldızlar geçidi var...

İki CD'den oluşan albümdeki parçalar ise şöyle:



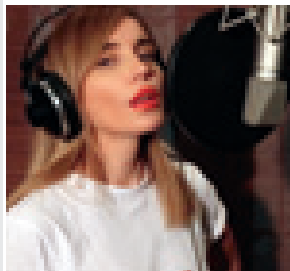
CD 1

- 1-Tarkan - Yemin Ettim
- 2-İpek Açar - Mor Menekşe
- 3-Sezen Aksu - Odalarda Işıksızım
- 4-Sıla - Canım Sıkılıyor Canım
- 5-Candan Erçetin - Büyük Aşkım
- 6-Gülşen - Emrin Olur
- 7-Ajda Pekkan - Gönül Sayfam
- 8-Funda Arar - Melankoli
- 9-Mine Koşan -Allahım Neydi Günahım
- 10-Öykü & Berk - Beni Anlamadın Ya



CD 2

- 1-Mustafa Ceceli - Sarı Saçlarından Sen Suçlusun
- 2-Aşkın Nur Yengi - Atın Beni Denizlere
- 3-Suat Suna - Yoksun Sen
- 4-Yonca Lodi - Gözlerinin Hapsindeyim
- 5-Demet Sağıroğlu - Nar Tanem
- 6-Gülben Ergen - Devamı Var
- 7-Nilüfer - Bir Garip Serçe
- 8-Lale Memmedova - Kar Taneleri
- 9-Emre Aydın - Herşeyden Çok
- 10-Mehmet Erdem - İlk Değil



Mutfağınız pırl pırl olsun

Evimizin en çok kullanılan yeri şüphesiz mutfağımızdır. Dolayısıyla en temiz, en hijyenik olması gereken yeri de orasıdır. Günlük yemek sonrası yaptığımız temizliklerle yetinmeyip, bir kaç günde bir mutfağımızı dip köşe temizlemeliyiz...

Evin en çok kullanılan ve hijyen açısından da en temiz olması gereken bölümlerinin başında mutfak geliyor. Yemek hazırlıkları nedeniyle kırıntı, leke ve dağınıklığın kaçınılmaz olduğu mutfakta, günlük olarak yapılan temizlik önemli olsa da hijyeni korumak açısından, mutfağı belli aralıklarla dip köşe derinlemesine temizlemek gerekiyor. Peki genel mutfak temizliği nasıl yapılır, nereden başlanır, dikkat edilmesi gereken püf noktaları nelerdir?

Genel mutfak temizliği yaparken "şöyle bir süpürüm, yerleri sileyim de çıkayım" demek pek mümkün değil. Belli bir sıralamayı takip etmek önemli. Temizliğe öncelikle fayanslardan başlamak gerekiyor; çünkü



fayansları temizlerken tezgâhın yeniden kirlenmesi söz konusu olabilir. Fayansların temizliğinde yağ çözücü spreyle çok işe yarayacaktır. Fayanslardan sonra mutfak dolaplarını temizlemek doğru bir tercih olacaktır. Mutfak dolaplarının yüzeyinde de yağ çözücü kullanabilirsiniz. Bunun dışında dolap raflarında ise çamaşır suyu kullanmak uygun olacaktır. Dolaplarındaki tencereleri, tabakları, bardakları da bir gözden geçirmekte fayda var; bazen uzun süre kullanılmayan eşyalar durduğu yerde kirlenebiliyor. Mutfak dolaplarının ardından bir diğer önemli aşama da buzdolabını temizlemektir. Öncelikle buzdolabının içini boşaltmak gerekir; bu aşamada rahat çalışmak için dolabın fişini de çekebilirsiniz. Daha sonra çıkabilen rafları ve sebzelikleri birer birer yerinden sökerek yine çamaşır suyu, yağ çözücü ya da bulaşık deterjanı yardımıyla temizlemek mümkün. Sonrasında iyice durulamak gerekiyor. Ancak sağlık açısından buz dolabının içini

silerken deterjan kullanmamakta fayda var.

Aspiratör temizliği ise mutfak temizliğinin en zor kısmıdır aslında. Çünkü mutfakta aspiratörün çektiğini hiçbir eşya çekmiyor. Yağları çözmek için birkaç kez üst üste yağ çözücü kullanmanız gerekebilir. Yağ çözücünden sonra da yine bulaşık deterjanıyla üstünden geçmek aspiratörün daha iyi arınmasını sağlayacaktır. Aspiratörün ardından ocağı temizleyebilirsiniz. Bulaşık süngerine dökceğiniz bir miktar krem temizleyiciyle ocağı silebilirsiniz. Ama eğer ocağınız cam ise bu noktada yine yağ çözücü kullanmanız daha çok işinize yarayacaktır. Çünkü krem temizleyicileri cam yüzeylerden silerek arıtmak zor olabiliyor. Mutfak tezgâhının temizliği içinse tezgâhın üstünün boşaltılması gerekir. Tezgâh temizliğinde de çamaşır suyu kullanmak iyi bir seçim olacaktır. Çamaşır suyunu tezgâha sünger yardımıyla dağıttıktan sonra 1-2 dakika beklemeniz kirlerin çözülmesini ve tezgâhın "cam gibi"

parlamasını sağlayacaktır.

Son olarak eviye ve batarya temizliği için de çamaşır suyu kullanmanız uygun olacaktır. Süngerle ovalayarak temizlediğiniz takdirde eviyenizin ve bataryanızın ilk günkü gibi parladığını göreceksiniz. Mutfak temizliğinde deterjan, yağ çözücü, çamaşır suyu gibi ürünleri kullandığınız yüzeylerin iyice durulamayı ve arındırmayı ihmal etmeyin. Yukarıda bahsedilenler dışında baharatlıklarınızı ve yağdanlıklarınızı da elden geçirmeniz iyi olacaktır.

Elektrikli ısıtıcı kullanırken dikkatli olun

Kış mevsimiyle birlikte kullanımı artan elektrikli ısıtıcıların, yaydığı elektromanyetik radyasyon ile ciddi sağlık sorunlarına yol açabilir. Elektromanyetik radyasyona maruz kalmamak için elektrikli ısıtıcılara 2 metreden fazla yaklaşmak gerek..

Elektromanyetik alan etkisini kişilerde baş ağrısı, halsizlik, isteksizlik ve yorgunluk şeklinde gösterir. Vücut direnci düşük olan insanlarda elektromanyetik alanların kanseri tetiklediği konusunda ciddi araştırmalar var. Bunlar göz önüne alınarak elektromanyetik alan yayan bütün cihazları bilinçli kullanmamız gerekiyor.

Bebekler ve küçük yaştaki çocukların vücut dirençleri daha zayıf olduğu için elektromanyetik alandan daha fazla etkilenirler. Bu tür ısıtıcılar kullanılmasının zorunlu olduğu durumlarda da odanın sık sık havalandırılması gerekir.





Küçük yaşlardan itibaren bateri çalan Andrew, tam anlamıyla bir usta olmak ister. Üniversite tercihinde de ülkenin en iyi müzik okulu olarak gördüğü Shcarffer Konservatuvarı'na girer. Bir gün, okulun en sert hocalarından biri olan caz duayeni Terence Fletcher'in dikkatini çeker. Fletcher, Andrew'ü okulun en parlak öğrencilerinin seçtiği ve sürekli yeni yarışmalara hazırlanan "studio band"e seçer. Başarısı kadar acımasızlığıyla da ün yapmış olan Fletcher, Andrew'un kapasitesinin sonuna kadar kullanmadan asla başarmış saymayacaktır. Genç bateristin önünde sadece mesleki bir test değil, psikolojik bir sınav da vardır... Senaristliğini ve yönetmenliğini Damien Chazelle'in üstlendiği filmin başrolünde Miles Teller yer alırken karşısında kendisine J.K. Simmons eşlik ediyor.

K Ü N Y E

Yönetmen: Damien Chazelle
Oyuncular: Miles Teller, J.K. Simmons, Paul Reiser
Tür: Dram , Müzik
Ülke: ABD

MILES TELLER
J.K. SIMMONS

WHIPLASH



FATİH'İN FEDAİSİ KARA MURAT

Korkusuz, genç ve gözü pek bir akıncı beyi olan Kara Murat, Osmanlı ve Bizans İmparatorlukları arasında Sırbistan'da yaşanan savaşta,

Bizans askerlerinin arasına tek başına girip, çatışmaların kaderini belirleyebilen bir savaşçıdır. Osmanlı sınırlarını koruyarak ve savaşta elde ettiği başarılarla cesaretini bir kez daha kanıtlayan Kara Murat, Bizans'ın da dikka-

tini çeker. Ülkesini, halkını, Osmanlı İmparatorluğu'nu ve de ailesini korumak için canını ortaya koyar. Fakat Sultan Mu-

rat'ın kardeşi olan Orhan Çelebi'nin tek hedefi tahta geçmektir. Öte yandan Sultan Murat'ın padişahlığı genç

ve cesur oğlu Sultan Mehmet'e bırakır. Sultan Mehmet'in gençliğinden cesaret alanlar durumu fırsat bilip, kumpas kurarlar.

K Ü N Y E

Yönetmen: Aytekin Birkon
Oyuncular: Fatih Usta, Bahadır Sarı, Neziha İştan
Tür: Tarih , Aksiyon , Dram



TİYATRO

ZENGİN MUTFAĞI

Zengin Mutfağı'nda 1970'ler Türkiye'si'nde zengin köşkündeki hizmetli çalışanların, o yıllardaki toplumsal kavga içinde taraf olup olmama konusunda yaşadıkları olaylar trajikomik bir anlatımla sunuluyor. Ayrıca Epik Tiyatro'nun ülkemizdeki önemli örneklerinden olan oyun, alt sınıf insanlarının yaşamsal ve düşünsel seçimlerini sorguluyor.



6 Süper Kahraman

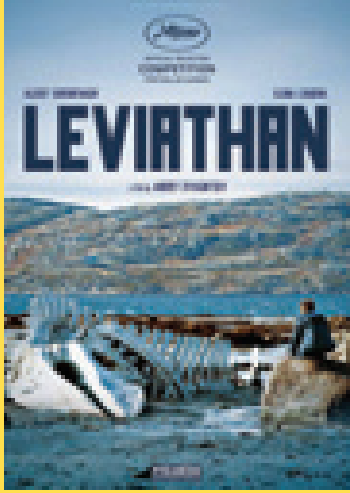
Oldukça zeki bir robot tasarımcısı olan Hiro Hamada, kendisini bir anda bir suç örgütünün içinde bulacaktır. Kötü adamların amacı yüksek teknolojili "San Fransokyo" kentini yerle bir etmektir. En yakın arkadaşı Baymax 'ın yardımıyla Hiro, şehri kurtarmak için oluşturulan gönüllüler ordusuna katılır. Onları Hiro'nun diğer arkadaşları da yalnız bırakmayacaktır...

K Ü N Y E

Yönetmen: Don Hall

Oyuncular: Ryan Potter, Scott Adsit, Jamie Chung

Tür: Macera, Animasyon, Aile



Nikolay, karısı Lilya ve oğlu Romka ile iyi kötü bir hayat sürdürmektedir. Kentin belediye başkanı bölgeye yapılacak karlı bir eğlence yatırımı için Nikolay'ın arazisine göz dikmiştir. Rüşvet ve yolsuzluğun kol gezdiği resmi dairede, işi kılıfına uydurup aileyi mahkeme kararı ile evden attıracaktır. Nikolay son çare olarak askerlik arkadaşı olan Moskovalı avukat Dmitriy Seleznyov'dan yardım ister. Fakat Dmitriy'nin gelişiyse ailede hiçbir şey eskisi gibi olmayacaktır.

K Ü N Y E

Yönetmen: Andrey Zviagintsev

Oyuncular: Alexei Serebriakov, Elena Lyadova, Vladimir Vdovitchenkov

Tür: Dram
Ülke: Rusya



Kötebekgiller: Perili Orman



Küçük bir kız çocuğu yeni taşındıkları evin bahçesinde oynarken bir kötebek yuvası keşfeder. Küçük kızın bahçede keşfettiği bu yuvanın sahibi olan sevimli kötebeklerle arkadaş olup onların dünyasına atılması fazla sürmez.

Diğer yandan gözünü para hırsı bürümüş, fırsatçı bir otel sahibi olan Fahri Fırır ve müdür Şehnaz Şıkır, ağaçlık alanları ortadan kaldırarak, sahip oldukları oteli daha fazla genişletmek istemektedir. Onlara meydan okuyacak olanlar ise yine sevimli kötebekler ve onlardan yardım alacak olan ailedir.

K Ü N Y E

Yönetmen: Mustafa Kotan

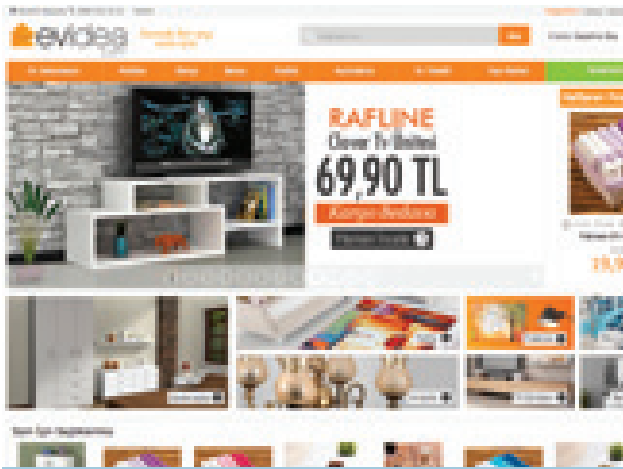
Oyuncular: İnci Türkay, Evrim Akın, Gül Onat

Tür: Aile, Animasyon
Ülke: Türkiye



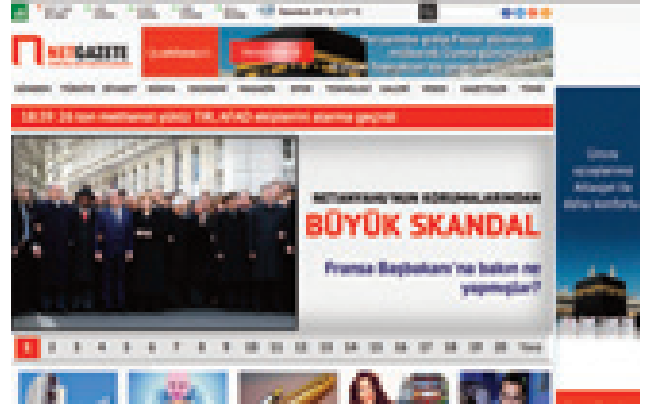
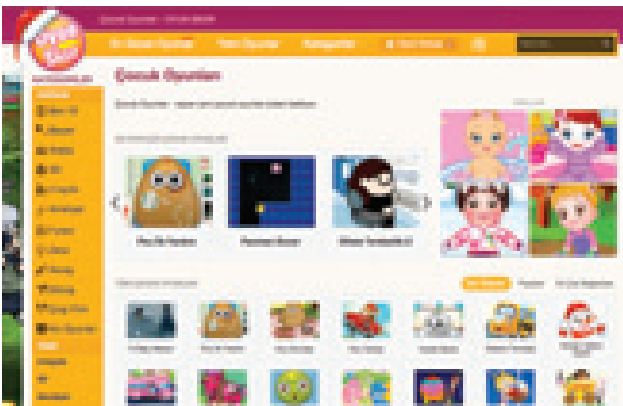
www.netgazete.com Gündemin tüm detayları

Yoğun iş temposu arasında hızla değişen gündemi, Türkiye’de ve dünyada olup biteni tek adresten okumak ve takip etmek için www.netgazete.com size yetecek. Son dakika haberleri, flaş gelişmeler ve kritiklerle oldukça zengin bir içeriğe sahip olan ve 1998 yılından beri internetten gazete yayını yapan netgazete, takipçilerine en son haberleri anında ulaştırma-ya devam ediyor. Siz de gündemden haberdar olmak için gereken tüm detayları buradan bulabilirsiniz.



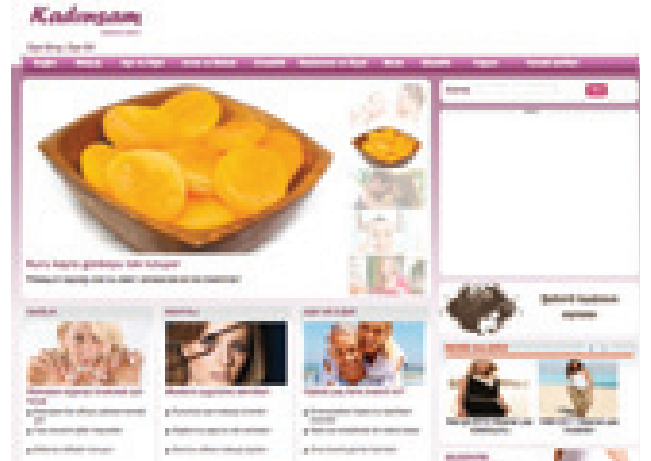
www.evideo.com Saray gibi evler için

Soğuk kış mevsimi kısa zamanda yerini güneşli bahar günlerine bırakacak. Yeniden canlanan doğanın enerjisini evlerimizde de yaşamak için ihtiyacımız olan her türlü ev dekorasyon ürünü bu sitede. Yepyeni ve birbirinden sık mobilyalar, ısı ısı ban-yolar, iç açıcı mutfaklar, eğlenceli çocuk odaları ve yaratıcı aksesuarlarla yaşadığınız mekanları güzel-leştirmek için ne gerekiyorsa hepsi bu sitede.



www.kadinsam.com Her zaman bakımlı

Kadın olmanın doğasında ne varsa hepsi burada. Kişisel bakım, sağlık, güzellik, makyaj önerileri, ilişkiler hakkında yardımcı bilgiler, anne ve bebek gelişimi ile ilgili püf noktalarının yanısıra hepimizin kabusu fazla kilolardan kurtulma yolları da bu sitede. Ayrıca moda dünyasından son trendler ve özel davetleriniz için birbirinden leziz yemek tarifleri de www.kadinsam.com’da sizleri bekliyor.



www.oyunskor.com Heyecan ve eğlence burada

İster tek başına, ister arkadaşlarınızla güzel vakit geçirmek ve eğlenmek için birbirinden farklı yüzlerce oyunun bulunduğu www.oyunskor.com, yaklaşan yarı yıl tatilinde sizinle birlikte. Ödevleri yaptıktan sonra ve anne babamızdan izin almak şartıyla, eğitici, öğretici birçok oyun seni bekliyor. Yoğun okul temposundan sonra biraz stres atmak, internette vakit geçirirken sıkılmamak istiyorsan bu sitede mutlaka sana göre bir oyun var.

Elektrik üreten ayakkabılar geliyor!

Gelecekte elektrik üretebilen ayakkabılarla kişilerin üzerlerinde taşıdıkları birçok elektronik cihazın pile ihtiyaç duymadan çalıştırılabileceği belirtiliyor. Yeni geliştirilen ayakkabının içinde iki ana cihaz bulunuyor.

İlki 'şok toplayıcı' olarak adlandırılan parça. Yürürken topuk yere değdiği anda açığa çıkan enerjiyi bu cihaz emiyor. 'Adım toplayıcı' olarak adlandırılan ikinci parça ise yürürken ayak yerden kalkıp adımını atmaya başladığı andan itibaren oluşan kinetik enerjiyi topluyor.

Almanya'daki HSG-IMIT araştırma merkezinden

Klevis Ylli, "Kablosuz bir vericiye enerji sağlamaya çalıştık. Ayrıca basit bir de sensörü yeni ayakkabıyla çalıştırdık" diyor. Ylli, ayakkabının şu anki haliyle



olası kullanım alanlarını ise şöyle anlatıyor: "Ayakkabıyı bir navigasyon sistemi haline getirmeye çalışıyoruz. Yürüyerek çalıştırılan sensörler adımların sıklığını, hangi yönde atıldığını ve hangi açıyla yere basıldığını tespit edebiliyor. Bu verilerle bir kişinin ne kadar

uzağa hangi yönde gittiğini öğrenebilirsiniz. Örneğin bu ayakkabılar bir kurtarma ekibinin birilerini bulmaya çalışırken iz sürmesini kolaylaştıran bir veri sağlayabilir."



Akıllı TV'lerde hangi işletim sistemi?

Dünya devi Güney Kore'li firma Samsung, Akıllı televizyonlarda kullanılmak üzere standart bir işletim sistemi için ilk adımı attı. Linux vakfına ait açık kaynak kodlu ve ücretsiz olarak sunulan Tizen işletim sistemini kullanmayı planlayan ve ilk örneklerini bu yıl piyasaya sunacak olan Samsung, bu işletim sisteminin diğer markalar tarafından da kullanılmasını destekliyor. Akıllı televizyonlarda halihazırda kullanılan işletim sistemlerinin henüz bir standartı yok ve bu nedenle uygulama geliştirirken uyumluluk ve adaptasyon gibi bazı sıkıntıları da beraberinde getiriyor. Akıllı televizyonlarda neredeyse her marka kendine göre bir işletim sistemi kullanıyor. Samsung'un kendi platformu, LG'nin WebOS, Toshiba'nın Toshiba Places, Panasonic Firefox OS, gibi çözümleri bulunuyor. Eğer Tizen konusunda firmalar bir anlaşma yaparsa bu durum kullanıcılar için de çok faydalı olacak.

Gençlerin gözdesi Instagram, yaşlılar ise Facebook'u seçiyor!

2014 yılında yapılan bir araştırma gençlerin yavaş yavaş Facebook'u bırakmaya başladığını göstermişti. Bu yıl yenilenen sonuçlar Facebook'u Instagram'ı neden aldığını gösteriyor.



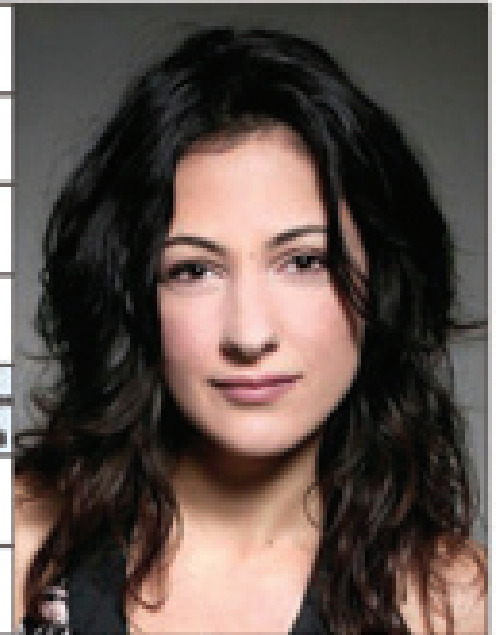
Facebook'un rekor kırdığı günler artık son buldu ve tepe değerine ulaştı. Son yıllarda gençler alternatif sosyal kaynaklara yönelmeye başladı, bunlardan en çok

tercih edileni ise Instagram. Orta yaş ve üzeri insanlar ise genel olarak Facebook'tan oldukça memnun. Bu öngörüğü zamanında gören Facebook yetkilileri ve kurucu ortağı Mark Zuckerberg hiç vakit kaybetmeden Instagram'ı satın aldı.

Böylelikle Facebook kullanıcılarını kaybetse bile yine elinde tutmuş, bir nevi sağ elinden sol eline almıştı. İngiltere ve ABD'de yapılan araştırmalara göre 65 yaş üzeri kişilerin % 56'sı sosyal ağları kullanıyor. Bu grubun % 31'inin ise Facebook'u tercih ettiği gözleniyor. 18 - 29 yaş arası gençlerin % 53'ü ise, sosyal ağ tercihini Instagram'dan yana kullanıyor.



meltinganpahlavan@gmail.com

[illegible]



KÜÇÜKÇEKMECE BELEDİYESİ
HAYAT OKULU
MESLEK VE GELİŞİM KURSLARI
“hayata açılan kapınız”

Şimdi! hayata katıl

TÜM FAALİYETLERİMİZ
ÜCRETSİZ

“meslek ve gelişim kursları”

- KUR'AN-I KERİM ● ARAPÇA ● OSMANLICA ● İNGİLİZCE ● AİLE EĞİTİMİ
- DİKSİYON ● İŞARET DİLİ ● GİRİŞİMCİLİK ● İŞ VE SOSYAL HAYATTA İLETİŞİM
- EMLAK DANIŞMANLIĞI ● BİLGİSAYAR KULLANIMI ● WEB TABANLI İÇERİK YÖNETİMİ
- OFİS PROGRAMLARI KULLANIMI ● GRAFİK VE ANİMASYON
- TEMEL MUHASEBE ● OKUMA YAZMA

Bilgi Evlerimizden kayıtlarınızı yaptırabilirsiniz. Kurslarımız 18:00 - 22:00 saatleri arasındadır.



Sign of the
City Awards
Ödüllü Proje



Türkiye inşaat ve gayrimenkul sektörünün en iyilerini belirleyen
Sign Of The City Awards'da Tema İSTANBUL
devam eden en iyi karma proje kategorisinde en iyi proje olarak tescil edildi.
Bu ödül Tema İstanbul'un, bu gurur hepimizin...



0212 **970 00 00**
www.temaistanbul.com
Atakent, Küçükçekmece / İSTANBUL

mesa
K & A

**Tema
PLAZA**

**Tema
İSTANBUL**

**Tema
WORLD**

"İstanbul'un yeni yaşam kültürü"